



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ  
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (Ο.Κ.Α.Ν.Α.)

Κένεντυ 32, 56121 Αμπελόκηποι  
Τηλ: 2310729090, Fax: 2310729091  
[www.diktioalpha.gr](http://www.diktioalpha.gr)  
e-mail: [info@diktioalpha.gr](mailto:info@diktioalpha.gr)

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2021

### **Ενημερωτικό Σημείωμα**

Παρουσιάζεται ο απολογισμός των επιστημονικών δράσεων που υλοποίησε το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» το έτος 2021 σε όλη την περιοχή ευθύνης του, που περιλαμβάνει τους Δήμους Αμπελοκήπων - Μενεμένης, Κορδελιού – Ευόσμου, Παύλου Μελά, Ωραιοκάστρου, Δέλτα και Χαλκηδόνας.

Σημειώνουμε ότι τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας είναι εγκεκριμένοι Οργανισμοί για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης και αποτελούν τον κύριο φορέα υλοποίησης αυτών ανά τη χώρα, σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ., υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας (παρ.4, άρθ.60, Ν. 4139/2013 - ΦΕΚ 74<sup>Α</sup>). Αναπτύσσουν δράσεις με βάση την επιστημονικά τεκμηριωμένη γνώση και τα σύγχρονα ευρωπαϊκά και διεθνή δεδομένα για την πρόληψη των εξαρτήσεων και άλλων επικίνδυνων συμπεριφορών. Είναι εγκεκριμένοι φορείς για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης στα σχολεία.

Διανύοντας τον εικοστό χρόνο λειτουργίας και εν μέσω πανδημίας, τα επιστημονικά στελέχη του Δικτύου Άλφα καταβάλουν κάθε προσπάθεια να ικανοποιήσουν τα συνεχώς αυξανόμενα αιτήματα που προέρχονται κυρίως από τη σχολική κοινότητα της Δυτικής Θεσσαλονίκης για την υλοποίηση δράσεων που υποστηρίζουν τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς στον παιδαγωγικό τους ρόλο και προάγουν την ψυχική υγεία και την ανθεκτικότητα τόσο των ίδιων όσο και των παιδιών.

Οι δράσεις που σχεδιάζονται και υλοποιούνται από τις ψυχολόγους του Κέντρου Πρόληψης μπορεί να απευθύνονται σε όλη την περιοχή ευθύνης αλλά και εστιασμένα σε συγκεκριμένες περιοχές ή σχολεία. Οι δράσεις που αναπτύσσονται κάθε χρόνο διαμορφώνονται τόσο από τον σχεδιασμό της επιστημονικής ομάδας, όσο και από τα αιτήματα που δέχεται το Κέντρο Πρόληψης από τους συλλόγους, τα σχολεία, τους Δήμους και τους φορείς κάθε περιοχής.

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη  
Ελευθερία Σπυροπούλου  
Κοινωνική & Κλινική Ψυχολόγος

# ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021

#### **ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες - 325 γονείς**

#### **ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 3 - 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)**

Πρόκειται για κλειστές ομάδες στις οποίες συμμετέχουν γονείς μετά από ανοιχτή πρόσκληση. Υλοποιούνται κατόπιν αιτήματος των σχολείων ή μετά από ανοιχτές προσκλήσεις του Δικτύου Άλφα. Στη διάρκεια των συναντήσεων, οι γονείς εκπαιδεύονται σε δεξιότητες επικοινωνίας, θέσπισης ορίων, ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης και των ικανοτήτων που είναι σημαντικές για τη ζωή και την ψυχική υγεία των παιδιών τους.

- **Διαδικτυακό εργαστήριο για γονείς παιδιών με υποψία ή διάγνωση ΔΕΠ-Υ**, από όλη την περιοχή ευθύνης. 3 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, Ιούνιος 2021. Συμμετείχαν 20 γονείς. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά.
- **Ομάδα Γονέων Νηπιαγωγείων Χαλάστρας**. 5 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2021. Συμμετείχαν 15 γονείς. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά.

#### **ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΟΜΙΛΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ**

Οι ομιλίες είναι ανοιχτές και υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων ή μετά από ανοιχτή πρόσκληση του Δικτύου Άλφα στα σχολεία ενός συγκεκριμένου Δήμου ή όλης της περιοχής ευθύνης.

- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς 2<sup>ου</sup> Δημοτικού και 2<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου **Καλοχωρίου** με θέμα: «Η ψυχική επιβίωση στο σπίτι τον καιρό της πανδημίας», 20 άτομα, 30 Μαρτίου 2021.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς 2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου **Ν. Μαγνησίας** με θέμα: «Η διαχείριση της σχέσης με τα παιδιά εν μέσω πανδημίας», 15 άτομα, 13 Απριλίου 2021.
- Κύκλος τριών ανοιχτών διαδικτυακών εργαστηρίων για **γονείς παιδιών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης** όλης της περιοχής ευθύνης με γενικό τίτλο «Φροντίζοντας τις ανάγκες μας: Γονείς και Παιδιά πέρα από την πανδημία». Για τους γονείς παιδιών Γυμνασίου-Λυκείου: «Ο έφηβός μου και γω: Αλλαγές, φόβοι και σημεία συνάντησης», 3 Ιουνίου 2021. Για γονείς παιδιών ΣΤ' Δημοτικού: «Καθ' οδόν προς το Γυμνάσιο: Οδηγός επιβίωσης της οικογένειας», 10 Ιουνίου 2021. Για γονείς παιδιών όλων των

ηλικιών: «Άγχος: Φίλος ή εχθρός; Οδηγίες συμφιλίωσης με τον εαυτό μου», 17 Ιουνίου 2021. Συμμετείχαν συνολικά 145 γονείς.

- Διαδικτυακή ημερίδα για γονείς με παιδιά στο Νηπιαγωγείο όλης της περιοχής ευθύνης με τίτλο: «Από το Νηπιαγωγείο...πάμε για το Δημοτικό!». Συμμετείχαν 45 άτομα, 24 Ιουνίου 2021.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς 2<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου Ευόσμου με θέμα: «Τα όρια στην οικογένεια: Σημεία τριβής και συνάντησης», 25 άτομα, 15 Νοεμβρίου 2021.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς 2<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου και 2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Ν. Μαγνησίας με θέμα: «Τα όρια στην οικογένεια: Σημεία τριβής και συνάντησης», 15 άτομα, 25 Νοεμβρίου 2021.
- Διαδικτυακή ομιλία σε γονείς 2<sup>ου</sup>, 4<sup>ου</sup>, 5<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείων Κουφαλιών και Νηπιαγωγείου Αδένδρου με θέμα: «Τα όρια στην οικογένεια: Σημεία τριβής και συνάντησης», 25 άτομα, 29 Νοεμβρίου 2021.

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ. Αποδέκτες - 553 εκπαιδευτικοί**

- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές Λυκείου** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 12 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Boys and Girls Plus» που έχει στόχο την πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών στην εφηβεία. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 26 Φεβρουαρίου, 5 & 12 Μαρτίου 2021, διαδικτυακά. Ακολούθησαν δύο συναντήσεις υποστήριξης των εκπαιδευτικών στην εφαρμογή του προγράμματος στην τάξη, ανά μήνα.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 12 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Γυμνάσιο Ερχόμαστε!» που έχει στόχο την ομαλή μετάβαση των παιδιών από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 23 Φεβρουαρίου, 2, 9 & 16 Μαρτίου 2021, διαδικτυακά.
- **Επιμορφωτικό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 8 ωρών, με τίτλο: «Η γνωριμία με τη ΔΕΠ-Υ και διαχείρισή της στο περιβάλλον του σχολείου». Συμμετείχαν 18 εκπαιδευτικοί, 5 & 12 Απριλίου, διαδικτυακά.
- **Ημερίδα εναισθητοποίησης για εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης**, από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 3 ωρών, με τίτλο: «Η γνωριμία με τη ΔΕΠ-Υ και τους τρόπους ενίσχυσης της σχέσης εκπαιδευτικού – μαθητή». Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 6 Μαΐου 2021, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών 5<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ωραιοκάστρου με Λυκειακές τάξεις (Σκάρας) με θέμα: «Η εμπειρία του άγχους και οι πανελλαδικές εξετάσεις: Ο ρόλος των εκπαιδευτικών». Υλοποιήθηκε στο πλαίσιο αντίστοιχης παρέμβασης στους μαθητές της Γ΄ Λυκείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 19 Μαΐου 2021, διαδικτυακά.
- Επιμορφωτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς Ωραιοκάστρου, Σίνδου, Καλοχωρίου και Διαβατών με τίτλο «Μαθαίνουμε από τα δύσκολα. Γυρίζουμε σελίδα», με στόχο την ψυχική τους ενδυνάμωση. Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα της αρμόδιας Συντονίστριας Εκπαιδευτικού Έργου του 2<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας. Συμμετείχαν 18 νηπιαγωγοί, 25 Ιουνίου 2021, διαδικτυακά.

- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς και δασκάλους Α΄, Β΄ και Γ΄ Δημοτικού** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 15 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Τα παραμύθια της γιαγιάς πάνε σχολείο!» που έχει στόχο την ενδυνάμωση και την εκπαίδευση των παιδιών σε δεξιότητες διαχείρισης προβλημάτων. Συμμετείχαν 22 εκπαιδευτικοί, 1, 6 & 8 Οκτωβρίου 2021, διαδικτυακά.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 9 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Κάπνισμα; Όχι εμείς!» που έχει στόχο την πρόληψη του καπνίσματος των παιδιών. Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 30 Σεπτεμβρίου & 10 Οκτωβρίου 2021, διαδικτυακά.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές Λυκείου** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 15 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Boys and Girls Plus» που έχει στόχο την πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών στην εφηβεία. Συμμετείχαν 21 εκπαιδευτικοί, 15, 19 & 22 Οκτωβρίου 2021, διαδικτυακά.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές Γυμνασίου** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 10 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Ξέρω τι Ζητάω!» που έχει στόχο την πρόληψη των εξαρτήσεων των νέων. Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 19 & 21 Οκτωβρίου 2021, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **6<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Η διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 9 Νοεμβρίου 2021, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **17<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Η διαχείριση μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 12 εκπαιδευτικοί, 11 Νοεμβρίου 2021, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1<sup>ου</sup> ΓΕΛ Κορδελιού** με θέμα: «Ο εκπαιδευτικός ως συντονιστής της Ομάδας-Τάξης». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 26 Νοεμβρίου 2021, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **19<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών και προαγωγή της ψυχικής υγείας των μαθητών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 30 Νοεμβρίου 2021, δια ζώσης.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **1<sup>ου</sup>, 6<sup>ου</sup>, 7<sup>ου</sup>, 9<sup>ου</sup>, 12<sup>ου</sup> και 15<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείων Πολίχνης** με θέμα: «Διαχείριση σχέσεων σχολείου – οικογένειας». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των νηπιαγωγείων. Συμμετείχαν 24 νηπιαγωγοί, 8 Δεκεμβρίου 2021. Υλοποιήθηκε στο Πνευματικό Κέντρο Μετεώρων.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **4<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων και 24<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Η διαχείριση των μαθητών στην τάξη μετά τις επιπτώσεις της πανδημίας». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 27 εκπαιδευτικοί, 14 Δεκεμβρίου 2021, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **Γυμνασίου Καλλιθέας** με θέμα: «Διαχείριση δύσκολων συμπεριφορών των μαθητών στην τάξη». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 12 εκπαιδευτικοί, 16 Δεκεμβρίου 2021, διαδικτυακά.

- Ενδοσχολική επιμόρφωση **νηπιαγωγών Χαλάστρας** με θέμα: «Συνεργασία εκπαιδευτικών με γονείς για προβλήματα συμπεριφοράς των παιδιών». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα των σχολείων. Συμμετείχαν 10 νηπιαγωγοί, 17 Δεκεμβρίου 2021, διαδικτυακά.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση εκπαιδευτικών **7<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Διαχείριση ενδοσχολικών συγκρούσεων». Υλοποιήθηκε μετά από αίτημα του σχολείου. Συμμετείχαν 15 εκπαιδευτικοί, 20 Δεκεμβρίου 2021, δια ζώσης.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού** από όλη την περιοχή ευθύνης, διάρκειας 12 ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας «Γυμνάσιο Ερχόμαστε!» που έχει στόχο την ομαλή μετάβαση των παιδιών από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο. Συμμετείχαν 17 εκπαιδευτικοί, 9, 15 & 20 Δεκεμβρίου 2021, διαδικτυακά.

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΝΕΟΥΣ. Αποδέκτες – 148 μαθητές**

### **ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ**

Οι παρεμβάσεις στους μαθητές υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων και λειτουργούν υποστηρικτικά/συμπληρωματικά σε δράσεις και προγράμματα που ήδη εφαρμόζουν οι εκπαιδευτικοί.

- **5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ωραιοκάστρου με Λυκειακές τάξεις (Σκάρας):** Διαδικτυακό εργαστήριο τριών δίωρων συναντήσεων για μαθητές Γ΄ Λυκείου με στόχο την υποστήριξή τους στη διαχείριση του άγχους. Συμμετείχαν 10 μαθητές, 2, 9 & 16 Απριλίου 2021.
- **1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ελευθερίου-Κορδελιού:** Διαδικτυακή ομιλία/συζήτηση με μαθητές Γ΄ τάξης με θέμα: «Η εμπειρία του άγχους και οι πανελλαδικές εξετάσεις», στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων. 18 μαθητές, 11 Μαΐου 2021.
- **3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ελευθερίου-Κορδελιού:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Γ΄ τάξης με θέμα: «Αντιμετωπίζοντας δύσκολες καταστάσεις: τα συναισθήματα, οι σκέψεις και οι πηγές υποστήριξης», στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων. 50 συνολικά μαθητές, 15 Νοεμβρίου 2021, δια ζώσης.
- **1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Βιωματικό εργαστήριο σε ένα τμήμα της Γ΄ τάξης με θέμα: «Αντιμετωπίζοντας δύσκολες καταστάσεις: τα συναισθήματα, οι σκέψεις και οι πηγές υποστήριξης», στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων. 25 μαθητές, 3 Δεκεμβρίου 2021, δια ζώσης.
- **2<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ευόσμου:** Βιωματικά εργαστήρια σε δύο τμήματα της Γ΄ τάξης με θέμα: «Συζητάμε για τη διαχείριση του άγχους». 45 συνολικά μαθητές, 15 Δεκεμβρίου 2021, δια ζώσης.

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Υλοποιήθηκε εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας νέας Μονάδας Απεξάρτησης από το Αλκοόλ και τις Νόμιμες Εξαρτήσεις/Πολυδύναμο Θεραπευτικό Κέντρο για τις Νόμιμες εξαρτήσεις», Γ.Ν.Θ. «Γ.Παπανικολάου» - Ψ.Ν.Θ. Πραγματοποιήθηκε διαδικτυακό σεμινάριο τριών ωρών με θέμα «Η Πρωτογενής πρόληψη των

εξαρτήσεων σήμερα: Το παράδειγμα των σχολικών προγραμμάτων». Συμμετείχαν 8 επαγγελματίες υγείας της συγκεκριμένης Μονάδας, 27 Ιουλίου 2021.

## **ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ**

Η Ομάδα κινητοποίησης για τη διακοπή του καπνίσματος ολοκληρώθηκε σε 6 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, με τη συμμετοχή 20 ατόμων από όλη την περιοχή ευθύνης, κατόπιν ανοιχτής πρόσκλησης και ατομικών συνεντεύξεων. Υλοποιήθηκε διαδικτυακά το διάστημα Μάρτιος – Απρίλιος 2021.

## **ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ**

Το Δίκτυο Άλφα υποστηρίζει σε ατομικό επίπεδο γονείς, εκπαιδευτικούς, έφηβους και νεαρούς ενήλικες σε δυσκολίες και προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας

**Πραγματοποιήθηκαν: 163** νέες υποδοχές

**35** τηλεφωνικές παραπομπές σε θεραπευτικές υπηρεσίες

**410** συναντήσεις συμβουλευτικής

**272** άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

### **Κατανομή νέων υποδοχών 2021 για συμβουλευτική ανά Δήμο**

36 νέες υποδοχές από Δήμο Αμπελοκήπων-Μενεμένης

37 νέες υποδοχές από Δήμο Παύλου Μελά

47 νέες υποδοχές από Δήμο Κορδελιού-Ευόσμου

18 νέες υποδοχές από Δήμο Ωραιοκάστρου

15 νέες υποδοχές από Δήμο Δέλτα

10 νέες υποδοχές από Δήμο Χαλκηδόνας

### **Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:**

- **Δικτύωση - Συνεργασίες:** Συμμετοχή δύο στελεχών στις τακτικές ολομέλειες του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης - 14 & 15 Μαΐου 2021, διαδικτυακά και 11 Σεπτεμβρίου 2021 στην Αθήνα, με στόχο την προετοιμασία της 13<sup>ης</sup> Πανελληνίας συνάντησης των φορέων Πρόληψης.
  - Διαδικτυακή συνάντηση εργασίας για την επέκταση του Δικτύου Υποστήριξης Εξαρτημένων Γυναικών Μητέρων ΚΕΘΕΑ – ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ, 20 Σεπτεμβρίου 2021.
  - Συναντήσεις Δικτύου Επιστημονικά Υπευθύνων Κεντρικής Μακεδονίας: 12 Μαρτίου, 16 Ιουλίου και 8 Αυγούστου 2021, διαδικτυακά.
- **Ενημέρωση ιστοσελίδας και facebook**
- **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- **Τακτές οργανωτικές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**
- **Εκπαίδευση και εποπτεία τριών προπτυχιακών φοιτητών του Τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. και μίας μεταπτυχιακής φοιτήτριας του Τομέα Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.** Στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης στο Δίκτυο Άλφα οργανώθηκαν εισηγήσεις στις θεματικές: «Η φιλοσοφία, η επιστήμη και οι δράσεις της πρόληψης και των

Κέντρων Πρόληψης», «Το παράδειγμα των σχολικών προγραμμάτων» και «Οι παρεμβάσεις πρόληψης στην οικογένεια».

- **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Συμμετοχή δύο στελεχών στη διαδικτυακή ενημέρωση για το υλικό πρόληψης «Πρόληψη κατ' οίκον: Από το Α ως το Ω», Κέντρα Πρόληψης Δήμου Αθηναίων, 28 Ιανουαρίου 2021. ● Συμμετοχή επιστημονικά υπεύθυνης στην εκπαίδευση «Η Επιστήμη της Πρόληψης» - ASAP Training, 25 ώρες, ΟΚΑΝΑ, ΕΚΤΕΠΝ, Ιανουάριος – Μάρτιος 2021. ● Συμμετοχή δύο στελεχών στο διαδικτυακό συμπόσιο «Εθισμός στο διαδίκτυο σε παιδιά και εφήβους», Resilient Lives Centre for Social and Emotional Health, 14 Μαΐου 2021. ● Συμμετοχή δύο στελεχών στη διαδικτυακή διάλεξη «Tobacco Smoking Addiction - From Prevention to Treatment», ISSUP, 31 Μαΐου 2021. ● Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «Τα παραμύθια στην υπηρεσία της παιδικής προστασίας: Λεπτά εργαλεία για μια δύσκολη δουλειά», Επιστημονικός Σύλλογος Μέριμνας Παιδιού & Εφήβου, 9 Ιουλίου 2021. ● Συμμετοχή δύο στελεχών στον κύκλο διαδικτυακών ομιλιών με θέμα «Mental Health of Youth and Substance Use: Self harm and Suicide in Young», ISSUP, 21 Σεπτεμβρίου, 22 Οκτωβρίου και 17 Νοεμβρίου 2021. ● Εκπαίδευση στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα (ΟΠΣ) ΟΚΑΝΑ-Κέντρα Πρόληψης – Φυσικό Αντικείμενο (Υποσύστημα-2), 29 Σεπτεμβρίου 2021. ● Συμμετοχή επιστημονικά υπεύθυνης στην εκπαίδευση «Διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού στις υπηρεσίες υγείας» ΕΚΔΔΑ, ΟΚΑΝΑ, 35 ώρες, Νοέμβριος 2021. ● Συμμετοχή επιστημονικά υπεύθυνης στην εκπαίδευση «Management υπηρεσιών υγείας», ΕΚΔΔΑ, ΟΚΑΝΑ, 35 ώρες, Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2021.

