



Κέννεντυ 32, 56121 Αμπελόκηποι
Τηλ: 2310729090, Fax: 2310729091
www.diktioalpha.gr
e-mail: info@diktioalpha.gr

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (Ο.Κ.Α.Ν.Α.)

28/02/2024

Αρ.Πρωτ. 21

ΠΡΟΣ: Φορείς-Μέλη Δικτύου Άλφα
Όπως πίνακας αποδεκτών
ΚΟΙΝ: Διοικητικό Συμβούλιο Δικτύου Άλφα
και εκπροσώπους φορέων

ΘΕΜΑ: Απολογισμός επιστημονικών δράσεων έτους 2023

Στο πλαίσιο της τακτικής ενημέρωσης των φορέων-Μελών του Δικτύου Άλφα, σας αποστέλλουμε απολογισμό των επιστημονικών δράσεων που υλοποιήθηκαν από την υπηρεσία το 2023.

Με στόχο την πρόληψη της εμφάνισης επικίνδυνων συμπεριφορών και την προαγωγή της ψυχικής υγείας, με επίκεντρο τα παιδιά και τους νέους, το Δίκτυο Άλφα υλοποιεί εδώ και 23 χρόνια δράσεις και προγράμματα που ακολουθούν συγκεκριμένες αρχές και κριτήρια στον σχεδιασμό και την υλοποίησή τους, με βάση τις διεθνείς προδιαγραφές ποιότητας που ισχύουν για τις παρεμβάσεις πρόληψης, υπηρετώντας την εθνική πολιτική για την πρόληψη των εξαρτήσεων.

Όπως θα διαπιστώσετε ανατρέχοντας στον επιστημονικό απολογισμό, η υπηρεσία προγραμματίζει και απευθύνει στο σύνολο της κοινότητας μία σειρά δράσεων ενώ ταυτόχρονα ανταποκρίνεται σε πληθώρα αιτημάτων κυρίως από τα μέλη της σχολικής κοινότητας (εκπαιδευτικούς, γονείς) οι οποίοι ζητούν υποστήριξη μέσω επιμορφώσεων, εκπαιδευτικών σεμιναρίων και ατομικής συμβουλευτικής, με στόχο την πρόληψη και τη διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς των παιδιών και γενικότερων θεμάτων ψυχικής υγείας.

Το επιστημονικό προσωπικό του Δικτύου Άλφα απαρτίζεται από πέντε ψυχολόγους με εξειδικευμένη εκπαίδευση στην πρόληψη των εξαρτήσεων.

Μπορείτε να λάβετε περισσότερες πληροφορίες για το Δίκτυο Άλφα από την ιστοσελίδα του www.diktioalpha.gr και να ενημερώνεστε για τις τρέχουσες δράσεις στο www.facebook.com/DiktyoAlfa

Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε πληροφορία και συζήτηση για δράσεις που μπορούν από κοινού να σχεδιαστούν με βάση τις συγκεκριμένες ανάγκες που κατά τόπους διαπιστώνετε.

Με εκτίμηση,
Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
Σπυροπούλου Ελευθερία
Κοινωνική & Κλινική Ψυχολόγος

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

- Δήμος Κορδελιού-Ευόσμου
- Δήμος Παύλου Μελά
- Δήμος Ωραιοκάστρου
- Δήμος Δέλτα
- Δήμος Χαλκηδόνας
- Ε΄ΕΛΜΕ
- Ζ΄Σύλλογος Εκπαιδευτικών Π.Ε. «Ο Φίλιππος»
- Ένωση Γονέων Δήμου Παύλου Μελά
- Ένωση Συλλόγων Γονέων Δήμου Ευόσμου «Αριστοτέλης»

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

2023

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες - 947 γονείς

ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 6 - 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

Πρόκειται για κλειστές ομάδες στις οποίες συμμετέχουν γονείς μετά από ανοιχτή πρόσκληση. Υλοποιούνται κατόπιν αιτήματος των σχολείων ή με πρωτοβουλία του Δικτύου Άλφα. Στη διάρκεια των συναντήσεων, οι γονείς εκπαιδεύονται σε δεξιότητες επικοινωνίας, θέσπισης ορίων, ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης και των δεξιοτήτων που είναι σημαντικές για τη ζωή και την ψυχική υγεία των παιδιών τους.

- **Ομάδα Γονέων παιδιών νηπιακής και πρώτης σχολικής ηλικίας** (Επικεντρωμένη) – Απαρτίστηκε από γονείς που είχαν ήδη προσέλθει στο Δίκτυο Άλφα για ατομική συμβουλευτική τα έτη 2021-2022. Πραγματοποιήθηκαν 5 από τις 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, σε συνέχεια από τον προηγούμενο χρόνο, Ιανουάριος – Φεβρουάριος 2023. Συμμετείχαν 12 γονείς. Υλοποιήθηκε στον χώρο του Δίκτυο Άλφα.
- **Ομάδα Γονέων παιδιών με στοιχεία ή/και διάγνωση ΔΕΠ-Υ** (Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/ Υπερκινητικότητας), διάρκειας 6 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων, Απρίλιος - Μάιος 2023. Συμμετείχαν 12 γονείς, μετά από ανοιχτή πρόσκληση στα σχολεία των 5 από τους 6 Δήμους της περιοχής ευθύνης. Υλοποιήθηκε στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **Ομάδα Γονέων παιδιών νηπιακής και πρώτης σχολικής ηλικίας**, διάρκειας 7 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων, Μάιος - Ιούνιος 2023. Συμμετείχαν 16 γονείς, μετά από ανοιχτή πρόσκληση στα σχολεία των 5 από τους 6 Δήμους της περιοχής ευθύνης. Υλοποιήθηκε στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **Ομάδα Γονέων με παιδιά όλων των ηλικιών** (Επικεντρωμένη) – Απαρτίστηκε από γονείς που είχαν ήδη προσέλθει στο Δίκτυο Άλφα για ατομική συμβουλευτική από την αρχή του 2023. Πραγματοποιήθηκαν 3 από τις 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις (Δεκέμβριος 2023), οι οποίες θα ολοκληρωθούν τον επόμενο χρόνο. Συμμετείχαν 15 γονείς. Υλοποιήθηκε στον χώρο του Δίκτυο Άλφα.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΟΜΙΛΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Οι ομιλίες είναι ανοιχτές και υλοποιήθηκαν μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων.

- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς 1^{ου} Γυμνασίου Κουφαλίων, 2^{ου} Γυμνασίου Ωραιοκάστρου και ΓΕΛ Μυγδονίας με θέμα: «Ο έφηβός μου και γω: Αλλαγές, φόβοι και σημεία συνάντησης». Συμμετείχαν 65 άτομα, 18 Ιανουαρίου 2023.

- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **2^ο Δημοτικού Σχολείου Παλαιοκάστρου** με θέμα: «Με το βλέμμα στραμμένο στους μαθητές: η επικοινωνία των γονέων με το σχολείο για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των δυσκολιών». Συμμετείχαν 15 άτομα, 1 Φεβρουαρίου 2023.
- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **1^ο και 2^ο Δημοτικών Σχολείων Καλοχωρίου** με θέμα: «Συζητώντας για τα όρια & τη διαχείρισή τους στη σχέση μας με τα παιδιά». Συμμετείχαν 30 γονείς, 8 Φεβρουαρίου 2023.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^ο & 2^ο Νηπιαγωγείου Πολίχνης, 4^ο & 20^ο Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης και 14^ο & 21^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα: «Τα όρια στην επικοινωνία γονέα – παιδιού: Φίλος ή εχθρός της σχέσης;». Συμμετείχαν 65 άτομα, 15 Φεβρουαρίου 2023.
- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **5^ο και 18^ο Δημοτικών Σχολείων Σταυρούπολης** (Νικόπολη) με θέμα: «Συζητώντας για τα όρια & τη διαχείρισή τους στη σχέση μας με τα παιδιά». Συμμετείχαν 40 γονείς, 15 Φεβρουαρίου 2023.
- Βιωματικό εργαστήρι σε γονείς **2^ο Νηπιαγωγείου Χαλάστρας** με θέμα: «Ελάτε να επικοινωνήσουμε! Ένα εργαστήρι γονέων για την επικοινωνία γονέα - παιδιού». Συμμετείχαν 15 γονείς, 13 Μαρτίου 2023.
- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **2^ο και 3^ο Δημοτικών Σχολείων Σίνδου και 2^ο Νηπιαγωγείου Σίνδου** με θέμα: «Εμπόδια και δυνατότητες στην επικοινωνία με το παιδί μου». Συμμετείχαν 20 γονείς, 15 Μαρτίου 2023.
- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **3^ο Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης και συστεγαζόμενου Νηπιαγωγείου** με θέμα: «Η Πρόληψη της επιθετικότητας και του σχολικού εκφοβισμού». Συμμετείχαν 50 άτομα, 15 Μαρτίου 2023.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^ο & 2^ο Νηπιαγωγείου Πενταλόφου, 6^ο, 7^ο, 14^ο, 16^ο & 18^ο Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης και 12^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα: «Τα όρια στην επικοινωνία γονέα – παιδιού: Φίλος ή εχθρός της σχέσης;». Συμμετείχαν 47 άτομα, 20 Μαρτίου 2023.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **2^ο ΕΠΑΛ Σταυρούπολης και 1^ο ΓΕΛ Πολίχνης** με θέμα: «Ο έφηβός μου και γω: Αλλαγές, φόβοι και σημεία συνάντησης». Συμμετείχαν 30 γονείς, 29 Μαρτίου 2023.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **2^ο ΓΕΛ Ευόσμου** με θέμα: «Η επικοινωνία στην οικογένεια στα χρόνια της εφηβείας: Εμπόδια και σημεία συνάντησης». Συμμετείχαν 20 άτομα, 29 Μαρτίου 2023.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **4^ο Γυμνασίου Ωραιοκάστρου, 5^ο Γυμνασίου Ωραιοκάστρου με Λυκειακές τάξεις, Γυμνασίου Δρυμού, και 1^ο Γυμνασίου Πολίχνης**, με θέμα: «Η οριοθέτηση στα χρόνια της εφηβείας». Συμμετείχαν 42 άτομα, 3 Απριλίου 2023.
- **Κύκλος τριών ανοιχτών δια ζώσης ομιλιών για γονείς της Δημοτικής Κοινότητας Κουφαλίων**, σε συνεργασία με τους Διευθυντές/ντριες του 1^ο, 2^ο, 3^ο και 4^ο Δημοτικών Σχολείων Κουφαλίων, με θέματα: «Τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης στη ζωή των παιδιών και η στάση των γονιών», 21 Μαρτίου 2023, «Η σημασία της αυτοεκτίμησης στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του ανθρώπου και ο ρόλος των γονέων», 25 Απριλίου 2023 και «Μαθαίνοντας τα παιδιά να εκφράζουν τα συναισθήματά τους», 9 Μαΐου 2023. Συμμετείχαν συνολικά 90 γονείς. Υλοποιήθηκαν στο Πνευματικό Κέντρο Κουφαλίων.
- **Κύκλος τριών ανοιχτών δια ζώσης ομιλιών για γονείς Δημοτικών Σχολείων Πολίχνης**, σε συνεργασία με τους Συλλόγους Γονέων του 1^ο, 6^ο, 12^ο, 13^ο και 14^ο Δημοτικών Σχολείων Πολίχνης. Θέματα συναντήσεων: «Τα όρια και οι κανόνες στη σχέση μας με τα παιδιά», 5 Απριλίου 2023. «Συζητώντας για τον σχολικό εκφοβισμό: Από τον εκφοβισμό στην ανθεκτικότητα», 3 Μαΐου 2023. «Η σημασία της αυτοεκτίμησης στην

ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του ανθρώπου και ο ρόλος των γονέων», 24 Μαΐου 2023. Συμμετείχαν συνολικά 80 γονείς. Υλοποιήθηκαν στους χώρους του 1^{ου} και 13^{ου} Δημοτικών Σχολείων Πολίχνης.

- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **Δημοτικού Σχολείου και Νηπιαγωγείου Αητής** με θέμα: «Η επικοινωνία με τα παιδιά και η οριοθέτησή τους». Συμμετείχαν 50 άτομα, 17 Μαΐου 2023.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Διαβατών και 7^{ου} & 9^{ου} Δημοτικών Σχολείων Σταυρούπολης** με θέμα: «Συζητώντας για τα όρια και τη διαχείρισή τους στη σχέση μας με τα παιδιά». Συμμετείχαν 40 άτομα, 17 Μαΐου 2023.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **2^{ου}, 5^{ου} & 6^{ου} Νηπιαγωγείων Ωραιοκάστρου, 2^{ου} Νηπιαγωγείου Καλοχωρίου, 1^{ου} Νηπιαγωγείου Σίνδου, 2^{ου} Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης και 12^{ου} Νηπιαγωγείου Πολίχνης**, (στο πλαίσιο προγράμματος αγωγής υγείας που υλοποιήθηκε από τις νηπιαγωγούς στα παιδιά κατόπιν εκπαίδευσής τους από το Δίκτυο Άλφα). Θέμα ομιλίας: «Οι Συγκρούσεις με τα παιδιά: Κατανόηση και διαχείρισή τους». Συμμετείχαν 38 άτομα, 17 Μαΐου 2023.
- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **7^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Η Συνεργασία με το Σχολείο και η Διαχείριση των Ορίων στη Σχέση μου με τα Παιδιά». Συμμετείχαν 20 άτομα, 17 Μαΐου 2023.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς μαθητών της ΣΤ΄ τάξης **13^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης, 14^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης, 7^{ου} και 22^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου**, με θέμα: «Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο, από την παιδική ηλικία στην εφηβεία». Συμμετείχαν 25 άτομα, 31 Μαΐου 2023.
- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σίνδου** με θέμα: «...Και τώρα Γυμνάσιο! Το ταξίδι της μετάβασης στην εφηβεία και η στάση των γονιών». Συμμετείχαν 30 άτομα, 7 Ιουνίου 2023.
- Ενημερωτική εκδήλωση για γονείς **Δημοτικών Σχολείων Νέας Φιλαδέλφειας, Νεοχωρούδας και Πενταλόφου** με θέμα «Δεξιότητες αποτελεσματικής επικοινωνίας με τα παιδιά μας». Συμμετείχαν 40 άτομα, Πνευματικό Κέντρο Νεοχωρούδας, 31 Οκτωβρίου 2023.
- Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **10^{ου} και 17^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: « Συζητώντας για τα όρια και τη διαχείρισή τους στη σχέση μας με τα παιδιά». Συμμετείχαν 40 άτομα, 6 Δεκεμβρίου 2023.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ. Αποδέκτες – 920 εκπαιδευτικοί

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ και συναντήσεις υποστήριξης

- **3 Ομαδικές εποπτικές/υποστηρικτικές συναντήσεις με νηπιαγωγούς** που εφαρμόζουν στο σχολείο τους το πρόγραμμα «Εγώ και συ μαζί», με στόχο την πρόληψη της βίας και της επιθετικότητας στο νηπιαγωγείο, σε συνέχεια σχετικής εκπαίδευσής τους από το Δίκτυο Άλφα, το προηγούμενο έτος. Συμμετείχαν 8 νηπιαγωγοί από όλη την περιοχή ευθύνης, 25 Ιανουαρίου, 14 Μαρτίου και 9 Μαΐου 2023, δια ζώσης στον χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για δασκάλους Ε΄ και ΣΤ΄ τάξεων**, από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 10 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης «Γυμνάσιο Ερχόμαστε: Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο». Συμμετείχαν 18 εκπαιδευτικοί, 1 & 22 Μαρτίου 2023, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.

- **Επιμορφωτικό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 10 ωρών, με τίτλο: «Η γνωριμία με τη ΔΕΠ-Υ και διαχείρισή της στο περιβάλλον του σχολείου». Συμμετείχαν 21 εκπαιδευτικοί, 27 Μαρτίου & 4 Απριλίου 2023, δια ζώσης στον χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για καθηγητές της Β΄ Γυμνασίου** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 15 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Συζητήσεις για τη σεξουαλικότητα», με στόχο την εφαρμογή του στους μαθητές στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων – τομέας «Γνωρίζω το σώμα μου – Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση». Συμμετείχαν συνολικά 15 εκπαιδευτικοί, 9, 13 & 16 Οκτωβρίου 2023, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς και δασκάλους Α΄ και Β΄ Δημοτικού** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 20 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης «Εγώ κι εσύ μαζί: Η πρόληψη της βίας και της επιθετικότητας στο σχολείο», με στόχο την εφαρμογή του στους μαθητές στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων. Συμμετείχαν συνολικά 21 εκπαιδευτικοί, 11, 17 & 18 Οκτωβρίου 2023, στο χώρο του Δικτύου Άλφα. Ακολούθησε μία ομαδική συνάντηση εποπτείας-υποστήριξης στην εφαρμογή του υλικού στην τάξη στις 22 Νοεμβρίου 2023.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για δασκάλους Γ΄ - ΣΤ΄ τάξης** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 20 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης «Νιώθω ασφαλής στο σχολείο μου: Πρόληψη της βίας και της επιθετικότητας στο σχολείο», με στόχο την εφαρμογή του στους μαθητές στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων. Συμμετείχαν συνολικά 25 εκπαιδευτικοί, 24, 30 & 31 Οκτωβρίου 2023, στο χώρο του Δικτύου Άλφα. Ακολούθησε μία ομαδική συνάντηση εποπτείας-υποστήριξης στην εφαρμογή του υλικού στην τάξη στις 22 Νοεμβρίου 2023.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για καθηγητές Γ΄ Γυμνασίου** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 5 διδακτικών ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών «Ξέρω τι Ζητάω», με στόχο την εφαρμογή του στους μαθητές στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων – τομέας «Πρόληψη από εξαρτήσεις». Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 6 Νοεμβρίου 2023, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για δασκάλους ΣΤ΄ Δημοτικού και καθηγητές Γυμνασίων** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 10 ωρών, με στόχο την εκπαίδευσή τους στο πρόγραμμα πρόληψης του ηλεκτρονικού εκφοβισμού “Tabby”. Συμμετείχαν συνολικά 16 εκπαιδευτικοί, 20 & 24 Νοεμβρίου 2023, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **Επιμορφωτικό βιωματικό σεμινάριο για καθηγητές Γυμνασίων, Λυκείων και ΕΠΑΛ** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 20 ωρών, με θέμα «Βία, Σχέση, Ομάδα: Σύγχρονες προκλήσεις στη σχέση εκπαιδευτικών και μαθητών στο Δευτεροβάθμιο σχολείο», με στόχο τη βελτίωση της σχέσης εκπαιδευτικού-μαθητή. Συμμετείχαν συνολικά 20 εκπαιδευτικοί, 27 Νοεμβρίου, 1, 4 & 8 Δεκεμβρίου 2023, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ

- **Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών 1^{ου} & 3^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ωραιοκάστρου και 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Παλαιοκάστρου** με θέμα: «Διαχείριση ενδοσχολικής βίας». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 60 εκπαιδευτικοί, 20 Ιανουαρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του 3^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου.

- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **14^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Ο συντονιστικός ρόλος του εκπαιδευτικού κατά τη διαχείριση της ομάδας -τάξης». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 2 Φεβρουαρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **3^ο Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Διαχείριση της βίας και επιθετικότητας μεταξύ των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 12 Φεβρουαρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **22^ο & 15^ο Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Έγκαιρος εντοπισμός και διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 30 εκπαιδευτικοί, 15 Φεβρουαρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του 22^ο Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **10^ο, 17^ο, 19^ο και 23^ο Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Η διαμόρφωση μιας πολιτικής του σχολείου που προλαμβάνει». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 45 εκπαιδευτικοί, 2 Μαρτίου 2023, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **9^ο Δημοτικού Σχολείου και 7^ο Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 14 Μαρτίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του Δημοτικού σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^ο Γυμνασίου Κορδελιού** με θέμα: «Διαχείριση συγκρούσεων στην τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 28 Μαρτίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^ο Δημοτικού Σχολείου Μαγνησίας και 6^ο, 7^ο, 8^ο και 9^ο Δημοτικών Σχολείων Σταυρούπολης** με θέμα: «Η καλλιέργεια των σχέσεων μεταξύ των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 55 εκπαιδευτικοί, 30 Μαρτίου 2023. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^ο Γυμνασίου Ευόσμου** με θέμα: «Διαχείριση συγκρουσιακών καταστάσεων και προβλημάτων συμπεριφοράς των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 40 εκπαιδευτικοί, 26 Απριλίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^ο ΓΕΛ Εχεδώρου (Ν. Νέας Μαγνησίας)** με θέμα: «Πρόληψη των εξαρτήσεων και άλλων επικίνδυνων συμπεριφορών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 3 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^ο & 2^ο Νηπιαγωγείων Χαλκηδόνας, 1^ο Νηπιαγωγείου Κουφαλίων και 1^ο Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης**, με τίτλο: «Σχέση σχολείου – οικογένειας: Χρήσιμες δεξιότητες επικοινωνίας». Συμμετείχαν 15 νηπιαγωγοί, 10 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^ο ΓΕΛ Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Εργασιακό άγχος – επαγγελματική εξουθένωση». Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 10 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **3^ο ΓΕΛ Σταυρούπολης** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Συμμετείχαν 17 εκπαιδευτικοί, 10 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.

- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} ΓΕΛ Αμπελοκήπων** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Συμμετείχαν 12 εκπαιδευτικοί, 15 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **4^{ου} Γυμνασίου Πολίχνης** με θέμα: «Πρόληψη και διαχείριση της παραβατικότητας των μαθητών». Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 16 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολικές επιμορφώσεις σε δύο ομάδες εκπαιδευτικών **όλων των Δημοτικών Σχολείων του Δήμου Χαλκηδόνας**, μετά από αίτημα της αρμόδιας συμβούλου εκπαίδευσης με θέμα: «Πρόληψη και διαχείριση επικίνδυνων συμπεριφορών των μαθητών». Συμμετείχαν 120 εκπαιδευτικοί, 19 Ιουνίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αγίου Αθανασίου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **Δημοτικού Σχολείου Γέφυρας** με θέμα: «Πρόληψη της βίας και της επιθετικότητας μεταξύ των μαθητών». Συμμετείχαν 12 εκπαιδευτικοί, 17 Οκτωβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **13^{ου} και 23^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών». Συμμετείχαν 30 εκπαιδευτικοί, 8 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **10^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Πρόληψη της σχολικής βίας». Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 14 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} Γυμνασίου Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 15 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^{ου} Γυμνασίου Ευκαρπίας** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 21 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **18^{ου} και 5^{ου} Δημοτικών Σχολείων Σταυρούπολης** με θέμα: «Αντιμετώπιση της βίας και της επιθετικότητας μεταξύ των μαθητών». Συμμετείχαν 40 εκπαιδευτικοί, 22 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **14^{ου} και 1^{ου} Δημοτικών Σχολείων Πολίχνης** με θέμα: «Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών». Συμμετείχαν 30 εκπαιδευτικοί, 28 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **8^{ου} και 9^{ου} Δημοτικών Σχολείων Σταυρούπολης** με θέμα: «Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς των μαθητών». Συμμετείχαν 40 εκπαιδευτικοί, 30 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **Δημοτικών Σχολείων Προχώματος, Βαθυλάκου και 2^{ου} & 3^{ου} Κουφαλίων** με θέμα: «Πρόληψη και διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς των μαθητών». Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 7 Δεκεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΝΕΟΥΣ. Αποδέκτες – 1.243 μαθητές

ΟΜΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ

Υλοποιήθηκε Ομάδα Εφήβων με τίτλο “Who Am I?”, διάρκειας 9 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων, στο χώρο του Δικτύου Άλφα. Συμμετείχαν 12 έφηβοι,

μετά από ανοιχτή πρόσκληση στα Γυμνάσια των 5 από τους 6 Δήμους της περιοχής ευθύνης. (Φεβρουάριος – Απρίλιος 2023). Η δράση ολοκληρώθηκε με εξόρμηση στην πόλη και ψυχαγωγικές δραστηριότητες στο πλαίσιο του αποχαιρετισμού των μελών της (7 Απριλίου 2023).

ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΜΑΘΗΤΩΝ

Βιωματικό εργαστήριο διάρκειας 8 δίωρων συναντήσεων με τίτλο «Συζητήσεις στον κύκλο» υλοποιήθηκε σε τμήμα μαθητών της Α΄ τάξης του 1^{ου} ΕΠΑΛ Σταυρούπολης, με στόχο την ενίσχυση της επικοινωνίας και των σχέσεων μεταξύ των μαθητών (Οκτώβριος – Νοέμβριος 2023). Συμμετείχαν 22 μαθητές.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ

Οι παρεμβάσεις στους μαθητές υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων.

- **ΕΠΑΛ Κουφαλίων:** Επιμορφωτικό εργαστήριο για μαθητές της Α΄ τάξης, με θέμα: «Οι Εξαρτήσεις και η πρόληψή τους». Συμμετείχαν 57 μαθητές, 16 Ιανουαρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- **Καλλιτεχνικό Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Βιωματικά εργαστήρια σε 2 τμήματα της Γ΄ τάξης με θέμα «Οι Εξαρτήσεις και η πρόληψή τους». Συμμετείχαν συνολικά 50 μαθητές, 23 Ιανουαρίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **3^ο ΓΕΛ Αμπελοκήπων:** Εκπαιδευτική επίσκεψη τμήματος μαθητών της Α΄ τάξης στο Δίκτυο Άλφα και βιωματικό εργαστήριο με θέμα «Οι Εξαρτήσεις και η πρόληψή τους». Συμμετείχαν 16 μαθητές, 24 Ιανουαρίου 2023.
- **4^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Α΄ τάξης, με θέμα «Συζητάμε για τη Βία και την πρόληψή της». Συμμετείχαν συνολικά 52 μαθητές, 27 Ιανουαρίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **1^ο ΕΠΑΛ Κορδελιού:** Βιωματικό εργαστήριο 6 ωρών (τρεις δίωρες συναντήσεις) σε μαθητές Γ΄ Λυκείου του Τομέα Υγείας, Πρόνοιας και Ευεξίας, με θέμα: «Συζητώντας για τα Δυνατά μας σημεία» με στόχο την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των μαθητών. Συμμετείχαν 24 μαθητές, 7, 14 & 21 Φεβρουαρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- **1^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Βιωματικά εργαστήρια σε τρία τμήματα της Γ΄ τάξης, με θέμα την «Ενημέρωση-ευαισθητοποίηση μαθητών για τα στερεότυπα φύλου». Συμμετείχαν συνολικά 68 μαθητές, 13 Φεβρουαρίου, 23 Μαρτίου και 12 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **1^ο ΕΠΑΛ Σίνδου:** Εκπαιδευτικές επισκέψεις μαθητών 4 τμημάτων στο Δίκτυο Άλφα και υλοποίηση βιωματικών εργασιών: 1^ο εργαστήριο, Γ΄ τάξη (Τμήμα Βρεφονηπιοκόμων), με θέμα: «Οι Εξαρτήσεις στη ζωή μας», συμμετείχαν 17 μαθητές, 15 Φεβρουαρίου 2023. 2^ο εργαστήριο, Γ΄ τάξη (Τμήμα Νοσηλευτικής), με θέμα: «Οι Εξαρτήσεις στη ζωή μας», συμμετείχαν 14 μαθητές, 23 Φεβρουαρίου 2023. 3^ο εργαστήριο, δύο τμήματα της Β΄ τάξης (Τομέας Υγείας και Πρόνοιας), με θέμα: «Επικοινωνία και διαπροσωπικές σχέσεις», συμμετείχαν 29 μαθητές, 20 Μαρτίου 2023.
- **2^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Βιωματικά εργαστήρια σε 2 τμήματα μαθητών της Α΄ τάξης, με θέμα «Δυναμισμός», στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης των μαθητών για τον σχολικό εκφοβισμό. Συμμετείχαν συνολικά 48 μαθητές, 23 Φεβρουαρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- **1^ο ΕΠΑΛ Σταυρούπολης:** 3 βιωματικά εργαστήρια των 6 ωρών (τριών δίωρων συναντήσεων έκαστο) με στόχο την πρόληψη των εξαρτήσεων: 1^ο εργαστήριο, Α΄ τάξη, 28 Φεβρουαρίου, 7 & 31 Μαρτίου 2023. 2^ο εργαστήριο,

- Β΄ τάξη, 16 & 22 Μαρτίου 2023. 3^ο εργαστήριο, Β΄ τάξη, 15, 22 & 29 Μαρτίου. Συμμετείχαν συνολικά 65 μαθητές. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **ΕΠΑΛ Κουφαλίων:** Εκπαιδευτική επίσκεψη μαθητών της Β΄ & Γ΄ τάξης (Τομέας Υγείας και Πρόνοιας) στο Δίκτυο Άλφα και ενημέρωση/ευαισθητοποίησή τους για το θέμα των Εξαρτήσεων και την Πρόληψή τους. Συμμετείχαν 17 μαθητές, 1 Μαρτίου 2023.
 - **2^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Βιωματικά εργαστήρια σε 3 τμήματα της Β΄ τάξης με θέμα «Ο Εξαρτήσεις και η πρόληψή τους». Συμμετείχαν συνολικά 70 μαθητές, 2 Μαρτίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
 - **2^ο ΓΕΛ Πολίχνης:** Εκπαιδευτική επίσκεψη μαθητών της Α΄ τάξης (Σχολικός όμιλος για τη λήψη αποφάσεων και τη σταδιοδρομία) στο Δίκτυο Άλφα και βιωματικό εργαστήριο με θέμα «Λήψη αποφάσεων». Συμμετείχαν 26 μαθητές, 2 Μαρτίου 2023.
 - **2^ο ΕΠΑΛ Σταυρούπολης:** Βιωματικά εργαστήρια σε 2 τμήματα της Α΄ Λυκείου με θέμα «Ας μιλήσουμε για τις Εξαρτήσεις». 1^ο εργαστήριο: Συμμετείχαν 22 μαθητές, 9 Μαρτίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου. 2^ο εργαστήριο: Συμμετείχαν 26 μαθητές, 4 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
 - **1^ο ΕΠΑΛ Αμπελοκήπων:** Βιωματικά εργαστήρια σε 4 τμήματα της Γ΄ τάξης με θέμα «Το άγχος και η αντιμετώπισή του». 1^ο εργαστήριο (τμήμα Νοσηλευτικής), συμμετείχαν 20 μαθητές, 29 Μαρτίου 2023. 2^ο εργαστήριο (τμήμα Βρεφοκομίας), συμμετείχαν 20 μαθητές, 3 Απριλίου 2023. 3^ο εργαστήριο (τμήμα Τουρισμού), συμμετείχαν 20 μαθητές, 5 Απριλίου 2023. 4^ο εργαστήριο, συμμετείχαν 15 μαθητές, 6 Απριλίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
 - **ΓΕΛ Κουφαλίων:** Διαδικτυακό εργαστήριο για μαθητές της Γ΄ τάξης, με στόχο την υποστήριξή τους στη διαχείριση του άγχους για τις πανελλαδικές εξετάσεις. Συμμετείχαν 45 μαθητές, 30 Μαρτίου 2023.
 - **Διαπολιτισμικό Γυμνάσιο Ευόσμου:** Βιωματικά εργαστήρια σε 2 τμήματα μαθητών της Α΄ τάξης με θέμα «Δυναμισμός», στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης των μαθητών για τον σχολικό εκφοβισμό. Συμμετείχαν συνολικά 50 μαθητές, 5 Απριλίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
 - **3^ο ΓΕΛ Σταυρούπολης:** Βιωματικά εργαστήρια σε 3 τμήματα μαθητών της Β΄ τάξης με θέμα: «Ας μιλήσουμε για τις εξαρτήσεις». Συμμετείχαν συνολικά 75 μαθητές, 26 Απριλίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
 - **3^ο Γυμνάσιο Κορδελιού:** Βιωματικά εργαστήρια σε 2 τμήματα μαθητών με θέμα «Δυναμισμός», στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης των μαθητών για τον σχολικό εκφοβισμό. Συμμετείχαν συνολικά 50 μαθητές, 28 Απριλίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
 - **Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας (ΣΔΕ) Κορδελιού-Ευόσμου:** Βιωματικό εργαστήριο με στόχο την «Κινητοποίηση για τη διακοπή του καπνίσματος» σε σπουδαστές καπνιστές. Συμμετείχαν 18 άτομα, 3 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
 - **2^ο Γυμνάσιο Πολίχνης:** Βιωματικά εργαστήρια σε 2 τμήματα μαθητών της Γ΄ τάξης με θέμα «Δυναμισμός», στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης των μαθητών για τον σχολικό εκφοβισμό. Συμμετείχαν 50 μαθητές, 15 Μαΐου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
 - **1^ο ΕΠΑΛ Σταυρούπολης:** Βιωματικό εργαστήριο στα μέλη του 15μελούς μαθητικού συμβουλίου του σχολείου με θέμα την πρόληψη της έμφυλης βίας, 20 μαθητές, 13 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου, στο πλαίσιο της εβδομάδας πρόληψης του Δήμου Παύλου Μελά «Ραντεβού με τα παιδιά».

- **4^ο Γυμνάσιο Πολίχνης:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα μαθητών της Β΄ τάξης με θέμα «Συζητήσεις για τη βία: Ο Δυναμισμός», με στόχο την πρόληψη της βίας και της επιθετικότητας στο σχολείο. Συμμετείχαν συνολικά 50 μαθητές, 16 Νοεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου, στο πλαίσιο της εβδομάδας πρόληψης του Δήμου Παύλου Μελά «Ραντεβού με τα παιδιά».
- **Διαπολιτισμικό Γυμνάσιο Ευόσμου:** Βιωματικά εργαστήρια σε τέσσερα τμήματα μαθητών της Β΄ τάξης με θέμα «Συζητήσεις για τη βία: Ο Δυναμισμός», με στόχο την πρόληψη της βίας και της επιθετικότητας στο σχολείο. Συμμετείχαν συνολικά 82 μαθητές, 13 & 20 Δεκεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **ΓΕΛ Κουφαλίων:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα μαθητών της Γ΄ τάξης, με στόχο την υποστήριξή τους στη διαχείριση του άγχους για τις πανελλαδικές εξετάσεις. Συμμετείχαν συνολικά 41 μαθητές, 15 Δεκεμβρίου 2023.
- **Διαπολιτισμικό Λύκειο Ευόσμου:** Βιωματικό εργαστήριο σε ένα τμήμα μαθητών της Α΄ τάξης, με θέμα την πρόληψη της έμφυλης βίας. Συμμετείχαν 22 μαθητές, 18 Δεκεμβρίου 2023.
- **3^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Γ΄ τάξης, με θέμα «Συζητάμε για τις εξαρτήσεις». Συμμετείχαν συνολικά 30 μαθητές, 19 Δεκεμβρίου 2023. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.

ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Η Ομάδα ψυχολογικής υποστήριξης για τη διακοπή του καπνίσματος ολοκληρώθηκε σε 7 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, στο χώρο του Δικτύου Άλφα. Συμμετείχαν 12 άτομα, κατόπιν ανοιχτής πρόσκλησης σε 5 από τους 6 Δήμους της περιοχής ευθύνης και κατόπιν ατομικών συνεντεύξεων. Υλοποιήθηκε το διάστημα Απρίλιος - Ιούνιος 2023.

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Μετά από πρόσκληση προς εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης που έχουν συμμετάσχει σε εκπαιδευτικά σεμινάρια του Δικτύου Άλφα και είναι ευαισθητοποιημένοι στη φιλοσοφία και στις πρακτικές της πρόληψης, τον Δεκέμβριο του 2023 σχηματίστηκε ερασιτεχνική θεατρική ομάδα εκπαιδευτικών με στόχο, σε συνεργασία με εξωτερικό συνεργάτη σκηνοθέτη, το ανέβασμα της **θεατρικής παράστασης «Πέσαμε απ' τα σύννεφα»** που απευθύνεται σε παιδιά νηπιαγωγείου και Δημοτικού. Το θεατρικό έργο βασίζεται σε πρωτότυπο σενάριο που δημιουργήθηκε από το Δίκτυο Άλφα σε συνεργασία με εκπαιδευτικούς και το θεατρικό εργαστήρι ΝΕΦΕΛΕΣ, με στόχο την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προώθηση της συνεργασίας, της επικοινωνίας και άλλων προστατευτικών παραγόντων στις σχέσεις των παιδιών. Η πρώτη παράσταση αναμένεται να λάβει χώρα αρχές Ιουνίου του 2024.

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟΥ ΣΠΟΤ

Το διάστημα Φεβρουάριος – Δεκέμβριος 2023 δημιουργήθηκε το σενάριο και υλοποιήθηκαν οι πρόβες και το τελικό γύρισμα για την παραγωγή οπτικοακουστικού

έργου με στόχο την προβολή του Δικτύου Άλφα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, σε συνεργασία με εξωτερικό συνεργάτη. Στο διαφημιστικό σποτ συμμετέχουν εθελοντές που έχουν λάβει μέρος σε δράσεις της υπηρεσίας.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Το Δίκτυο Άλφα υποστηρίζει σε ατομικό επίπεδο γονείς, εκπαιδευτικούς, έφηβους και νεαρούς ενήλικες σε δυσκολίες και προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας. Η πλειοψηφία των ατόμων που προσέρχονται για ατομική συμβουλευτική αποτελείται από γονείς που παραπέμπονται από τα σχολεία της περιοχής ευθύνης.

Πραγματοποιήθηκαν: 239 νέες υποδοχές
520 συναντήσεις συμβουλευτικής
285 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

Κατανομή νέων υποδοχών 2023 για ατομική συμβουλευτική ανά Δήμο

86 νέες υποδοχές από Δήμο Κορδελιού-Ευόσμου

66 νέες υποδοχές από Δήμο Παύλου Μελά

40 νέες υποδοχές από Δήμο Αμπελοκήπων-Μενεμένης

24 νέες υποδοχές από Δήμο Δέλτα

14 νέες υποδοχές από Δήμο Ωραιοκάστρου

9 νέες υποδοχές από Δήμο Χαλκηδόνας

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Διαδικτυακή εισήγηση για προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές του τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ με θέμα «Δουλεύοντας ως στέλεχος πρόληψης σε Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας, σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (OKANA). Το παράδειγμα του Δικτύου Άλφα», με στόχο την εξοικείωση τους με την αγορά εργασίας. Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του **Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας του Α.Π.Θ.**, 10 Μαρτίου 2023.
- Εκδήλωση για εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων που συμμετείχαν στα **σεμινάρια του Δικτύου Άλφα τη σχολική χρονιά 2022 – 2023**. Τίτλος εκδήλωσης «Γιορτή Μυστηρίου - Ο βομβιστής των Χαϊκού», σε συνεργασία με την ομάδα “Gametravelers”. Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα στις 2 Απριλίου 2023.
- Συμμετοχή του Δικτύου Άλφα στις δράσεις του **ευρωπαϊκού προγράμματος “Take prevention science training to the substance use and crime prevention frontline – POLITEIA”** για την προώθηση της επιστήμης της πρόληψης. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν 15 φορείς από 14 ευρωπαϊκές χώρες. Από την Ελλάδα συμμετέχει το ΕΚΤΕΠΝ-ΕΠΙΨΥ. Υλοποιήθηκαν 6 διαδικτυακές συναντήσεις εργασίας 2 & 17 Φεβρουαρίου, 10, 24, 28 Μαρτίου και 14 Νοεμβρίου καθώς και ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο στην επιστήμη της πρόληψης για επαγγελματίες που εργάζονται στην πρόληψη των εξαρτήσεων διάρκειας 16 ωρών, 7 – 8 Απριλίου (δια ζώσης) και 5 Μαΐου 2023 (διαδικτυακά).
- Συμμετοχή με εισήγηση στην εκδήλωση του **Συλλόγου Γυναικών Ωραιοκάστρου «Αρίστη»**, «Το διαδικτυακό έγκλημα σε όλες του τις μορφές». Τίτλος εισήγησης «Τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης στη ζωή των

παιδιών και ο ρόλος των γονιών», Κολλέγιο ICBS, Ωραιόκαστρο, 6 Μαΐου 2023.

- Συμμετοχή στο **φεστιβάλ νεολαίας “CONNECTED WE STAND Festival 2023”**, ΙΑΣΙΣ, CONNECT YOUR CITY, FABRIC REPUBLIC, Infinity Greece, ESN Thessaloniki, ΕΨΥΚΑ, ΧΑΝΘ, AddArt και Δήμος Θεσσαλονίκης, με ενημερωτικό περίπτερο και αλληλεπιδραστικό επιδαπέδιο παιχνίδι «Ανέβα στο βουνό» που δημιουργήθηκε από τα στελέχη του Δικτύου Άλφα με στόχο για την πρόληψη του καπνίσματος και του αλκοόλ, παραλία Θεσσαλονίκης, σημείο «Ομπρέλες», 16 Σεπτεμβρίου 2023.
- Συμμετοχή με εισήγηση στην εκδήλωση της **Αντιδημαρχίας Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Δέλτα** με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για την παιδική παχυσαρκία. Τίτλος εισήγησης «Πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας», Συνεδριακό Κέντρο Σίνδου, 23 Σεπτεμβρίου 2023.
- Συμμετοχή στην **εβδομάδα προληπτικών δράσεων του Δήμου Παύλου Μελά «Ραντεβού με τα παιδιά»** με παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για την πρόληψη της έμφυλης βίας στους μαθητές του 1^{ου} ΕΠΑΛ Σταυρούπολης και του 4^{ου} Γυμνασίου Πολίχνης, 13 και 16 Νοεμβρίου 2023 (οι παρεμβάσεις περιγράφονται αναλυτικότερα στην ενότητα ‘Δράσεις για μαθητές/νέους’)
- Συμμετοχή με εισήγηση στην εκδήλωση του **Συλλόγου Γυναικών Ωραιόκαστρου «Αρίστη»** με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Τίτλος εισήγησης «Βία κατά των Γυναικών», Πνευματικό Κέντρο Νεοχωρούδας, 25 Νοεμβρίου 2023.

Στις δράσεις του Δικτύου Άλφα περιλαμβάνονται επίσης:

- **Δικτύωση - Συνεργασίες:** Συνάντηση με στελέχη ξενώνα κακοποιημένων γυναικών Ευόσμου, στο Δίκτυο Άλφα, 13 Φεβρουαρίου 2023. • Συνάντηση με στελέχη Μονάδας Εφήβων ΚΕΘΕΑ «Ανάδυση», στο Δίκτυο Άλφα, 3 Μαρτίου 2023. • Συμμετοχή ενός στελέχους στη διαδικτυακή συνάντηση στελεχών Κέντρων Πρόληψης της Ελλάδας με τον Πρόεδρο του OKANA με θέμα «Ενδυνάμωση της Κοινότητας στην Κρίση», με αφορμή την τραγωδία των Τεμπών, 7 Μαρτίου 2023. • Συνάντηση με Πρόεδρο και μέλος Σωματίου Εργαζομένων στα Κέντρα Πρόληψης, στο Δίκτυο Άλφα, 30 Μαρτίου 2023. • Συμμετοχή ενός στελέχους στη συνάντηση ενημέρωσης – συζήτησης με τον Εθνικό Συντονιστή για την Αντιμετώπιση των Ναρκωτικών, στο χώρο του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας, 30 Μαρτίου 2023. Συμμετοχή δύο στελεχών στην Ολομέλεια του Πανελλήνιου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης, Έδεσσα, 12 & 13 Μαΐου 2023. • Συνάντηση με στελέχη της υπηρεσίας Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης για έφηβους OKANA, στο Δίκτυο Άλφα, 30 Μαΐου 2023. • Συμμετοχή δύο στελεχών σε τέσσερις διαδικτυακές συναντήσεις της ομάδας έργου του Πανελλήνιου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης, με στόχο τη μελέτη της νομοθεσίας περί ναρκωτικών και την υποβολή βελτιωτικών προτάσεων, σε συνεργασία με τον Εθνικό Συντονιστή για την Αντιμετώπιση των Ναρκωτικών, 30 Μαΐου, 8 & 20 Ιουνίου και 26 Σεπτεμβρίου 2023. • Συνάντηση με στελέχη του Κέντρου Κοινότητας Κορδελιού-Ευόσμου – Παράρτημα Κέντρου Ένταξης Μεταναστών, στο χώρο της υπηρεσίας τους, 6 Ιουνίου 2023. • Συμμετοχή ενός στελέχους σε έξι διαδικτυακές συναντήσεις της ομάδας έργου του Π.Δ.Φ.Π.Ε. με στόχο τη διαμόρφωση προτάσεων προς το Υπουργείο Παιδείας για την εφαρμογή των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων στα σχολεία, 4 Ιουλίου, 5 & 27 Σεπτεμβρίου, 9 & 23 Οκτωβρίου και 5 Δεκεμβρίου 2023. • Συμμετοχή ενός στελέχους στην Ολομέλεια του Πανελληνίου

Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης, Γεροσκήπου, Κύπρος, 3 & 4 Νοεμβρίου 2023. • Συνάντηση με Διοικητή και στέλεχος του Τμήματος Ασφαλείας Παύλου Μελά για τον σχεδιασμό εκπαιδευτικών σεμιναρίων για τα στελέχη του τμήματος, 20 Νοεμβρίου 2023.

- ✚ **Ενημέρωση ιστοσελίδας και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**
- ✚ **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων της υπηρεσίας**
- ✚ **Συστηματική καταγραφή των επιστημονικών δράσεων στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα (ΟΠΣ) του ΟΚΑΝΑ και αποστολή ετήσιων στοιχείων στο Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ).**
- ✚ **Τακτικές οργανωτικές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**
- ✚ **Εποπτεία πρακτικής άσκησης φοιτητών:** Εκπαίδευση και εποπτεία τεσσάρων μεταπτυχιακών φοιτητριών του Τομέα Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του Τομέα Σχολικής Ψυχολογίας του ΑΠΘ στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης στο Δίκτυο Άλφα.
- ✚ **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Συμμετοχή όλης της επιστημονικής ομάδας στη δίωρη διαδικτυακή συνάντηση ανατροφοδότησης για την εφαρμογή του Πληροφοριακού Συστήματος (ΟΠΣ) στην καταγραφή των επιστημονικών δράσεων, ΟΚΑΝΑ, 16 Μαρτίου 2023. • Συμμετοχή δύο στελεχών στην ημερίδα «Ιχνηλατώντας νέες υπηρεσίες στο πεδίο της απεξάρτησης. Εφηβεία και Απεξάρτηση: Μια σύγχρονη Προσέγγιση. Αναζητώντας νέες ευκαιρίες στην εργασιακή επανένταξη», ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ, 7 Ιουνίου 2023, ΚΕΔΕΑ. • Συμμετοχή ενός στελέχους στην εκπαιδευτική ημερίδα «Το διαδίκτυο και οι εφαρμογές του: Τα τελευταία δεδομένα. Ο ρόλος του contra club στην κοινότητα», ΨΝΘ, Υπηρεσίες Ιανός και Μέθεξις, 3 Ιουλίου 2023. • Συμμετοχή ενός στελέχους στην εκπαιδευτική συνάντηση «Γνώση ενάντια στο στίγμα» υπό την αιγίδα του Εθνικού Συντονιστή για την Αντιμετώπιση των Ναρκωτικών, Φιλοσοφική Σχολή ΑΠΘ, 10 Νοεμβρίου 2023. • Συμμετοχή ενός στελέχους στο διαδικτυακό σεμινάριο «Τεχνικές θεάτρου στη διαχείριση ευαίσθητων θεμάτων με παιδιά. Το παράδειγμα της ένταξης προσφύγων», Το θέατρο στην εκπαίδευση “FORUM”, στο πλαίσιο του προγράμματος «Κι αν ήσουν εσύ;», 1 & 20 Νοεμβρίου και 19 Δεκεμβρίου 2023.



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (Ο.Κ.Α.Ν.Α.)