

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 5 - 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

- **Ομάδα Γονέων Εφήβων (Επικεντρωμένη)** - Απαρτίστηκε από γονείς που είχαν προσέλθει αρχικά στο Δίκτυο Άλφα για ατομική συμβουλευτική. 8 δίωρες συναντήσεις, Ιανουάριος - Μάρτιος 2020. Συμμετείχαν 10 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

- Οι ομιλίες υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- Κύκλος τεσσάρων βιωματικών εργαστηρίων (διάρκειας 3 ωρών έκαστο) για γονείς 1^{ου} Γυμνασίου και 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου με γενικό τίτλο «Εργαστήρια καθημερινής ψυχολογίας». Για τους γονείς του 1^{ου} Γυμνασίου: «Ζητήματα ορίων και οι συγκρούσεις με τα παιδιά», 22 Ιανουαρίου 2020. «Το άγχος των παιδιών: Στηρίζοντας τον γονιό που στηρίζει», 5 Φεβρουαρίου 2020. Για τους γονείς του 1^{ου} Δημοτικού: «Πώς μπορώ να επηρεάσω την αυτοεκτίμηση του παιδιού μου», 23 Ιανουαρίου 2020. Κοινό εργαστήριο για γονείς Δημοτικού και Γυμνασίου με θέμα «Μετάβαση στο Γυμνάσιο – Μετάβαση στην Εφηβεία», 3 Μαρτίου 2020.
- Ομιλία σε γονείς 10^{ου} και 17^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου με θέμα «Τρόποι συνεργασίας σχολείου-οικογένειας για την πρόληψη και διαχείριση προβλημάτων των μαθητών», 45 άτομα, 29 Ιανουαρίου 2020.
- Ομιλία σε γονείς 9^{ου} Νηπιαγωγείου Κορδελιού με θέμα: «Τα όρια και οι κανόνες στη σχέση μας με τα παιδιά», 20 άτομα, 3 Φεβρουαρίου 2020.
- Ομιλία σε γονείς 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου και Νηπιαγωγείου Ωραιοκάστρου με θέμα «Τα όρια στη ζωή της οικογένειας», 30 άτομα, 4 Φεβρουαρίου 2020.
- Ομιλία σε γονείς 8^{ου} Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης με θέμα: «Η διαχείριση των ορίων στην ηλικία του νηπιαγωγείου», 30 άτομα, 21 Φεβρουαρίου 2020.
- Ομιλία σε γονείς 1^{ου} Νηπιαγωγείου Ωραιοκάστρου με θέμα: «Η Επικοινωνία με το παιδί μου. Εμπόδια και σημεία συνάντησης», 15 άτομα, 24 Φεβρουαρίου 2020.
- Ομιλία σε γονείς Δημοτικών Σχολείων Μελισσοχωρίου και Δρυμού με θέμα: «Η Επικοινωνία στην οικογένεια. Ακούγοντας τα συναισθήματα των παιδιών», 60 άτομα, 3 Μαρτίου 2020.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

- Δίωρη Ομαδική εποπτική συνάντηση με **δασκάλους και καθηγητές Α Γυμνασίου** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα «Καπνισμα; Όχι εμείς», με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στην τάξη. Συμμετείχαν 5 εκπαιδευτικοί, 20 Ιανουαρίου 2020. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- Δίωρη Ομαδική εποπτική συνάντηση με **καθηγητές** που εφαρμόζουν στο σχολείο τους το πρόγραμμα «Boys and Girls Plus». Συμμετείχαν 8 εκπαιδευτικοί, 4 Φεβρουαρίου 2020. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- Δίωρη Ομαδική εποπτική συνάντηση με **νηπιαγωγούς και δασκάλους Α΄ και Β΄ τάξεων** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα «Ο Κήπος με τις 11 γάτες», με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στα παιδιά. Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 17 Φεβρουαρίου 2020. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- Εργαστήριο ενδυνάμωσης/στήριξης στον επαγγελματικό ρόλο **προσωπικού Βρεφονηπιακών/Παιδικών Σταθμών Δήμου Παύλου Μελά**. Διάρκεια εργαστηρίου 4 δίωρες συναντήσεις: 13, 20, 27 Φεβρουαρίου και 4 Μαρτίου 2020. Συμμετείχαν 12 άτομα. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ

- Οι παρεμβάσεις στους μαθητές (εκτός της Ομάδας Εφήβων) υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- Εκδήλωση ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης σε μαθητές Β΄ και Γ΄ τάξης **Διαπολιτισμικού Γυμνασίου Ευόσμου** με θέμα «Ας μιλήσουμε για τις εξαρτήσεις», 300 μαθητές, Πολιτιστικό Κέντρο Ευόσμου, 3 Μαρτίου 2020.

2 ΟΜΑΔΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΆΓΧΟΥΣ

1. Ενδοσχολικό εργαστήριο για μαθητές Β΄ και Γ΄ τάξης του 3^{ου} ΓΕΛ **Σταυρούπολης**, διάρκειας 6 δίωρων συναντήσεων. Συμμετείχαν 17 μαθητές (Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2020).

2. Ενδοσχολικό εργαστήριο για μαθητές Β΄ και Γ΄ τάξης του 1^{ου} ΓΕΛ **Ωραιοκάστρου**. Υλοποιήθηκαν 2 από τις 6 συναντήσεις λόγω πανδημίας. Συμμετείχαν 19 μαθητές (Φεβρουάριος-Μάρτιος 2020).

ΟΜΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ

Ομάδα Εφήβων με τίτλο “Who am I?”, διάρκειας 10 δίωρων συναντήσεων. Πραγματοποιήθηκαν οι 6 από τις 10 συναντήσεις λόγω της πανδημίας. Συμμετείχαν 17 έφηβοι Β΄, Γ΄ Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου από την περιοχή ευθύνης (Φεβρουάριος – Μάρτιος 2020). Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα.

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Η Ομάδα σχηματίστηκε από εκπαιδευτικούς που έχουν εκπαιδευτεί από το Δίκτυο Άλφα στην υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής υγείας στο σχολείο. Στόχος της ομάδας που λειτουργεί σε εθελοντικό επίπεδο είναι το ανέβασμα θεατρικής παράστασης για παιδιά που προωθεί τα μηνύματα της πρόληψης. Η Ομάδα καθοδηγείται από εξωτερικό συνεργάτη – σκηνοθέτη, υπό την εποπτεία των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης. Πραγματοποιήθηκαν 6 εβδομαδιαίες συναντήσεις, το διάστημα Ιανουάριος – Μάρτιος 2020. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΡΕΥΝΕΣ

- Εισήγηση στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κοινωνιολογίας της Εκπαίδευσης «Ανθρώπινα δικαιώματα και εκπαίδευση». Τίτλος εισήγησης: «Προβλήματα μαθητών που δυσκολεύουν τον εκπαιδευτικό. Πρακτικές διαχείρισης και εμπόδια». Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, 2-4 Οκτωβρίου 2020 (υλοποιήθηκε διαδικτυακά).
- Παρουσίαση εργασίας σε εκπαιδευτικό webinar του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) με τίτλο «Αποτύπωση των αιτημάτων των γονέων που προσήλθαν στο Κέντρο Πρόληψης για συμβουλευτική, με στόχο τον σχεδιασμό δράσεων επικεντρωμένης πρόληψης», 8 Οκτωβρίου 2020.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Πραγματοποιήθηκαν: **150** νέες υποδοχές (23 για προβλήματα εξάρτησης, 127 για προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας)
32 τηλεφωνικές παραπομπές σε θεραπευτικές υπηρεσίες
380 συναντήσεις συμβουλευτικής
230 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

Κατανομή νέων υποδοχών 2020 για συμβουλευτική ανά Δήμο

35 νέες υποδοχές από Δήμο Αμπελοκήπων-Μενεμένης
33 νέες υποδοχές από Δήμο Παύλου Μελά
46 νέες υποδοχές από Δήμο Κορδελιού-Ευόσμου
17 νέες υποδοχές από Δήμο Ωραιοκάστρου
13 νέες υποδοχές από Δήμο Δέλτα
6 νέες υποδοχές από Δήμο Χαλκηδόνας

ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝ ΜΕΣΩ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ (Μάρτιος – Δεκέμβριος 2020)

Ενημέρωση/ευαισθητοποίηση

- Συγγραφή, ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και αποστολή άρθρων στα σχολεία (Μάρτιος – Μάιος 2020) με θέματα:
Τη μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο
Την υποστήριξη των μαθητών κατά τις πανελλαδικές εξετάσεις
Τη διαχείριση της οικογενειακής ζωής την περίοδο της πανδημίας.
- Οπτικοακουστική κατασκευή/βίντεο που ενσωματώνει επιλεγμένα αποσπάσματα από τις ομιλίες σε εκπαιδευτικούς για την ψυχική ενδυνάμωση εν μέσω της πανδημίας. Αναρτήθηκε στο facebook 20 Νοεμβρίου 2020.

Επιμόρφωση εκπαιδευτικών

- Διαδικτυακή επιμορφωτική συνάντηση για οικονομολόγους εκπαιδευτικούς «Διαχείριση του άγχους και πανελλαδικές εξετάσεις», συμμετείχαν 18 άτομα, 28 Μαΐου 2020.
- 2 τρίωρες διαδικτυακές επιμορφωτικές συναντήσεις για γυμναστές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με θέμα «Επιστροφή στο σχολείο: Φροντίζω τον εαυτό μου και τους μαθητές στη νέα σχολική πραγματικότητα», 9 και 11 Σεπτεμβρίου 2020. Συμμετείχαν συνολικά 100 γυμναστές.
- 3 τρίωρες διαδικτυακές επιμορφωτικές συναντήσεις για εκπαιδευτικούς Δημοτικών Σχολείων Δήμου Δέλτα με θέμα «Προάγοντας την ψυχική μας ενδυνάμωση», 9, 10 και 11 Σεπτεμβρίου. Συμμετείχαν συνολικά 130 εκπαιδευτικοί.
- 3 διαδικτυακές επιμορφωτικές συναντήσεις για Διευθυντές σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Προϊσταμένες Νηπιαγωγείων, με θέμα «Η Διαχείριση των σχολικών μονάδων σε περιόδους κρίσεων: Υποστήριξη και ενδυνάμωση των Διευθυντών/ντριών». Οι

συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν ξεχωριστά ανά βαθμίδα στις 12, 14 και 15 Οκτωβρίου 2020. Συμμετείχαν συνολικά 78 Διευθυντές/ντριες.

Επιμόρφωση γονέων

- Διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο για **γονείς παιδιών με διάγνωση ή υποψία ΔΕΠΥ** (Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητα), 9 και 14 Οκτωβρίου 2020. Συμμετείχαν 10 γονείς.
- 3 Διαδικτυακές επιμορφωτικές συναντήσεις **για γονείς** με στόχο την υποστήριξη των παιδιών τους στις μεταβάσεις της ζωής τους. Θέματα συναντήσεων «Έφτασε η ώρα του Δημοτικού Σχολείου! Προβληματισμοί και ο ρόλος του γονιού», «Τα τελευταία χρόνια της εφηβείας. Προκλήσεις και δυνατότητες του γονιού», «Οι πανελλαδικές και άλλες προκλήσεις της ενηλικίωσης», 10, 12 και 13 Νοεμβρίου. Συμμετείχαν συνολικά 50 γονείς.

Καπνιστές

2 Διαδικτυακές συναντήσεις **για καπνιστές** με στόχο την κινητοποίησή τους για τη διακοπή του καπνίσματος. Τίτλος συναντήσεων «Δίνω χρόνο για σκέψη», 13 Οκτωβρίου και 10 Νοεμβρίου 2020. Συμμετείχαν 20 άτομα.

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

- **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη φορέων της πόλης:** 6 συναντήσεις με εκπροσώπους ψυχοκοινωνικών φορέων και στελέχη εκπαίδευσης.
- **Ενημέρωση ιστοσελίδας και facebook**
- **Παραγωγή έντυπου υλικού** (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες)
- **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- **Τακτές οργανωτικές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**
- **Εποπτεία πρακτικής άσκησης** μεταπτυχιακής φοιτήτριας του Τομέα Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Δίωρη εκπαίδευση όλων των στελεχών στο «Πρόγραμμα εκπαίδευσης γονέων μέσω παιχνιδιού για την ενδυνάμωση της σχέσης γονέα-παιδιού», Ιατροπαιδαγωγική Υπηρεσία Γ.Ν. Παπανικολάου, 6 Φεβρουαρίου 2020. Συμμετοχή δύο στελεχών στην εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης «Παίζω με τον Φρίξο και μαθαίνω για το σώμα μου και τις διαπροσωπικές σχέσεις», Κέντρο Εκπαίδευσης ΟΚΑΝΑ, Θεσσαλονίκη, 20 Φεβρουαρίου 2020. Συμμετοχή ενός στελέχους στην εκπαίδευση για της Ευρωπαϊκές Προδιαγραφές Ποιότητας στην πρόληψη (ΕυΠρο), ΟΚΑΝΑ, ΕΚΤΕΠΝ, Θεσσαλονίκη, 24, 26 Φεβρουαρίου και 15 Ιουνίου (διαδικτυακά). Συμμετοχή 4 στελεχών στον δεύτερο κύκλο του προαναφερόμενου σεμιναρίου, 1 Οκτωβρίου 2020 (διαδικτυακά). Εκπαίδευση 4 στελεχών στις Ευρωπαϊκές Προδιαγραφές Ποιότητας στην πρόληψη (ΕυΠρο), ΟΚΑΝΑ, ΕΚΤΕΠΝ, 1 Οκτωβρίου 2020 (διαδικτυακά). Παρακολούθηση από δύο στελέχη της διαδικτυακής συνέντευξης τύπου «Ετήσια Έκθεση 2019 του ΕΚΤΕΠΝ για την κατάσταση της χρήσης ουσιών και αλκοόλ», 6 Οκτωβρίου 2020. Παρακολούθηση από δύο στελέχη της τακτικής ολομέλειας του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης μέσω τηλεδιάσκεψης, 13 και 14 Νοεμβρίου 2020. Εκπαίδευση ενός στελέχους στο ευρωπαϊκό εγχειρίδιο για την πρόληψη (ASAP training), ΟΚΑΝΑ, ΕΚΤΕΠΝ, 6 τετράωρες διαδικτυακές συναντήσεις-Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2020.