



Κέννεντυ 32, 56121 Αμπελόκηποι
Τηλ: 2310729090, Fax: 2310729091
www.diktioalpha.gr
e-mail: info@diktioalpha.gr

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (Ο.Κ.Α.Ν.Α.)

15 /02/2023

Αρ.Πρωτ. 07

ΠΡΟΣ: Φορείς-Μέλη Δικτύου Άλφα
Όπως πίνακας αποδεκτών
ΚΟΙΝ: Διοικητικό Συμβούλιο Δικτύου Άλφα

ΘΕΜΑ: Απολογισμός δράσεων 2022

Σας αποστέλλουμε απολογισμό των επιστημονικών δράσεων που υλοποίησε το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» το έτος 2022 σε όλη την περιοχή ευθύνης του, που περιλαμβάνει τους Δήμους Κορδελιού – Ευόσμου, Παύλου Μελά, Αμπελοκήπων – Μενεμένης, Ωραιοκάστρου, Δέλτα και Χαλκηδόνας.

Σημειώνουμε ότι τα 75 Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας που λειτουργούν πανελλαδικά, είναι εγκεκριμένοι βάσει νόμου Οργανισμοί και αποτελούν υπηρεσίες ειδικού σκοπού. Υλοποιούν πιστοποιημένα προγράμματα για την πρόληψη των εξαρτήσεων και άλλων επικίνδυνων συμπεριφορών σε συνεργασία με τον Ο.Κ.Α.Ν.Α., υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας (Ν. 4139/2013, άρθ.60, παρ.4). Είναι εγκεκριμένοι φορείς για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης στα σχολεία.

Οι δράσεις που αναπτύσσονται κάθε χρόνο διαμορφώνονται τόσο από τον σχεδιασμό της επιστημονικής ομάδας, όσο και από τα αιτήματα που δέχεται το Κέντρο Πρόληψης από τα σχολεία, τους συλλόγους, τους Δήμους και τους φορείς κάθε περιοχής. Το Δίκτυο Άλφα στελεχώνεται από 5 επιστημονικά στελέχη (ψυχολόγους) και ένα διοικητικό στέλεχος.

Μπορείτε να ενημερώνεστε για τις τρέχουσες δράσεις του Δικτύου Άλφα, στις σελίδες www.diktioalpha.gr και www.facebook.com/DiktyoAlfa

Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε πληροφορία και συζήτηση για δράσεις που μπορούν από κοινού να σχεδιαστούν με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών.

Με εκτίμηση,
Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
Σπυροπούλου Ελευθερία
Κοινωνική & Κλινική Ψυχολόγος

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:

1. Δήμος Κορδελιού-Ευόσμου
2. Δήμος Παύλου Μελά
3. Δήμος Ωραιοκάστρου
4. Δήμος Δέλτα
5. Δήμος Χαλκηδόνας
6. Ε΄ΕΛΜΕ
7. Ζ΄Σύλλογος Εκπαιδευτικών Π.Ε. «Ο Φίλιππος»
8. Ένωση Γονέων Δήμου Παύλου Μελά
9. Ένωση Συλλόγων Γονέων Δήμου Ευόσμου «Αριστοτέλης»

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες – 1.223 γονείς

ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 5 - 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

Πρόκειται για κλειστές ομάδες στις οποίες συμμετέχουν γονείς μετά από ανοιχτή πρόσκληση. Υλοποιούνται κατόπιν αιτήματος των σχολείων ή με πρωτοβουλία του Δικτύου Άλφα. Στη διάρκεια των συναντήσεων, οι γονείς εκπαιδεύονται σε δεξιότητες επικοινωνίας, θέσπισης ορίων, ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης και των δεξιοτήτων που είναι σημαντικές για τη ζωή και την ψυχική υγεία των παιδιών τους.

- Ομάδα Γονέων παιδιών Λυκείου, αποτελούμενη από γονείς του 1^{ου} ΓΕΛ Κορδελιού, ΓΕΛ Καλοχωρίου και 1^{ου} ΓΕΛ Ωραιοκάστρου με τίτλο «Επικοινωνία στην οικογένεια». 5 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2022. Συμμετείχαν 12 γονείς. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά.
- Ομάδα Γονέων παιδιών Δημοτικού, αποτελούμενη από γονείς 5^{ου}, 6^{ου} Διαπολιτισμικού, 8^{ου}, 13^{ου}, 16^{ου}, 19^{ου}, 20^{ου} και 23^{ου} Δημοτικών Σχολείων Δήμου Κορδελιού-Ευόσμου. 5 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, Φεβρουάριος – Μάρτιος 2022. Συμμετείχαν 20 γονείς. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά.
- Ομάδα Γονέων παιδιών Γυμνασίου, αποτελούμενη από γονείς του 5^{ου} Γυμνασίου Ωραιοκάστρου με Λυκειακές τάξεις (Σκάρας). 5 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, Μάρτιος – Απρίλιος 2022. Συμμετείχαν 12 γονείς. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά.
- Ομάδα Γονέων παιδιών Νηπιαγωγείου και Α΄ & Β΄ τάξεων Δημοτικού, αποτελούμενη από γονείς Δημοτικών και Νηπιαγωγείων Δήμων Δέλτα και Χαλκηδόνας. 5 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, Μάρτιος – Απρίλιος 2022. Συμμετείχαν 17 γονείς. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά.
- Ομάδα Γονέων παιδιών προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας (Επικεντρωμένη) – Απαρτίστηκε από γονείς που είχαν ήδη προσέλθει στο Δίκτυο Άλφα για ατομική συμβουλευτική τα έτη 2021-2022. Πραγματοποιήθηκαν 3 από τις 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, Δεκέμβριος 2022 (σε εξέλιξη). Συμμετέχουν 12 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΟΜΙΛΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Οι ομιλίες είναι ανοιχτές και υλοποιήθηκαν μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων.

- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς 6^{ου} Γυμνασίου Σταυρούπολης με θέμα: «Η επικοινωνία στα χρόνια της εφηβείας», 20 άτομα, 19 Ιανουαρίου 2022.

- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **5^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα: «Τα όρια και οι κανόνες στη σχέση μας με τα παιδιά», 40 άτομα, 19 Ιανουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **6^ο Διαπολιτισμικού Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Συζητώντας για τα Όρια και τη διαχείρισή τους στη σχέση μας με τα παιδιά», 15 άτομα, 20 Ιανουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **10^ο και 17^ο Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Γονείς και εκπαιδευτικοί συνομιλούν: περιορισμοί και δυνατότητες», 40 άτομα, 25 Ιανουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **2^ο Δημοτικού και 2^ο Νηπιαγωγείου Καλοχωρίου** με θέμα: «Τα όρια και οι κανόνες στη σχέση μας με τα παιδιά», 20 άτομα, 26 Ιανουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^ο και 2^ο Νηπιαγωγείων Παλαιοκάστρου, 1^ο, 2^ο, 3^ο, 4^ο 5^ο και 6^ο Νηπιαγωγείων Ωραιοκάστρου, Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Ν. Φιλαδέλφειας Νηπιαγωγείου Νεοχωρούδας και 2^ο Νηπιαγωγείου Λητής**, με θέμα: «Συζητώντας για τα Όρια και τη διαχείρισή τους στη σχέση μας με τα παιδιά», 105 άτομα, 27 Ιανουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Βραχιάς, 1^ο και 2^ο Νηπιαγωγείων Γέφυρας**, με θέμα: «Τα όρια στην Οικογένεια: Σημείο τριβής και συνάντησης», 28 άτομα, 31 Ιανουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **6^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Η οικογένεια στον καιρό της πανδημίας: Οδηγός συναισθηματικής επιβίωσης για γονείς και παιδιά!», 40 άτομα, 3 Φεβρουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^ο Γυμνασίου Πολίχνης** με θέμα: «Ο έφηβός μου και γω: Αλλαγές, φόβοι και σημεία συνάντησης», 30 άτομα, 9 Φεβρουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **17^ο, 33^ο και 34^ο Νηπιαγωγείων Ευόσμου** με θέμα: «Η επικοινωνία με το παιδί μου – Εμπόδια και Γέφυρες», 45 άτομα, 21 Φεβρουαρίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^ο ΓΕΛ Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Η επικοινωνία στην οικογένεια στα χρόνια της εφηβείας», 25 άτομα, 2 Μαρτίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **10^ο Νηπιαγωγείου Αμπελοκήπων, 1^ο, 4^ο Νηπιαγωγείου Σίνδου, 1^ο, 7^ο, 11^ο Νηπιαγωγείων Ευόσμου και 3^ο Νηπιαγωγείου Διαβατών**, με θέμα: «Τα όρια και οι κανόνες στη σχέση μας με τα παιδιά», 80 άτομα, 8 Μαρτίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^ο, 4^ο, 6^ο, 9^ο, 13^ο, 14^ο και 15^ο Νηπιαγωγείων Πολίχνης** με θέμα: «Η συνεργασία μεταξύ μας και η συνεργασία με τους άλλους, για την αποτελεσματική οριοθέτηση των παιδιών», 70 άτομα, 9 Μαρτίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^ο ΕΠΑΛ Κορδελιού, 4^ο Γυμνασίου Ευόσμου, ΓΕΛ Καλοχωρίου και 1^ο Γυμνασίου Κουφαλίων**, με θέμα: «Η επικοινωνία στην οικογένεια στα χρόνια της εφηβείας», 35 γονείς, 30 Μαρτίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **15^ο, 22^ο Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου, 3^ο Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης, 14^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης, 3^ο και 4^ο Δημοτικών Σχολείων Ωραιοκάστρου, Δημοτικού Σχολείου Νεοχωρούδας,, Δημοτικού Σχολείου Λητής, 2^ο Δημοτικού Σχολείου Χαλάστρας και 3^ο Δημοτικού Σχολείου Κουφαλίων**, με θέμα: «Η μετάβαση των παιδιών από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο», 75 άτομα, 13 Απριλίου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^ο, 6^ο, 9^ο Δημοτικών Σχολείων Σταυρούπολης και 14^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Με το

- βλέμμα στραμμένο στους μαθητές: Η συνεργασία των γονέων με το σχολείο για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των ορίων», 55 άτομα, 5 Μαΐου 2022.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **3^{ου}, 4^{ου}, 11^{ου}, 12^{ου} και 15^{ου} Νηπιαγωγείων Αμπελοκήπων, 5^{ου}, 14^{ου} και 23^{ου} Νηπιαγωγείων Σταυρούπολης, Νηπιαγωγείου Αγκιάλου, 6^{ου} Νηπιαγωγείου Ευόσμου, 1^{ου} και 2^{ου} Νηπιαγωγείων Ευκαρπίας** με θέμα: «Η συνεργασία μεταξύ μας και με τους άλλους, για την αποτελεσματική οριοθέτηση των παιδιών», 80 άτομα, 11 Μαΐου 2022.
 - Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **2^{ου} και 4^{ου} ΓΕΛ Σταυρούπολης, 2^{ου} Γυμνασίου Σταυρούπολης, ΓΕΛ Μυγδονίας (Δρυμού), Γυμνασίου Μυγδονίας, 5^{ου} Γυμνασίου Ωραιοκάστρου (Σκάρας)** με θέμα: «Η συμπαράσταση στο παιδί μου την περίοδο των εξετάσεων», 50 άτομα, 17 Μαΐου 2022.
 - Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^{ου} και 2^{ου} Δημοτικών Σχολείων Καλοχωρίου, 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Κυμίνων, 3^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σίνδου και 1^{ου} Γυμνασίου Χαλάστρας** με θέμα: «Διάλογος για τη Βία: Από την επιθετικότητα στην ανθεκτικότητα», 40 άτομα, 18 Μαΐου 2022.
 - Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **4^{ου}, 7^{ου}, 9^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου και 4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Κορδελιού** με θέμα: «Με το βλέμμα στραμμένο στους μαθητές: η συνεργασία των γονέων με το σχολείο για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των ορίων», 72 άτομα, 24 Μαΐου 2022.
 - Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **1^{ου}, 3^{ου}, 4^{ου}, 6^{ου} Νηπιαγωγείων Μενεμένης, 4^{ου}, 14^{ου}, 18^{ου} Νηπιαγωγείων Σταυρούπολης και 2^{ου} Νηπιαγωγείου Πενταλόφου** με θέμα: «Οι κοινωνικές σχέσεις των παιδιών και η συνεργασία οικογένειας και σχολείου», 30 άτομα, 2 Ιουνίου 2022.
 - Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **2^{ου} και 22^{ου} Νηπιαγωγείων Σταυρούπολης** με θέμα: «Έφτασε η ώρα του Δημοτικού Σχολείου!», 35 άτομα, 9 Ιουνίου 2022.
 - Δια ζώσης ομιλία σε γονείς με παιδιά Α΄ τάξης Δημοτικού **25^{ου} Δημοτικού σχολείου Ευόσμου** με θέμα «Έφτασε η ώρα του Δημοτικού Σχολείου! Ανησυχίες, προβληματισμοί και ο ρόλος του γονιού», 15 άτομα, 19 Σεπτεμβρίου 2022.
 - Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς **2^{ου} και 11^{ου} Νηπιαγωγείων Κορδελιού και Νηπιαγωγείου Αγκιάλου** με θέμα: «Τα όρια στην επικοινωνία: Σημεία τριβής και συνάντησης», 45 άτομα, 2 Νοεμβρίου 2022.
 - Δια ζώσης ομιλία σε γονείς **24^{ου} και 19^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών», 60 άτομα, 6 Δεκεμβρίου 2022.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ. ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ – 1.234 εκπαιδευτικοί

- **Επιμορφωτικό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 9 ωρών, με τίτλο: «Η γνωριμία με τη ΔΕΠ-Υ και διαχείρισή της στο περιβάλλον του σχολείου». Συμμετείχαν 22 εκπαιδευτικοί, 10 & 17 Μαρτίου 2022, διαδικτυακά.
- 2 ενδοσχολικές επιμορφώσεις εκπαιδευτικών **2^{ου} Γυμνασίου και 2^{ου} Λυκείου Κουφαλιών (Πρόχωμα)** με 1^ο θέμα: «Η διαχείριση των σχέσεων μεταξύ των μαθητών», 19 Ιανουαρίου 2022, δια ζώσης και 2^ο θέμα: «Ψυχική ενδυνάμωση και ανθεκτικότητα των εκπαιδευτικών», 24 Μαΐου 2022, διαδικτυακά. Υλοποιήθηκαν μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί,
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} Γυμνασίου Χαλάστρας** με θέμα: «Διαχείριση συγκρούσεων και προβλημάτων συμπεριφοράς των

- μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 18 εκπαιδευτικοί, 25 Ιανουαρίου 2022, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} και 4^{ου} Νηπιαγωγείων Σίνδου, 10^{ου} Νηπιαγωγείου Αμπελοκήπων, 3^{ου}, 6^{ου}, 7^{ου} 8^{ου}, 9^{ου}, 11^{ου}, 12^{ου}, 14^{ου}, 16^{ου}, 21^{ου}, 28^{ου} και 32^{ου} Νηπιαγωγείων Ευόσμου** με θέμα: «Η διαχείριση των συγκρούσεων στην τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 45 νηπιαγωγοί, 25 Φεβρουαρίου 2022, διαδικτυακά.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **13^{ου} και 23^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Σχολική παραβατικότητα και στάση-συμπεριφορά του εκπαιδευτικού στην τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 1 Φεβρουαρίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} ΕΠΑΛ Αμπελοκήπων** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 40 εκπαιδευτικοί, 8 Φεβρουαρίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **11^{ου} και 21^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Έγκαιρος εντοπισμός και διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 18 εκπαιδευτικοί, 10 Φεβρουαρίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **7^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 17 Φεβρουαρίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου}, 2^{ου}, 3^{ου} και 4^{ου} Δημοτικών Σχολείων Κουφαλίων** με θέμα: «Διαχείριση δύσκολων συμπεριφορών των μαθητών και συνεργασία με τους γονείς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 38 εκπαιδευτικοί, 22 Φεβρουαρίου 2022, διαδικτυακά.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^{ου} Λυκείου Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Διαχείριση συγκρούσεων και συναισθημάτων των μαθητών. Συμμετείχαν 23 εκπαιδευτικοί, 25 Φεβρουαρίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} Γυμνασίου Αμπελοκήπων** με θέμα: «Διαχείριση δύσκολων συμπεριφορών των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 1 Μαρτίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου}, 3^{ου}, 4^{ου} και 6^{ου} Νηπιαγωγείων Μενεμένης** με θέμα: «Μαθαίνοντας στους μαθητές καλούς τρόπους επικοινωνίας και διαχείρισης των συγκρούσεων». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 15 νηπιαγωγοί, 3 Μαρτίου 2022, διαδικτυακά.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} και 8^{ου} Δημοτικών Σχολείων Αμπελοκήπων** με θέμα: «Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς μαθητών και συνεργασία με τους γονείς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 9 Μαρτίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} και 2^{ου} Νηπιαγωγείων Παλαιοκάστρου, Νηπιαγωγείου Νεοχωρούδας, 4^{ου} Νηπιαγωγείου Σίνδου, 14^{ου} και 28^{ου} Νηπιαγωγείου Ευόσμου**, με θέμα: «Επικοινωνία και Συνεργασία Σχολείου-Οικογένειας». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 17 νηπιαγωγοί, 10 Μαρτίου 2022, διαδικτυακά.
 - **2 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους** που εφαρμόζουν στο σχολείο τους το πρόγραμμα «Γυμνάσιο ερχόμαστε! Η Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο», κατόπιν σχετικής εκπαίδευσης. Συμμετείχαν 8 εκπαιδευτικοί, 14 Μαρτίου και 24 Μαΐου 2022, διαδικτυακά.

- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **3^{ου} Γυμνασίου Πολίχνης** με θέμα: «Διαχείριση συγκρούσεων των εφήβων». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 15 Μαρτίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **8^{ου} Δημοτικού Σχολείου Κορδελιού** με θέμα: «Επιθετικότητα μεταξύ των μαθητών και βελτίωση των σχέσεων». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 17 Μαρτίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **ΓΕΛ Μυγδονίας (Δρυμού)** με θέμα: «Διαχείριση ενδοσχολικής βίας». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 16 εκπαιδευτικοί, 22 Μαρτίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **6^{ου} Γυμνασίου Σταυρούπολης** με θέμα: «Δεξιότητες διαχείρισης συγκρούσεων των μαθητών στην τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 22 Μαρτίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} ΓΕΛ Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Γνωρίζοντας καλύτερα τους νέους». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 24 Μαρτίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **4^{ου} Γυμνασίου Εχεδώρου (Ν.Μαγνησίας)** με θέμα: «Ενδυνάμωση των σχέσεων εκπαιδευτικών-μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 13 εκπαιδευτικοί, 29 Μαρτίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **14^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Διαχείριση ενδοσχολικής βίας». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 31 Μαρτίου 2022, διαζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} ΓΕΛ Κουφαλίων** με θέμα: «Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 1 Απριλίου 2022, διαζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} και 2^{ου} Νηπιαγωγείων Πενταλόφου, 1^{ου} και 2^{ου} Νηπιαγωγείων Καλοχωρίου, 13^{ου}, 23^{ου} και 26^{ου} Νηπιαγωγείων Ευόσμου, 1^{ου}, 5^{ου}, 6^{ου}, 7^{ου}, 8^{ου} και 9^{ου} Νηπιαγωγείων Κορδελιού, 4^{ου}, 13^{ου} και 14^{ου} Νηπιαγωγείων Πολίχνης**, με θέμα: «Η διαχείριση των συγκρούσεων στην τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 56 νηπιαγωγοί, 1 Απριλίου 2022, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^{ου} Γυμνασίου Αμπελοκήπων** με θέμα: «Αντιμετώπιση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς μέσα στη γενικότερη κρίση και την πανδημία». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 22 εκπαιδευτικοί, 5 Απριλίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Διαχείριση των σχέσεων μεταξύ των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 7 Απριλίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου} και 2^{ου} Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίου και Λυκείου Καλοχωρίου** με θέμα: «Εγκαιρος εντοπισμός και αντιμετώπιση μαθητών και γονέων για προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 23 εκπαιδευτικοί, 12 Απριλίου 2022, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^{ου} ΓΕΛ Σταυρούπολης** με θέμα: «Διαχείριση προβλημάτων σχολικής τάξης». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 14 Απριλίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **4^{ου} Γυμνασίου Ευόσμου** με θέμα: «Η διαχείριση των συγκρούσεων στο περιβάλλον του σχολείου».

- Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 14 Απριλίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^ο ΕΠΑΛ Κορδελιού** με θέμα: «Διαχείριση δύσκολων συμπεριφορών των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 5 Μαΐου 2022, διαζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^ο Γυμνασίου Κορδελιού** με θέμα: «Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς των μαθητών και συνεργασία με γονείς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 6 Μαΐου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^ο, 2^ο, 3^ο Δημοτικών Χαλάστρας και Δημοτικού Βραχιάς** με θέμα: «Διαχείριση των συγκρούσεων στη σχολική τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 22 εκπαιδευτικοί, 10 Μαΐου 2022, διαδικτυακά.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^ο Δημοτικού Σχολείου Παλαιοκάστρου** με θέμα: «Πρόληψη και αντιμετώπιση σχολικής βίας». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 12 Μαΐου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^ο και 3^ο Δημοτικών Σχολείων Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Διαχείριση Τάξης – Διαχείριση συμπεριφορών στην τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 30 εκπαιδευτικοί, 16 Μαΐου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^ο Δημοτικού Σχολείου Νέας Μαγνησίας και Δημοτικού Σχολείου Γέφυρας** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με δύσκολες συμπεριφορές». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 19 Μαΐου 2022, διαδικτυακά.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **ΓΕΛ Αξιού (Κυμίνων)** με θέμα: «Υποστήριξη των μαθητών της Γ΄ τάξης στο άγχος των εξετάσεων». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 20 Μαΐου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης και 4^ο Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας** με θέμα: «Πρόληψη και διαχείριση αρνητικών συμπεριφορών των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 26 Μαΐου 2022, διαδικτυακά.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^ο και 2^ο Νηπιαγωγείων Γέφυρας, Νηπιαγωγείου Κάτω Γέφυρας, 1^ο Νηπιαγωγείου Ν.Μαγνησίας, 2^ο Νηπιαγωγείου Ανατολικού, 4^ο, 6^ο, 7^ο, 8^ο, 14^ο, 18^ο, 20^ο και 23^ο Νηπιαγωγείων Σταυρούπολης**, με θέμα: «Η διαχείριση των συγκρούσεων στη σχολική τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 40 νηπιαγωγοί, 27 Μαΐου 2022, διαδικτυακά.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **3^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Διαχείριση των σχέσεων και των συμπεριφορών των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 12 εκπαιδευτικοί, 1 Ιουνίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **8^ο Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας στο σχολικό χώρο». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 2 Ιουνίου 2022, διαδικτυακά.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **5^ο Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Θεσσαλονίκης (Ευκαρπίας)**, με θέμα: «Όταν η συζήτηση γίνεται δύσκολη...χρήσιμες δεξιότητες επικοινωνίας στη σχέση εκπαιδευτικού-γονέα». Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 17 Ιουνίου 2022, δια ζώσης.

- Υποστηρικτική παρέμβαση, συνολικής διάρκειας 8 ωρών, σε εκπαιδευτικούς **Εσπερινού ΓΕΛ Αμπελοκήπων**, με θέμα: «Δεξιότητες επικοινωνίας». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 7 εκπαιδευτικοί, 23 και 30 Μαΐου, 27 και 28 Ιουνίου 2022, δια ζώσης.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για δασκάλους** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 16 διδακτικών ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Δεξιότητες για παιδιά Δημοτικού – TACADE», με στόχο την εφαρμογή του στους μαθητές για την πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων – τομέας «Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία – Πρόληψη». Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 5, 7 & 11 Οκτωβρίου 2022, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **2 Εκπαιδευτικά βιωματικά σεμινάρια για καθηγητές της Β΄ Γυμνασίου** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 15 και 10 διδακτικών ωρών . Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Συζητήσεις για τη σεξουαλικότητα», με στόχο την εφαρμογή του στους μαθητές στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων – τομέας «Γνωρίζω το σώμα μου – Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση». Συμμετείχαν συνολικά 18 εκπαιδευτικοί, 10, 15 & 31 Οκτωβρίου και 5 & 12 Δεκεμβρίου 2022, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **4^{ου} Γυμνασίου Πολίχνης** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 20 Οκτωβρίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **4^{ου} Γυμνασίου Εχεδώρου (Ν. Μαγνησίας)** με θέμα: «Αντιμετώπιση περιστατικών πένθους και απώλειας στο οικογενειακό περιβάλλον των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 25 Οκτωβρίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1^{ου}, 2^{ου} και 3^{ου} Δημοτικών Σχολείων Σίνδου** με θέμα: «Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 48 εκπαιδευτικοί, 1 Νοεμβρίου 2022, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **3^{ου} και 4^{ου} Γυμνασίου Ευόσμου** με θέμα: «Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 30 εκπαιδευτικοί, 3 Νοεμβρίου 2022, δια ζώσης.
- **2 Εκπαιδευτικά βιωματικά σεμινάρια για νηπιαγωγούς** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 16 διδακτικών ωρών έκαστο. Εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης «Εγώ κι εσύ μαζί: Η πρόληψη της βίας και της επιθετικότητας στο Νηπιαγωγείο», με στόχο την εφαρμογή του στους μαθητές στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων – τομέας «Ανθρώπινα δικαιώματα». Συμμετείχαν συνολικά 30 νηπιαγωγοί, 4, 9 & 11 Νοεμβρίου και 15, 18 & 23 Νοεμβρίου 2022, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για καθηγητές Γ΄ Γυμνασίου** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 10 διδακτικών ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών «Ξέρω τι Ζητάω», με στόχο την εφαρμογή του στους μαθητές στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων – τομέας «Πρόληψη από εξαρτήσεις». Συμμετείχαν 13 εκπαιδευτικοί, 7 & 14 Νοεμβρίου 2022, στο χώρο του Δικτύου Άλφα.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **Γυμνασίου Μυγδονίας (Δρυμός)** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 18 Νοεμβρίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **7^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Ο εκπαιδευτικός ως συντονιστής της Ομάδας-Τάξης». Υλοποιήθηκε

- μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 23 Νοεμβρίου 2022, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **2^{ου} Γυμνασίου Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 2 Δεκεμβρίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **8^{ου} και 13^{ου} Δημοτικών Σχολείων Κορδελιού** με θέμα: «Η δυναμική της Ομάδας - Τάξης και ο εκπαιδευτικός σε ρόλο συντονιστή». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 8 Δεκεμβρίου 2022, δια ζώσης.
 - Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **Καλλιτεχνικού Γυμνασίου με Λυκειακές τάξεις Αμπελοκήπων** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 30 εκπαιδευτικοί, 13 Δεκεμβρίου 2022, δια ζώσης.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΝΕΟΥΣ. Αποδέκτες – 645 μαθητές

➤ ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ

Οι παρεμβάσεις στους μαθητές υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων.

- **1^ο Γυμνάσιο Ελευθερίου-Κορδελιού:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Γ΄τάξης, με θέμα: «Συζητάμε για την εξάρτηση από το διαδίκτυο». Συμμετείχαν συνολικά 45 μαθητές, 1 & 11 Μαρτίου 2022. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **5^ο Γυμνάσιο Ωραιοκάστρου με Λυκειακές τάξεις (Σκάρας):** Διαδικτυακό εργαστήρι τριών δίωρων συναντήσεων για μαθητές Γ΄ Λυκείου με στόχο την υποστήριξή τους στη διαχείριση του άγχους. Συμμετείχαν 14 μαθητές, 16, 23 & 30 Μαρτίου 2022.
- **2^ο ΓΕΛ Πολίχνης:** Βιωματικό εργαστήριο σε μαθητές της Γ΄τάξης, με θέμα τη διαχείριση του άγχους των εξετάσεων. 20 μαθητές, 7 Απριλίου 2022. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- **1^ο ΕΠΑΛ Κορδελιού:** Βιωματικό εργαστήριο τριών δίωρων συναντήσεων για μαθητές Γ΄ Λυκείου του Τομέα Υγείας, με στόχο την υποστήριξή τους στη διαχείριση του άγχους. Συμμετείχαν 18 μαθητές, 22 Φεβρουαρίου, 1 & 8 Μαρτίου 2022. Υλοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου.
- **2^ο ΓΕΛ Ευόσμου:** Βιωματικά εργαστήρια σε 6 τμήματα της Α΄τάξης, με θέμα: «Θυμός, βία, ανθεκτικότητα», με αφορμή περιστατικά βίας που μαθεύτηκαν από τους μαθητές. Συμμετείχαν συνολικά 140 μαθητές, 6, 7 & 8 Απριλίου 2022. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **3^ο Γυμνάσιο Εχεδώρου (Καλοχωρίου):** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Γ΄τάξης, με θέμα «Αντιμετωπίζοντας δύσκολες καταστάσεις: Τα συναισθήματα, οι σκέψεις και οι πηγές υποστήριξης. Συμμετείχαν συνολικά 45 μαθητές, 11 Απριλίου 2022. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **3^ο ΓΕΛ Πολίχνης:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Α΄τάξης, με θέμα «Συζητάμε για τις εξαρτήσεις». Συμμετείχαν συνολικά 42 μαθητές, 13 Απριλίου 2022. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **6^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Βιωματικό εργαστήριο σε μαθητές με θέμα «Συζητώντας για τη βία και την επιθετικότητα στο χώρο του σχολείου». Συμμετείχαν 30 μαθητές, 5 Μαΐου 2022. Υλοποιήθηκε στη βιβλιοθήκη του Πολιτιστικού Κέντρου Ευόσμου.

- **ΓΕΛ Κουφαλίων:** Διαδικτυακό εργαστήριο για μαθητές Γ΄τάξης, με στόχο την υποστήριξή τους στη διαχείριση του άγχους. Συμμετείχαν 25 μαθητές, 9 Μαΐου 2022.
- **2^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Βιωματικά εργαστήρια σε 4 τμήματα της Α΄τάξης, με θέμα «Εθισμός στο διαδίκτυο». Συμμετείχαν συνολικά 90 μαθητές, 11 & 13 Μαΐου 2022. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **4^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Γ΄τάξης, με θέμα «Εθισμός στο διαδίκτυο». Συμμετείχαν συνολικά 50 μαθητές, 25 Μαΐου 2022. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **1^ο Γυμνάσιο Ελευθερίου-Κορδελιού:** Βιωματικά εργαστήρια σε τρία τμήματα της Β΄τάξης, με θέμα: «Συζητάμε για την εξάρτηση από το διαδίκτυο». Συμμετείχαν συνολικά 75 μαθητές, 28 και 29 Νοεμβρίου 2022. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.
- **2^ο ΓΕΛ Ωραιοκάστρου:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Α΄τάξης, με θέμα: «Γνωρίζοντας για την εξάρτηση και την πρόληψη». Συμμετείχαν συνολικά 50 μαθητές, 14 Δεκεμβρίου 2022. Υλοποιήθηκαν στο χώρο του σχολείου.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Το Δίκτυο Άλφα υποστηρίζει σε ατομικό επίπεδο γονείς, εκπαιδευτικούς, έφηβους και νεαρούς ενήλικες σε δυσκολίες και προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας. Η πλειοψηφία των ατόμων που προσέρχονται για ατομική συμβουλευτική αποτελείται από γονείς που παραπέμπονται από τα σχολεία της περιοχής ευθύνης.

Πραγματοποιήθηκαν: 208 νέες υποδοχές
402 συναντήσεις συμβουλευτικής
270 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

Κατανομή νέων υποδοχών 2022 για ατομική συμβουλευτική ανά Δήμο

75 νέες υποδοχές από Δήμο Κορδελιού-Ευόσμου
 56 νέες υποδοχές από Δήμο Παύλου Μελά
 37 νέες υποδοχές από Δήμο Αμπελοκήπων-Μενεμένης
 21 νέες υποδοχές από Δήμο Ωραιοκάστρου
 12 νέες υποδοχές από Δήμο Δέλτα
 7 νέες υποδοχές από Δήμο Χαλκηδόνας

ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΡΕΥΝΕΣ

- Συμμετοχή με **δύο αναρτημένες ανακοινώσεις στη 13^η Πανελλήνια Συνάντηση Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης** «Η πρόληψη αποτιμά και αξιοποιεί όσα φέρνει η ζωή», 28 Σεπτεμβρίου – 1 Οκτωβρίου 2022, Κέρκυρα. Τίτλοι αναρτημένων ανακοινώσεων: «Εξ΄ αποστάσεως υποστήριξη τελειόφοιτων μαθητών Λυκείου σε θέματα άγχους», Β.Ζουντουρίδου, Φ. Μαρόγλου και «COVID-19 και αναδυόμενες ανάγκες - στόχοι για την υποστήριξη Διευθυντών/ριών και εκπαιδευτικών», Ε. Σπυροπούλου.
- **Προφορική ανακοίνωση σε προσκεκλημένο συμπόσιο στο 3^ο Πανελλήνιο συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας** «Το σχολείο (μάς) αλλάζει! Η συμβολή της Σχολικής Ψυχολογίας», 10-13 Νοεμβρίου 2022, ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ. Τίτλος

ανακοίνωσης: «Διερεύνηση της σχέσης Διευθυντή/τριας – Εκπαιδευτικών εν μέσω της πανδημίας COVID-19», Ε. Σπυροπούλου, Θ. Κουτρούκης.

Στις δράσεις του Δικτύου Άλφα περιλαμβάνονται επίσης:

- **Δικτύωση - Συνεργασίες:** Συνάντηση με στέλεχος Εθνικού Οργανισμού Μετανάστευσης, 4 Μαρτίου 2022. ● Δύο συναντήσεις με Συντονίστρια Εκπαίδευσης Προσφύγων αστικού ιστού Π.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης, 27 Ιανουαρίου και 30 Ιουνίου 2022. ● Συνάντηση με στελέχη Μονάδας άμεσης παρέμβασης ΟΚΑΝΑ, 6 Ιουλίου 2022. ● Υποβολή περιλήψεων και προετοιμασία δύο poster ενόψει της συμμετοχής στην 13^η Πανελλήνια συνάντηση των φορέων Πρόληψης, Κέρκυρα 28 Σεπτεμβρίου – 1 Οκτωβρίου 2022. ● Συνάντηση Δικτύου Επιστημονικά Υπευθύνων Κεντρικής Μακεδονίας: 10 Μαρτίου 2022, διαδικτυακά. ● Παρουσία στα εγκαίνια του Κέντρου Πρόληψης Ν. Ημαθίας, 9 Σεπτεμβρίου 2022 ● Συμμετοχή στο φεστιβάλ νεολαίας “Connected we stand” με ενημερωτικό περίπτερο σε συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης νομού Θεσσαλονίκης, άγαλμα Μ. Αλεξάνδρου παραλία, 24 Σεπτεμβρίου 2022. ● Συνάντηση με νέα Διευθύντρια Π.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης, 10 Οκτωβρίου 2022 ● Συνάντηση με νέο Διευθυντή Δ.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης, 2 Νοεμβρίου 2022 ● Συνάντηση με στελέχη προγράμματος γονεϊκής στήριξης και προστασίας εξαρτημένων - ΟΚΑΝΑ, 21 Οκτωβρίου 2022.
- **Ενημέρωση ιστοσελίδας και facebook**
- **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- **Τακτές οργανωτικές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**
- **Εκπαίδευση και εποπτεία μεταπτυχιακής φοιτήτριας του Τομέα Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο πλαίσιο της πρακτικής της άσκησης στο Δίκτυο Άλφα.**
- **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** ● Συμμετοχή δύο στελεχών στη διαδικτυακή διάλεξη “Global Family Systems Psychosocial Resilience during COVID-19”, ISSUP, 20 Ιανουαρίου 2022. ● Συμμετοχή δύο στελεχών στο διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο, “EFT Endorsed Externship” – Πρώτο επίπεδο εκπαίδευσης στη συγκινησιακά εστιασμένη θεραπεία για τη θεραπεία ζεύγους, 30 ώρες, 29-30 Ιανουαρίου και 12-13 Φεβρουαρίου, ΑΚΜΑ, ICEEFT, 2022. ● Συμμετοχή ενός στελέχους στη διαδικτυακή συνάντηση ανατροφοδότησης για την εφαρμογή του Πληροφοριακού Συστήματος (ΟΠΣ) στην καταγραφή των επιστημονικών δράσεων, ΟΚΑΝΑ, 18 Απριλίου 2022. ● Συμμετοχή ενός στελέχους στη διαδικτυακή συνάντηση ενημέρωσης για το πρόγραμμα “ Take prevention science training to the substance use and crime prevention frontline” (POLITEIA), ΕΠΨΥ-ΕΚΤΕΠΝ, 2 Ιουνίου 2022.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με αφορμή την 26η Ιουνίου: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ



Η ψυχική υγεία των παιδιών και των ενηλίκων δοκιμάζεται πλέον έντονα λόγω των πρωτόγνωρων συνθηκών της υγειονομικής, οικονομικής και κατ' επέκταση κοινωνικής κρίσης που ζούμε. Τα άτομα και οι οικογένειες που ήδη αντιμετώπιζαν οικονομικά προβλήματα και δυσλειτουργίες στις σχέσεις και στην υγεία τους, σωματική ή ψυχική, έχουν πληγεί περισσότερο από την παρατεταμένη κρίση, με την κατάθλιψη, τις αγχώδεις διαταραχές, την εξάρτηση και τη βία να καταγράφουν μεγάλη αύξηση, βάση των ερευνών παγκοσμίως. Το πλήθος των συζητήσεων που πραγματοποιήθηκαν από τα στελέχη του Δικτύου Άλφα τη φετινή σχολική χρονιά, στο πλαίσιο των δράσεων με γονείς, εκπαιδευτικούς και μαθητές της Δυτικής Θεσσαλονίκης, καταμαρτυρούν έντονα τα αισθήματα κούρασης, απογοήτευσης, ανασφάλειας, την τάση αποστασιοποίησης από τα καθήκοντα καθώς και τη δυσκολία ιεράρχησης και διαχείρισης των απαιτήσεων της καθημερινότητας. Η ανάγκη για πολιτικές και δράσεις που προάγουν την ψυχική υγεία και ενισχύουν την ανθεκτικότητα στην αντιμετώπιση και διαχείριση δυσκολιών, είναι σήμερα επείγουσα.

Έχοντας ξεπεράσει τα 20 χρόνια σταθερής παρουσίας στη Δυτική Θεσσαλονίκη, το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» θα συνεχίσει να σχεδιάζει δράσεις και να ανταποκρίνεται στα αιτήματα των σχολείων και της κοινότητας στοχεύοντας στην παροχή γνώσεων και πρακτικών που ενισχύουν την ικανότητα των ατόμων και των ομάδων να διαχειρίζονται τις αντιξοότητες, να προλαμβάνουν τους κινδύνους και κυρίως να λειτουργούν προστατευτικά για τα παιδιά και τους νέους. Βασικοί παράγοντες προστασίας, που συζητούνται και δουλεύονται, εκτός των άλλων, σε κάθε δράση είναι η αποτελεσματική επικοινωνία, η διαχείριση των συναισθημάτων και των συγκρούσεων, η αποδοχή της διαφορετικότητας, η ενίσχυση των κοινωνικών δεσμών και η καλλιέργεια κλίματος αλληλεγγύης. Η ατομική και οικογενειακή συμβουλευτική, η εκπαίδευση εκπαιδευτικών και γονέων με στόχο την ενίσχυση του παιδαγωγικού τους ρόλου, οι ανοιχτές ομιλίες για γονείς στα σχολεία, οι ενδοσχολικές επιμορφώσεις εκπαιδευτικών, οι παρεμβάσεις πρόληψης σε μαθητές και οι ομάδες υποστήριξης στη διαχείριση του άγχους, αποτελούν μερικές από τις σταθερές δράσεις που παρέχονται δωρεάν σε όλους τους κατοίκους των Δήμων Αμπελοκήπων-Μενεμένης, Παύλου Μελά, Κορδελιού-Ευόσμου, Ωραιοκάστρου, Δέλτα και Χαλκηδόνας.

Δίκτυο Άλφα, Κέννεντυ 32, Αμπελόκηποι, 2310 729090.