



Κένεντυ 32, 56121 Αμπελόκηποι
Τηλ: 2310729090, Fax: 2310729091
www.diktioalpha.gr
e-mail: info@diktioalpha.gr
f: Κέντρο Πρόληψης Δίκτυο Άλφα

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

Ενημερωτικό σημείωμα

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δυτικής Θεσσαλονίκης «Δίκτυο Άλφα» λειτουργεί από το 2001. Αναπτύσσει δράσεις που στόχο έχουν την πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών όπως η βία, η παραβατικότητα, οι εξαρτητικές συμπεριφορές, με κύρια ομάδα στόχου τα παιδιά και τους νέους. Η περιοχή ευθύνης του Δικτύου Άλφα καλύπτει τους Δήμους Αμπελοκήπων - Μενεμένης, Κορδελιού – Εύοσμου, Παύλου Μελά, Ωραιοκάστρου, Δέλτα και Χαλκηδόνας.

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα», όπως και όλα τα Κέντρα Πρόληψης πανελλαδικά, εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας, αποτελούν υπηρεσίες ειδικού σκοπού και τα στελέχη του είναι κατάλληλα εκπαιδευμένα για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση δράσεων που εξυπηρετούν την εθνική πολιτική για την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας, σύμφωνα με τις διεθνείς εξελίξεις και πρακτικές. Το Κέντρο Πρόληψης είναι εγκεκριμένος φορέας για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης στα σχολεία και τον στρατό.

Οι δράσεις μπορεί να απευθύνονται και να υλοποιούνται εστιασμένα στους κατοίκους ενός συγκεκριμένου Δήμου όπως οι Σχολές/Ομάδες Γονέων, οι παρεμβάσεις σε σχολεία, οι ημερίδες, τα εργαστήρια για έφηβους κτλ ή να απευθύνονται σε όλη την περιοχή ευθύνης, όπως τα εκπαιδευτικά σεμινάρια για νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές, τα ομαδικά σεμινάρια για μονογονείς, οι εκπαιδευτικές επισκέψεις μαθητών, οι ομάδες διακοπής καπνίσματος και η ατομική συμβουλευτική, τα οποία υλοποιούνται στη έδρα του Κέντρου.

Η επιλογή του είδους της δράσης που θα αναπτυχθεί κατά τόπους εξαρτάται τόσο από τη διερεύνηση αναγκών που γίνεται από τα επιστημονικά στελέχη όσο και από τα αιτήματα που λαμβάνει το Κέντρο Πρόληψης από την ίδια την κοινότητα – Δήμους, Συλλόγους, Γονείς, Σχολεία και Φορείς. Οι δράσεις σχεδιάζονται με βάση τις ανάγκες και ιδιαιτερότητες κάθε περιοχής και κάθε ομάδας – στόχου.

Το Επιστημονικό προσωπικό απαρτίζεται από έναν επιστημονικά υπεύθυνο, ψυχολόγο, από τέσσερα επιστημονικά στελέχη, ψυχολόγους και από ένα διοικητικό στέλεχος.

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
Σπυροπούλου Ελευθερία
Κοινωνική και Κλινική Ψυχολόγος

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

Ιανουάριος – Δεκέμβριος 2016

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες - 1425 γονείς

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 6 - 10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις).

- **Ομάδα για Μονογονείς.** Πέντε συναντήσεις Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2016 – ολοκλήρωση ομάδας που ξεκίνησε τον προηγούμενο χρόνο. Συμμετείχαν 10 γονείς.
- **Ομάδα Γονέων με παιδιά στο Δημοτικό (επικεντρωμένη)** – απαρτίστηκε από γονείς που είχαν προσέλθει στο Δίκτυο Άλφα για ατομική συμβουλευτική. 5 συναντήσεις Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2016 – ολοκλήρωση ομάδας που ξεκίνησε τον προηγούμενο χρόνο. Συμμετείχαν 14 γονείς
- **Ομάδα Γονέων – 6^ο Διαπολιτισμικό Δημοτικό Σχολείο Ευόσμου.** Έξι συναντήσεις Φεβρουάριος - Απρίλιος 2016. Συμμετείχαν 16 γονείς.
- **Ομάδα Γονέων – Δημοτικό Σχολείο Ανατολικού Δήμου Δέλτα.** Έξι συναντήσεις Απρίλιος – Μάιος 2016. Συμμετείχαν 15 γονείς.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

- Οι ομιλίες υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- Ομιλία σε γονείς 3^{ου} & 4^{ου} Γυμνάσιου Ευόσμου με θέμα: «Οι γονείς άγκυρα στην τρικυμία της εφηβείας», 50 γονείς, 18 Ιανουαρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς 6ου και 7ου Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης με θέμα «Το δώρο των ορίων», 35 γονείς, 26 Ιανουαρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς 7^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου με θέμα: «Η βία μεταξύ των μαθητών και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 60 γονείς, 27 Ιανουαρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αγίου Αθανασίου με θέμα: «Η κατανόηση και η διαχείριση των συναισθημάτων στη σχέση με τα παιδιά μας», 25 γονείς, 3 Φεβρουαρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς Νηπιαγωγείου Πενταλόφου με θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία με το παιδί μου στην ηλικία του νηπιαγωγείου», 60 γονείς, 10 Φεβρουαρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς 18^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης με θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία με το παιδί μου στη σχολική ηλικία», 60 γονείς, 17 Φεβρουαρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Μενεμένης με θέμα: «Η βία μεταξύ των μαθητών και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 45 γονείς, 2 Μαρτίου 2016.

- Ομιλία σε γονείς **6^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα «Η σημασία των ορίων στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών», 50 γονείς, 2 Μαρτίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **13^ο και 23^ο Δημοτικών σχολείων Ευόσμου** με θέμα «Ενδοσχολική Βία - Σχολικός και Διαδικτυακός Εκφοβισμός. Μύθοι και Αλήθειες», 50 γονείς, 2 Μαρτίου 2016.
- Ομιλία σε Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων των **Δημοτικών, Γυμνασίου και Λυκείου Διαβατών και Μαγνησίας** με θέμα: «Συντονισμός βημάτων για τη διοργάνωση κύκλου ομιλιών για τους γονείς της περιοχής», 18 μέλη, 4 Μαρτίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **11^ο & 13^ο Νηπιαγωγείων Αμπελοκήπων** με θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία με το παιδί μου στην ηλικία του νηπιαγωγείου», 25 γονείς, 8 Μαρτίου 2016
- Ομιλία σε γονείς **Δήμου Παύλου Μελά** στο πλαίσιο Σχολής Γονέων του Δήμου με θέμα: «Μεγαλώνοντας παιδιά με αυτοεκτίμηση», 25 γονείς, 9 Μαρτίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **2^ο Δημοτικού Σχολείου Αγίου Αθανασίου** με θέμα «Η Οικογένεια μετά το Σχολικό Εκφοβισμό: Φόβοι, Ανάγκες, Δυνατότητες», 50 γονείς, 9 Μαρτίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **4^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα «Επικοινωνία Σχολείου - Οικογένειας», 90 γονείς, 16 Μαρτίου 2016.
- Κύκλος ανοιχτών ομιλιών για γονείς **Δημοτικών, Γυμνασίου και Λυκείου Διαβατών και Μαγνησίας** με θέματα: «Τα παιδιά στον κόσμο της τεχνολογίας και του διαδικτύου», με προσκεκλημένο ομιλητή τον κύριο Δρόντσο Τάσο, Κοινωνικό Λειτουργό Αστικού Κέντρου Υγείας Ευόσμου, 23 Μαρτίου 2016, «Η επικοινωνία στην οικογένεια και η διαχείριση των συγκρούσεων», 30 Μαρτίου 2016 και «Ο γονιός μπροστά στις προκλήσεις τη εφηβείας», 6 Απριλίου 2016. Συμμετείχαν συνολικά 150 γονείς.
- Ομιλία σε γονείς **15^ο Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης** με θέμα τα όρια και τις συγκρούσεις, 25 γονείς, 23 Μαρτίου 2016,.
- 2 Βιωματικά εργαστήρια γονέων **11^ο & 21^ο Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Η επικοινωνία με το παιδί μου», 29 Μαρτίου και 19 Απριλίου 2016 στο πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος Αγωγής Υγείας «Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού» στην τάξη από τους επιμορφωμένους εκπαιδευτικούς, 11 γονείς.
- Ομιλία σε γονείς **Δήμου Παύλου Μελά** στο πλαίσιο Σχολής Γονέων του Δήμου με θέμα: «Η βία μεταξύ των μαθητών και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 25 γονείς, 30 Μαρτίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς του **ΓΕΛ Χαλάστρας** με θέμα: «Οι προκλήσεις της εφηβείας», 35 γονείς, 31 Μαρτίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **4^ο Νηπιαγωγείου Σίνδου** με θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία με το παιδί μου στην ηλικία του νηπιαγωγείου», 40 γονείς, 5 Απριλίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **5^ο Νηπιαγωγείου Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Η κατανόηση και η διαχείριση των συναισθημάτων στη σχέση με τα παιδιά μας», 15 γονείς, 13 Απριλίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **3^ο Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων** με θέμα «Η εφηβεία έφτασε», 60 γονείς, 13 Απριλίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **Νηπιαγωγείου Βαθυλάκκου** με θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία με το παιδί μου στην ηλικία του νηπιαγωγείου», 25 γονείς, 20 Απριλίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **3^ο Νηπιαγωγείου Διαβατών** με θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία με το παιδί μου στην ηλικία του νηπιαγωγείου», 15 γονείς, 21 Απριλίου 2016.

- Ομιλία σε γονείς **Νηπιαγωγείου Ν. Μαγνησίας** με θέμα: «Τα όρια και οι συγκρούσεις με τα παιδιά μας», 20 γονείς, 11 Μαΐου.
- Ομιλία σε γονείς **3ου Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας** με θέμα: «Η μετάβαση των παιδιών από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο», 40 γονείς, 12 Μαΐου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **2^ο Νηπιαγωγείου Κυμίνων** με θέμα: «Επικοινωνία στην οικογένεια», 20 γονείς, 18 Μαΐου.
- Ομιλία σε γονείς **14^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών στην πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού», 40 γονείς, 18 Μαΐου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **8ου Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία με το παιδί μου στην ηλικία του Νηπιαγωγείου», 30 γονείς, 20 Μαΐου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **33^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία με το παιδί μου στην ηλικία του Νηπιαγωγείου», 30 γονείς, 23 Μαΐου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **6^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Η μετάβαση του μικρού παιδιού στο μεγάλο σχολείο: δυνατότητες κατανόησης και υποστήριξης από τους γονείς», 35 άτομα, 30 Σεπτεμβρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **1^ο & 2^ο Νηπιαγωγείων Κυμίνων** με θέμα: «Εγώ το θέλω τώρα: Ακούω και ακούγομαι στη σχέση με το παιδί», 25 άτομα, 7 Δεκεμβρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **1^ο και 2^ο Νηπιαγωγείου Πενταλόφου** με θέμα «Η μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό», 16 γονείς, 13 Δεκεμβρίου 2016.
- Ομιλία σε γονείς **Δημοτικού Σχολείου Ανατολικού** με θέμα: «Τα όρια στη σχολική ηλικία», 60 άτομα, 16 Δεκεμβρίου 2016.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Αποδέκτες ~ 370 εκπαιδευτικοί

- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για Διευθυντές Δημοτικών Σχολείων Παύλου Μελά, 40 ωρών**, με θέμα «Ο ρόλος του Διευθυντή & της Διευθύντριας στη διαχείριση συγκρούσεων», σε συνεργασία με τις σχολικές συμβούλους 11^{ης} και 14^{ης} Εκπαιδευτικής Περιφέρειας Π.Ε. Ν. Θεσσαλονίκης και την προϊσταμένη του Τμήματος Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμου Παύλου Μελά. Συμμετοχή 16 Διευθυντών. Το σεμινάριο υλοποιήθηκε στο χώρο του Δικτύου Άλφα, τις ημερομηνίες 12, 14, 19, 21, 26, 28 Ιανουαρίου και 2 Φεβρουαρίου 2016.
- **5 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με νηπιαγωγούς** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα «Ο Κήπος με τις 11 γάτες», με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στα παιδιά.. Συμμετείχαν 8 νηπιαγωγοί, Ιανουάριος - Μάιος 2016. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **7 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους** που εφαρμόζουν στο σχολείο τους το πρόγραμμα «“Αγάπα το...σχολείο σου”». Καλές Πρακτικές του σχολείου για την Πρόληψη του Εκφοβισμού και της Βίας μεταξύ των μαθητών» με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος σε επίπεδο τάξης και σε επίπεδο σχολείου. Συμμετείχαν 15 δάσκαλοι, Ιανουάριος - Μάιος 2016. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση δασκάλων 4^ο Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας** με θέμα «Διαχείριση συγκρούσεων γονέων – σχολείου», σε συνεργασία με

την υπεύθυνη σχολική σύμβουλο. Συμμετοχή 14 εκπαιδευτικών, 1 Μαρτίου 2016.

- **Ενδοσχολική επιμόρφωση δασκάλων 25^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα «Διαχείριση συγκρούσεων μεταξύ των μαθητών εντός και εκτός τάξης», σε συνεργασία με την υπεύθυνη σχολική σύμβουλο. Συμμετοχή 20 εκπαιδευτικών, 10 Μαρτίου 2016.
- **Ενδοσχολικές επιμορφώσεις συλλόγων δασκάλων 18^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης (14 Ιανουαρίου 2016) και 2^{ου} και 3^{ου} Δημοτικών Σχολείων Διαβατών (17 Μαρτίου 2016)**, στο πλαίσιο του Προγράμματος «Αγάπα το...σχολείο σου. Καλές Πρακτικές του σχολείου για την Πρόληψη του Εκφοβισμού και της Βίας μεταξύ των μαθητών», με θέματα τη διαμόρφωση πολιτικών και πρακτικών στο σχολείο για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού και τη διαχείριση των προκλήσεων στην επικοινωνία-συνεργασία εκπαιδευτικών και γονέων. Συμμετείχαν συνολικά 70 εκπαιδευτικοί.
- **2 Ενδοσχολικές επιμορφώσεις δασκάλων Δημοτικού Σχολείου Νέας Μεσήμβριας (22 Μαρτίου & 24 Μαρτίου 2016)** με θέμα την αντιμετώπιση των μαθητών που παραβιάζουν τους κανόνες της τάξης και την πρόληψη παρόμοιων συμπεριφορών. Προηγήθηκε συνάντηση με το Διευθυντή του σχολείου στις 22 Μαρτίου 2016. Συμμετείχαν 35 εκπαιδευτικοί.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση δασκάλων Δημοτικού Σχολείου Λητής** με θέμα «Αξιοποίηση των ρόλων στην τάξη για τη μείωση των επιθετικών συμπεριφορών», σε συνεργασία με την υπεύθυνη σχολική σύμβουλο. Συμμετοχή 20 εκπαιδευτικών, 29 Μαρτίου 2016.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση δασκάλων 6^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα «Συγκρούσεις στο χώρο του σχολείου και τεχνικές διαχείρισης», σε συνεργασία με την υπεύθυνη σχολική σύμβουλο. Συμμετοχή 18 εκπαιδευτικών, 23 Μαΐου 2016.
- **2 Ενδοσχολικές επιμορφώσεις καθηγητών 1^{ου} Γυμνασίου Μενεμένης** με θέματα: «Η διαχείριση της σχολικής τάξης και ο ρόλος του εκπαιδευτικού», 7 Ιουνίου 2016 και «Η σχέση οικογένειας και σχολείου», 24 Ιουνίου 2016. Συμμετοχή 25 εκπαιδευτικών.
- **Ενημερωτική συνάντηση με Διευθυντές Δημοτικών Σχολείων Αμπελοκήπων – Μενεμένης**, σε συνεργασία με την υπεύθυνη σχολική σύμβουλο. Συμμετοχή 15 Διευθυντών, 5 Σεπτεμβρίου 2016.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση 7 ωρών συλλόγου εκπαιδευτικών 9^{ου} Δημοτικού σχολείου Ευόσμου** με θέμα «Επικοινωνία σχολείου - οικογένειας». Συμμετείχαν 16 εκπαιδευτικοί, 6 & 8 Σεπτεμβρίου 2016.
- **Εκπαιδευτικό Βιωματικό Σεμινάριο, 15 ωρών, συλλόγου εκπαιδευτικών Δημοτικού σχολείου Λητής**, με θέμα: «Δεξιότητες για παιδιά του δημοτικού». Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί. 5,7 και 8 Σεπτεμβρίου 2016.
- **Εκπαιδευτικό Βιωματικό Σεμινάριο, 15 ωρών, συλλόγου εκπαιδευτικών 1^{ου} Γυμνασίου Μενεμένης** με θέμα «Κτίζοντας την αυτοεκτίμηση και τις σχέσεις στο σχολείο». Συμμετείχαν 12 εκπαιδευτικοί, 10, 13 & 17 Οκτωβρίου 2016.
- **Εκπαιδευτικό Βιωματικό Σεμινάριο για δασκάλους Α' & Β' τάξεων Δημοτικού, 18 ωρών**, με θέμα «Ο Κήπος με τις 11 γάτες: Η παιδεία των συναισθημάτων και η πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών στο Δημοτικό». Συμμετείχαν 18 εκπαιδευτικοί, 6, 7 & 11 Οκτωβρίου 2016.
- **Εκπαιδευτικό Βιωματικό Σεμινάριο δασκάλων, 15 ωρών**, με θέμα «Γυμνάσιο Ερχόμαστε: Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο». Συμμετείχαν 12 εκπαιδευτικοί, 7, 14, 21, 28 Νοεμβρίου και 5 Δεκεμβρίου 2016.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση συλλόγου εκπαιδευτικών 8^{ου} Δημοτικού σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα «Συγκρούσεις με γονείς: Θέματα

επικοινωνίας», σε συνεργασία με την υπεύθυνη σχολική σύμβουλο. Συμμετείχαν 23 εκπαιδευτικοί, 7 Δεκεμβρίου 2016.

- **Ενδοσχολική επιμόρφωση** συλλόγου εκπαιδευτικών **6^{ου} Δημοτικού σχολείου Μενεμένης** με θέμα «Διαχείριση συγκρούσεων μεταξύ των μαθητών». Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 13 Δεκεμβρίου 2016.
- **3 δίωρες συναντήσεις υποστήριξης εκπαιδευτικών Δημοτικού σχολείου Λητής στην εφαρμογή του προγράμματος «Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού»**. Συμμετείχαν 14 εκπαιδευτικοί, 4 Οκτωβρίου, 1 Νοεμβρίου και 6 Δεκεμβρίου 2016. Σε εξέλιξη.
- **2 δίωρες συναντήσεις υποστήριξης για δασκάλους Α' και Β' Δημοτικού στην εφαρμογή του προγράμματος «Ο Κήπος με τις 11 γάτες: Η παιδεία των συναισθημάτων και η πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών στο Δημοτικό»**. Συμμετείχαν 17 εκπαιδευτικοί, 10 Νοεμβρίου και 19 Δεκεμβρίου 2016. Σε εξέλιξη.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.

Αποδέκτες - 255 νέοι

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ

- Οι παρεμβάσεις στους μαθητές υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- **4^ο Λύκειο Σταυρούπολης:** Επίσκεψη μαθητών της Α' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 19 μαθητές, 16 Φεβρουαρίου 2016.
- **1^ο ΓΕΛ Σταυρούπολης:** Επίσκεψη μαθητών της Β' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Ας ενημερωθούμε για τις Εξαρτήσεις και την Πρόληψη του Καπνίσματος», 20 μαθητές, 1 Μαρτίου 2016.
- **2^ο ΓΕΛ Πολίχνης:** Επίσκεψη μαθητών της Β' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Διαχείριση άγχους», 15 μαθητές, 10 Μαρτίου 2016.
- **3^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Επίσκεψη μαθητών της Γ' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 43 μαθητές, 21 & 22 Μαρτίου 2016.
- **1^ο Λύκειο Κουφαλίων:** Επίσκεψη μαθητών της Β' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 23 μαθητές, 28 Μαρτίου 2016.
- **3^ο Γυμνάσιο Πολίχνης:** Επίσκεψη μαθητών της Β' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 20 μαθητές, 4 Απριλίου 2016.
- **1^ο ΕΠΑΛ Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών της Α' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 17 μαθητές, 20 Απριλίου 2016.
- **3^ο ΓΕΛ Σταυρούπολης:** Επίσκεψη μαθητών της Β' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Εξάρτηση από το Διαδίκτυο», 19 μαθητές, 21 Απριλίου 2016.
- **2^ο ΓΕΛ Σταυρούπολης:** Επίσκεψη μαθητών της Β' τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 17 μαθητές, 9 Μαΐου 2016.
- **1^ο ΕΠΑΛ Πολίχνης:** Παρέμβαση στο σχολείο, σε τρία τμήματα της Α' τάξης και συζήτηση με τους μαθητές με θέμα τις εξαρτήσεις, 60 μαθητές, 21 Δεκεμβρίου 2016.

ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

(Διάρκεια ομάδας 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

Η Ομάδα πραγματοποιήθηκε το διάστημα Απρίλιος - Ιούνιος 2016. Συμμετείχαν 10 άτομα κατόπιν επιλογής, μετά από ατομική συνέντευξη. Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα. Αξιολόγηση αποτελεσματικότητας της ομάδας διακοπής καπνίσματος, τηλεφωνικό follow up μετά από 6 μήνες (Δεκέμβριος 2016).

ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΓΧΟΥΣ

(Διάρκεια ομάδας 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

1^η Ομάδα: Φεβρουάριος – Απρίλιος 2016. Συμμετείχαν 11 άτομα κατόπιν επιλογής, μετά από ατομική συνέντευξη. Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα.

2^η Ομάδα: Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2016 - 5 δίωρες συναντήσεις. Ολοκληρώνεται τον επόμενο χρόνο. Συμμετέχουν 11 άτομα, κατόπιν επιλογής, μετά από ατομική συνέντευξη. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- **Εισήγηση και βιωματικό εργαστήριο** στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Βίας, Περιφερειακή Δ/νση Π. & Δ.Ε. Κεντρικής Μακεδονίας, Παρατηρητήριο Πρόληψης Σχολικής Βίας και Εκφοβισμού. Τίτλος εισήγησης και εργαστηρίου «Όταν οι γονείς καλούνται στο σχολείο», 10 Απριλίου 2016.
- **Εισήγηση σε δύο Ημερίδες με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Οικογένειας**, σε συνεργασία με το Δήμο Ωραιοκάστρου και τη Δημοτική Επιτροπή Ισότητας Φύλων Ωραιοκάστρου με θέμα «Η οικογένεια σήμερα», 12 Μαΐου 2016 στο Δρυμό και 13 Μαΐου 2016 στον Πεντάλοφο.
- **Εκδήλωση για γονείς και παιδιά των νηπιαγωγείων Πενταλόφου**, στο πλαίσιο ολοκλήρωσης των προγραμμάτων που υλοποιήθηκαν από τους νηπιαγωγούς, βασισμένα στο υλικό «Ο κήπος με τις 11 γάτες», 200 άτομα, 14 Ιουνίου 2016. Υλοποίηση στο χώρο του Δημοτικού σχολείου Πενταλόφου.
- **Συγκέντρωση υλικών αγαθών για τα παιδιά των προσφύγων** που ζουν στο κέντρο φιλοξενίας των Διαβατών και επί τόπου παράδοση (Απρίλιος-Μάιος 2016).
- Συμμετοχή ενός στελέχους στην **επιστημονική επιτροπή** για τη διοργάνωση του 1^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής Της Ψυχοκοινωνικής Υγείας, με τίτλο: *20 χρόνια Πρόληψη στην Ελλάδα: Η πορεία στην Κοινότητα, η απορία για το μετά....* Πέντε συναντήσεις της επιστημονικής επιτροπής (Φεβρουάριος – Νοέμβριος 2016).
- **Καμπάνια ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης για την Παγκόσμια Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών**, σε συνεργασία με τη Δημοτική Επιτροπή Ισότητας Φύλων Ωραιοκάστρου. Φωτογράφιση και συγγραφή σχετικών άρθρων για τις μορφές κακοποίησης και την πρόληψη της βίας κατά των γυναικών, στο Περιοδικό Τριάντα Ημέρες (Νοέμβριος 2016/issue 43).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ XENIOS ZEUS

Το Δίκτυο Άλφα συμμετέχει στο πρόγραμμα Erasmus+, KA 2: Cooperation for innovation and the exchange of good practices, Strategic Partnerships for school education και του έργου «Managing the refugee and migrant flows through the development of educational and vocational frames for children and adults» **XENIOS ZEUS**. Συντονιστής του έργου είναι η Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας με εταίρους: 1) το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Παιδαγωγικό Τμήμα και Σχολείο Νέας Ελληνικής Γλώσσας), 2) το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (Παιδαγωγική Σχολή), 3) το Πανεπιστήμιο της Aix-Marseille της Γαλλίας (ESPE), 4) την H.R.Y.O. της Ιταλίας (M.K.O. για τα ανθρώπινα δικαιώματα σε νέους), 5) το Δήμο Παιονίας (Πολύκαστρο Κιλκίς), 6) το Δήμο Δέλτα (Διαβατά), 7) το Δίκτυο Άλφα (Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δυτικής Θεσσαλονίκης) και 8) τα Αρχαία Χαρτογραφικής Κληρονομιάς των Γενικών Αρχείων του Κράτους. Πραγματοποιήθηκαν τρεις συναντήσεις των εταίρων. Το Δίκτυο Άλφα προέβη στη διερεύνηση αναγκών και ξεκίνησε τη συγγραφή υλικού για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη παιδιών και νέων προσφύγων (Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2016). Σε εξέλιξη.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Πραγματοποιήθηκαν: 12 νέες υποδοχές για προβλήματα εξάρτησης

138 νέες υποδοχές για άλλα προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας

180 συναντήσεις συμβουλευτικής

185 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

- **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη φορέων της πόλης:** Συνάντηση με στελέχη Κέντρου Εκπαίδευσης ΟΚΑΝΑ (24 Φεβρουαρίου 2016). Τέσσερις συναντήσεις Δικτύου Επιστημονικά Υπευθύνων Κεντρικής Μακεδονίας (5 Φεβρουαρίου, 20 Μαΐου, 30 Ιουνίου και 7 Οκτωβρίου 2016). Συνάντηση με Δ.Σ. Ένωσης Γονέων Παύλου Μελά (17 Φεβρουαρίου 2016), Εταιρία Προστασίας Ανηλίκων (ΕΠΑΘ) – συναντήσεις συνεργασίας για την υποβολή πρότασης στο πλαίσιο του Erasmus+ (Φεβρουάριος - Μάρτιος 2016). Ψυχολόγος στο πλαίσιο προγράμματος ΕΣΠΑ (31 Μαρτίου 2016). Πρόεδρος Κοινότητας Γέφυρας (23 Σεπτεμβρίου 2016). Συνάντηση με στελέχη ξενώνα φιλοξενίας ασυνόδευτων προσφύγων, Σίνδος, (6 Οκτωβρίου 2016).
- **Αρθρογράφηση και ενημέρωση ιστοσελίδας**
- **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- **Τακτές οργανωτικές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**
- **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Ολοκλήρωση και κατάθεση ερευνητικής εργασίας, στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος «Διοίκηση και Κοινωνικός Σχεδιασμός στον Τομέα Αντιμετώπισης της Τοξικοεξάρτησης», ΚΕΘΕΑ, Τομέας Κοινωνιολογίας ΕΣΔΥ, Sun Diego University, με τίτλο «Αποτύπωση των αιτημάτων των

γονέων που προσήλθαν στο Κέντρο Πρόληψης για συμβουλευτική, με στόχο το σχεδιασμό δράσεων επικεντρωμένης πρόληψης» (Ιανουάριος – Μάρτιος 2016). Συμμετοχή δύο στελεχών στην ημερίδα της Εταιρίας Προστασίας Ανηλίκων (ΕΠΑΘ) «Πριν και μετά την εφηβική παραβατικότητα», 15 Απριλίου 2016, Συνεδριακό Κέντρο Ηεlexpo. Συμμετοχή ενός στελέχους με προφορική ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο «Η εκπαίδευση στην εποχή των Τ.Π.Ε.», Σύλλογος Νέος Παιδαγωγός, 5 & 6 Νοεμβρίου 2016, Αθήνα. Συμμετοχή δύο στελεχών στο διετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλους «Θέματα Διαγνωστικής Αξιολόγησης και Ψυχοπαθολογίας: Από τις Πρώιμες Αλληλεπιδράσεις ως την Εφηβεία» και «Θέματα θεραπείας στην Παιδοψυχιατρική: ψυχοδυναμικές προσεγγίσεις», ΣΥΜΕΠΕ (Επιστημονικός Σύλλογος Μέριμνας Παιδιού και Εφήβου), Θεσσαλονίκη (Ιανουάριος-Δεκέμβριος 2016). Συμμετοχή δύο στελεχών σε δύο συναντήσεις ομαδικής εποπτείας για θέματα που αφορούν την παιδική ζωγραφική και την εφαρμογή της στην κλινική πράξη, στα πλαίσια του προαναφερόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος, 30 Νοεμβρίου & 14 Δεκεμβρίου 2016. Συμμετοχή δύο στελεχών στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «Σχεδιασμός και οργάνωση ομάδων εποπτείας ομοτίμων», Κέντρο Εκπαίδευσης & Εποπτείας ΟΚΑΝΑ, ΚΠ Σείριος, α' κύκλος 6 & 7 Ιουλίου 2016 και β' κύκλος, ΚΠ Δίκτυο Άλφα, 19 & 20 Δεκεμβρίου 2016. Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «Αντιμετώπιση παθολογικών φαινομένων: mobbing-burnout», Κέντρο Εκπαίδευσης & Εποπτείας ΟΚΑΝΑ, ΚΕΕ ΟΚΑΝΑ, 20 & 21 Οκτωβρίου 2016. Συμμετοχή δύο στελεχών στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «Απώλεια και Πένθος σε παιδιά και εφήβους», Κέντρο Εκπαίδευσης & Εποπτείας ΟΚΑΝΑ, ΚΠ Ελπίδα, 21 & 22 Νοεμβρίου 2016. Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «Εκπαίδευση στις διαπολιτισμικές παρεμβάσεις», Κέντρο Εκπαίδευσης & Εποπτείας ΟΚΑΝΑ, α' κύκλος 13-16 Οκτωβρίου 2016, β' κύκλος 13-16 Δεκεμβρίου 2016. Σε εξέλιξη. Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα “Συμβουλευτική παιδιών και οικογενειών στο πένθος”, Μέριμνα, (Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2016). Σε εξέλιξη.