

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ» ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~ 1300 γονείς

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις).

- Συνάντηση επανατροφοδότησης Ομάδας Γονέων με **παιδιά βρεφικής ηλικίας** που ολοκλήρωσε τον προηγούμενο χρόνο (14 Ιανουαρίου 2014).
- **Ομάδα Γονέων με παιδιά Δημοτικού 4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** (Μάρτιος - Μάιος 2014). Συμμετείχαν 18 γονείς.
- **Συμμετοχή στην Ομάδα Γονέων Δήμου Παύλου Μελά** με δύο εισηγήσεις: «Ενδοσχολική βία» (13 Μαρτίου 2014) και «Καλλιεργώντας την αυτοεκτίμηση και τη συναισθηματική έκφραση των παιδιών» (20 Μαρτίου 2014), Κέντρο Πολιτισμού «Χρήστος Τσακίρης». Συμμετείχαν 25 γονείς.
- **Ομάδα Γονέων με παιδιά Δημοτικού 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** (Μάιος - Ιούνιος 2014). Συμμετείχαν 11 γονείς.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

- Οι ομιλίες υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- Ομιλία σε γονείς **Δημοτικού Σχολείου Δρυμού** με θέμα: «Η πρόληψη της βίας και του εκφοβισμού στο σχολείο: Ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 60 άτομα, 24 Ιανουαρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **25^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Τα παιδιά στον κόσμο του διαδικτύου: Κίνδυνοι και προστασία», 25 άτομα, 29 Ιανουαρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **ΓΕΛ Χαλάστρας** με θέμα: «Οι επιπτώσεις της κρίσης στα παιδιά και η στάση γονέων και εκπαιδευτικών», 25 άτομα, 29 Ιανουαρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 60 άτομα, 5 Φεβρουαρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **6^{ου} Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Οι συγκρούσεις στη νηπιακή ηλικία: κατανόηση και διαχείρισή τους», 30 άτομα, 5 Φεβρουαρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **6^{ου} Διαπολιτισμικού Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Η Επικοινωνία στην οικογένεια: Οι συγκρούσεις και τα όρια», 15 άτομα, 26 Φεβρουαρίου 2014.

- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **3^ο Δημοτικού Σχολείου Ειδικής Αγωγής Ευόσμου** με θέμα: «Ο γονιός μπροστά στη σεξουαλικότητα παιδιών Αμεα», 20 άτομα, 5 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **8^ο Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός. Ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 80 άτομα, 6 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **1^ο Δημοτικού Σχολείου Παλαιοκάστρου** με θέμα: «Η σχέση ανάμεσα στα αδέρφια και η στάση των γονιών», 15 άτομα, 7 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **Γυμνασίου Βαθύλακου** με θέμα: «Η βία μεταξύ των μαθητών και ο ρόλος των γονέων», 40 άτομα, 12 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **Γυμνασίου και Λυκείου Δρυμού** με θέμα: «Εθισμός και Εξάρτηση των εφήβων από ουσίες», 15 άτομα, 14 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **Νηπιαγωγείου Ν. Φιλαδέλφειας** με θέμα: «Η επικοινωνία στην οικογένεια», 25 άτομα, 18 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία στον **Πολιτιστικό Σύλλογο Κάτω Γέφυρας** με θέμα: «Η επικοινωνία στην οικογένεια και η διαχείριση των συγκρούσεων», 25 άτομα, 20 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **σχολείων Χαλκηδόνας** με θέμα: «Προστατεύοντας τα παιδιά μας από τις εξαρτήσεις», 30 άτομα, 26 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **11^ο και 21^ο Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Πρόληψη και αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού», 70 άτομα, 31 Μαρτίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **1^ο Δημοτικού Σχολείου Καλοχωρίου** με θέμα: «Οι επιπτώσεις της κρίσης στα παιδιά και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 25 άτομα, 2 Απριλίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **1^ο Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Σχολικός Εκφοβισμός», 50 άτομα, 7 Απριλίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **5^ο Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου (Μελισσοχώρι)** με θέμα: «Επικοινωνία στην οικογένεια και ενίσχυση της αυτοεκτίμησης του παιδιού», 25 άτομα, 9 Απριλίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **24^ο Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Η ουσιαστική επικοινωνία στην οικογένεια», 60 άτομα, 10 Απριλίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **Νηπιαγωγείου Δρυμού** με θέμα: «Οι γονείς μπροστά στην επιθετικότητα των παιδιών», 30 άτομα, 10 Απριλίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **14^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα: «Οι συγκρούσεις στη νηπιακή ηλικία – κατανόηση και διαχείρισή τους», 25 άτομα, 29 Απριλίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **5^ο Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Ενδοσχολική Βία», 35 άτομα, 30 Απριλίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **4^ο Νηπιαγωγείου Διαβατών** με θέμα: «Οι συγκρούσεις στη νηπιακή ηλικία – κατανόηση και διαχείρισή τους», 25 άτομα, 2 Μαΐου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **5^ο Γυμνασίου Ωραιοκάστρου (Μελισσοχώρι)** με θέμα: «Τα παιδιά στον κόσμο του διαδικτύου. Κίνδυνοι και ασφάλεια», 40 άτομα, 2 Μαΐου 2014.
- Ομιλία σε γονείς – **εργαζόμενους εργοστασίου τσιμέντων Θεσσαλονίκης ΤΙΤΑΝ** με θέμα: «Η πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού και η στάση των γονέων», 25 άτομα, 7 Μαΐου 2014.

- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **ΕΕΕΕΚ Κορδελιού** με θέμα: «Η βία μεταξύ των μαθητών Αμεα και η πρόληψή της», 30 άτομα, 8 Μαΐου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **15^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Εμπόδια και Γέφυρες στην επικοινωνία στην οικογένεια», 15 γονείς, 14 Μαΐου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **8^{ου} Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα: «Η επικοινωνία στην οικογένεια και η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης του παιδιού», 22 άτομα, 28 Μαΐου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **7^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Η μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο Δημοτικό Σχολείο», 25 άτομα, 20 Οκτωβρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ν.Μαγνησίας** με θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 60 άτομα, 22 Οκτωβρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **1^{ου} Δημοτικού Σταυρούπολης** με θέμα: «Η μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο Δημοτικό Σχολείο», 30 άτομα, 19 Νοεμβρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **4^{ου} Νηπιαγωγείου Ευκαρπίας** με θέμα: «Οι συγκρούσεις και τα όρια στην οικογένεια», 30 άτομα, 21 Νοεμβρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **Δημοτικού Σχολείου Γέφυρας** με θέμα: «Σχολικός Εκφοβισμός και Επιθετικές Συμπεριφορές των μαθητών: Η στάση των ενηλίκων», 40 άτομα, 25 Νοεμβρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **6^{ου} και 7^{ου} Νηπιαγωγείων Σταυρούπολης** με θέμα: «Η Επικοινωνία με το παιδί μου - Εμπόδια και σημεία συνάντησης», 30 άτομα, 9 Δεκεμβρίου 2014.
- Ομιλία σε γονείς **Παιδικών Σταθμών Δήμου Ωραιοκάστρου**, στο πλαίσιο ημερίδας του Δ.Ο.Π.Π.Α.Ω. Θέμα εισήγησης: «Η επικοινωνία στην οικογένεια και τα όρια με τα παιδιά μας», 120 άτομα, 12 Δεκεμβρίου 2014.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Αποδέκτες ~ 550 εκπαιδευτικοί

- **5 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με καθηγητές που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών «Ξέρω τι Ζητάω»:** τριώρες συναντήσεις με εκπαιδευμένους καθηγητές, με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στην τάξη. Συμμετείχαν 7 καθηγητές (Ιανουάριος – Μάιος 2014). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **4 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα πρόληψης του καπνίσματος «Κάπνισμα; Όχι Εμείς»:** τριώρες συναντήσεις με εκπαιδευμένους δασκάλους, με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στην τάξη. Συμμετείχαν 6 δάσκαλοι (Ιανουάριος – Μάιος 2014). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση 6 ωρών συλλόγου εκπαιδευτικών 5^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου** με θέμα το «Σχολικός εκφοβισμός: Πρόληψη και Αντιμετώπιση», σε συνεργασία με τη Σχολική Σύμβουλο Καλαρά Αθηνά, 13 Φεβρουαρίου 2014. Συμμετείχαν 35 εκπαιδευτικοί.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση 6 ωρών συλλόγου εκπαιδευτικών Δημοτικού Σχολείου Δρυμού** με θέμα το «Σχολικός εκφοβισμός: Πρόληψη και

- Αντιμετώπιση», σε συνεργασία με τη Σχολική Σύμβουλο Καλαρά Αθηνά, 18 Φεβρουαρίου 2014. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί.
- **Παρέμβαση σε κρίση στο Δημοτικό Σχολείο Ν. Μεσήμβριας** – συζήτηση με σύλλογο εκπαιδευτικών, σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό Σταθμό Νέων της Διεύθυνσης Δ.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης. 6 Μαρτίου 2014. Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί.
 - **Εισήγηση σε ημερίδα του Παρατηρητηρίου για τη σχολική βία** με θέμα «Η στάση του εκπαιδευτικού απέναντι στους γονείς», Πολιτιστικό Κέντρο Ευόσμου, 8 Μαρτίου 2014. Συμμετείχαν 200 εκπαιδευτικοί.
 - **2 Εκπαιδευτικά σεμινάρια για δασκάλους με θέμα «Ημέρα κατά της βίας στο σχολείο: 3 χρόνια μετά»**, 24 Φεβρουαρίου και 27 Μαρτίου 2014. Συμμετείχαν συνολικά 50 δάσκαλοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
 - **2 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με νηπιαγωγούς** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα «Βήματα για τη Ζωή», με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στα παιδιά.. Συμμετείχαν 10 νηπιαγωγοί (Απρίλιος - Μάιος 2014). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
 - **Επιμορφωτική συνάντηση με σύλλογο εκπαιδευτικών ΕΠΑΛ Πολίχνης** με θέμα: «Η πρόληψη των εξαρτήσεων στο σχολείο», 25 καθηγητές, 5 Μαΐου 2014.
 - **Παρέμβαση σε κρίση στο ΓΕΛ Κουφαλίων** – συζήτηση με Διευθυντή και εκπαιδευτικούς, σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό Σταθμό Νέων της Διεύθυνσης Δ.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης. 6 Μαΐου 2014.
 - **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους, 20 ωρών**, με θέμα «Αγάπα το... σχολείο σου – Καλές πρακτικές του σχολείου για την Πρόληψη της Βίας και του Εκφοβισμού μεταξύ των μαθητών». Συμμετοχή 28 εκπαιδευτικών (3, 5, 8 & 11 Νοεμβρίου 2014).Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
 - **2 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους που εφαρμόζουν στις τάξεις τους πρόγραμμα πρόληψης του σχολικού εκφοβισμού»: τριώρες συναντήσεις με εκπαιδευμένους δασκάλους**, με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στην τάξη. Συμμετείχαν 25 δάσκαλοι (10 & 17 Δεκεμβρίου 2014). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
 - **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς, 15 ωρών**, με θέμα «Η Προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών: Μία πρόταση συνολικής παρέμβασης για το Νηπιαγωγείο». Η νηπιαγωγοί εκπαιδεύτηκαν στο υλικό πρόληψης «Ο κήπος με τις 11 γάτες». Συμμετοχή 19 νηπιαγωγών (28 Νοεμβρίου, 2 & 3 Δεκεμβρίου 2014).
 - **Υποστηρικτική συνάντηση με δύο νηπιαγωγούς** για τη διαχείριση κρίσης στο σχολείο τους, 8 Δεκεμβρίου 2014, στο Δίκτυο Άλφα.
 - **Ενδοσχολική επιμόρφωση δύο ωρών συλλόγου εκπαιδευτικών Καλλιτεχνικού Γυμνασίου Αμπελοκήπων** με θέμα το «Βελτίωση των σχέσεων μεταξύ των μαθητών», 16 Δεκεμβρίου 2014. Συμμετείχαν 30 εκπαιδευτικοί.

➤ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ

Το Δίκτυο Άλφα συμμετέχει στο **Δίκτυο φορέων για το σχολικό εκφοβισμό** των Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο του Παρατηρητηρίου για το σχολικό εκφοβισμό της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας. Πραγματοποιήθηκαν δύο συναντήσεις των εμπλεκόμενων υπηρεσιών, με

πρωτοβουλία του συντονιστή του παρατηρητηρίου, στις 6 και 22 Οκτωβρίου 2014. Το Δίκτυο Άλφα συμμετείχε επίσης με εισήγηση σε ημερίδα για μέλη ΠΟΔΠ στις 14 Νοεμβρίου 2014, στην αίθουσα εκδηλώσεων της Διεύθυνσης Δ.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης. Οι προτάσεις του Δικτύου Άλφα προς τα σχολεία, για πρακτικές πρόληψης και αντιμετώπισης της σχολικής βίας, έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του παρατηρητηρίου βίας <http://kmaked.pde.sch.gr/site/index.php/paratiritirio-bias/paratiritirio-bias-17>

➤ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Το Δίκτυο Άλφα, στο πλαίσιο του μνημονίου συνεργασίας Υπουργείου Υγείας και Υπουργείου Παιδείας συμβάλλει στους στόχους και στις δράσεις του κοινωνικού σχολείου. Στο πλαίσιο αυτό, συμμετείχε με εισήγηση σε ημερίδα του Γραφείου Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δ.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης για εκπαιδευτικούς, με θέμα «Η αναγκαιότητα της αγωγής υγείας στο σύγχρονο σχολείο», στις 28 Νοεμβρίου 2014, στην αίθουσα εκδηλώσεων της Διεύθυνσης Δ.Ε., καθώς και στην εκδήλωση του ΙΝΕΔΙΒΙΜ με την εισήγηση «Σχολές Γονέων και Κέντρα Πρόληψης της Εξάρτησης και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας», την ίδια μέρα 28 Νοεμβρίου 2014, στο Makedonia Palace.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΌΧΙ ΕΜΕΙΣ»

Το Δίκτυο Άλφα για τρία χρόνια συμμετείχε σε ομάδα εργασίας για τη δημιουργία πρωτότυπου εκπαιδευτικού υλικού με στόχο την πρόληψη του καπνίσματος στα παιδιά Δημοτικού με τίτλο «Κάπνισμα; Όχι Εμείς».

Το πρόγραμμα σήμερα διατίθεται με τη μορφή δίγλωσσου ηλεκτρονικού βιβλίου. Το 2014 πραγματοποιήθηκαν 8 συναντήσεις της ομάδας εργασίας στην οποία συμμετέχουν τα Κέντρα Πρόληψης Θεσσαλονίκης, Ξάνθης και Κομοτηνής, ο ΟΚΑΝΑ, η 4^η ΔΥΠΕ και το Γ.Ν.Θ. «Θεαγένειο». Δόθηκε συνέντευξη τύπου με την παρουσία του προέδρου του ΟΚΑΝΑ στις 29 Μαΐου 2014. Στις 30 Μαΐου 2014 το Δίκτυο Άλφα φιλοξένησε την πρώτη εκπαίδευση στελεχών Κέντρων Πρόληψης στο υλικό «Κάπνισμα; Όχι Εμείς» με τη συμμετοχή 21 στελεχών από τα Κέντρα Πρόληψης Ημαθίας, Φλώρινας, Καστοριάς, Γρεβενών, Έβρου, Μυτιλήνης, Δράμας, Πέλλας, Σερρών, Θεσσαλονίκης. Στις 21 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση των Κέντρων Πρόληψης Θεσσαλονίκης με εκπροσώπους του ΟΚΑΝΑ και του προγράμματος Heart II του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (ΙΠΒΕΑΑ), για τη διαμόρφωση πλαισίου συνεργασίας.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.

Αποδέκτες - 500 νέοι

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ

- Οι παρεμβάσεις στους μαθητές υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων
- **Έφηβοι κατηχητικού Ανατολικού:** Συζήτηση με θέμα την ενδοσχολική βία (25 Ιανουαρίου 2014) σε συνεργασία με την ενορία Βαλμάδας. Συμμετείχαν 18 έφηβοι
- **3^ο ΓΕΛ Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Συζητάμε για τις εξαρτήσεις και την πρόληψή τους», (14 Φεβρουαρίου 2014). Συμμετείχαν 25 μαθητές.

- **2^ο Γυμνάσιο Ωραιοκάστρου:** Παρέμβαση σε δύο τμήματα της Α΄τάξης και συζήτηση με θέμα την ενδοσχολική βία (5 & 11 Φεβρουαρίου 2014). Συμμετείχαν 33 μαθητές.
- **Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Νεάπολης (παράρτημα Ευόσμου):** Εισήγηση και συζήτηση με τους σπουδαστές με θέμα: «Οι εξαρτήσεις στη ζωή μας» (7 Φεβρουαρίου 2014). Συμμετείχαν 63 σπουδαστές.
- **3^ο ΓΕΛ Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Κίνδυνοι και Ασφάλεια στο Διαδίκτυο» (5 Μαρτίου 2014). Συμμετείχαν 20 μαθητές.
- **Καλλιτεχνικό Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Παρέμβαση σε δύο τμήματα της Α΄τάξης και συζήτηση με θέμα «Σχολικός εκφοβισμός και ο ρόλος των συμμαθητών» (7 Μαρτίου 2014). Συμμετείχαν 55 μαθητές.
- **1^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Επίσκεψη μαθητών της Α΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Ο άλλος είμαι εγώ» στο πλαίσιο project (1 Απριλίου 2014). Συμμετείχαν 18 μαθητές.
- **5^ο Γυμνάσιο Ωραιοκάστρου:** Παρέμβαση σε έξι τμήματα του σχολείου και συζήτηση με θέμα «Κίνδυνοι και Ασφάλεια στο διαδίκτυο» (7 Απριλίου 2014). Συμμετείχαν 120 μαθητές.
- **3^ο Γυμνάσιο Εχεδώρου:** Παρέμβαση στο σχολείο και συζήτηση με τους μαθητές ενός τμήματος Α΄Γυμνασίου με θέμα την ενδοσχολική βία, στο πλαίσιο του μαθήματος Σχολική και Κοινωνική Ζωή (29 Απριλίου 2014). Συμμετείχαν 18 μαθητές.
- **ΓΕΛ Ευκαρπίας:** Επίσκεψη μαθητών Α΄Λυκείου στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Είναι τα ναρκωτικά η λύση στα προβλήματα των νέων ή ο δρόμος προς το θάνατο;», στο πλαίσιο project (2 Μαΐου 2014). Συμμετείχαν 14 μαθητές.
- **1^ο ΕΠΑΛ Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών της Β΄Λυκείου στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Κίνδυνοι και Ασφάλεια στο διαδίκτυο» (13 Μαΐου 2014). Συμμετείχαν 13 μαθητές.
- **ΕΠΑΛ Αγίου Αθανασίου:** Παρέμβαση στο σχολείο και συζήτηση με τμήμα της Γ΄τάξης με θέμα το άγχος των εξετάσεων (13 Μαΐου 2014). Συμμετείχαν 15 μαθητές.
- **Εκκλησιαστικό Γυμνάσιο και Λύκειο Θεσσαλονίκης:** Επίσκεψη μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Κίνδυνοι και ασφάλεια στο διαδίκτυο» (12 Δεκεμβρίου 2014). Συμμετείχαν 25 μαθητές.
- **1^ο ΓΕΛ Ευόσμου:** Επίσκεψη μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Συζητώντας για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη» (15 Δεκεμβρίου 2014). Συμμετείχαν 26 μαθητές.
- **2^ο ΓΕΛ Ωραιοκάστρου:** Επίσκεψη μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Συζητώντας για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη» (19 Δεκεμβρίου 2014). Συμμετείχαν 25 μαθητές.

➤ **ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ για έφηβους Β΄ και Γ΄Γυμνασίου**

Στο κινηματογραφικό εργαστήριο, διάρκειας 8 δίωρων συναντήσεων, συμμετείχαν συνολικά 12 έφηβοι από Γυμνάσια των Αμπελοκήπων, του Ευόσμου και του Παύλου Μελά (Μάρτιος – Μάιος 2014). Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα. Αποτέλεσμα του εργαστηρίου ήταν η δημιουργία της ταινίας μικρού μήκους «Αναίμακτα» που διαπραγματεύεται το θέμα της ενδοσχολικής βίας. Η ταινία προβλήθηκε στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο «Άστρον», στη Μενεμένη, στις 25

Ιουνίου 2014. Στις 21 Μαΐου πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τους γονείς των παιδιών του εργαστηρίου και συζήτηση ευαισθητοποίησης για το θέμα του σχολικού εκφοβισμού. Συμμετείχαν 10 γονείς.

ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

(Διάρκεια ομάδας 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

Η Ομάδα πραγματοποιήθηκε το διάστημα Φεβρουάριος - Μάιος 2014. Συμμετείχαν 14 άτομα κατόπιν επιλογής μετά από ατομική συνέντευξη. Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΜΟΝΑΔΑΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ Ψ.Ν.Θ

Μετά από αίτημα των εργαζομένων της Μονάδας Επανεξέταξης του ΨΝΘ για υποστήριξή τους με στόχο τον **περιορισμό του καπνίσματος εργαζομένων και νοσηλευόμενων**, υλοποιήθηκε επιμόρφωση 6 εβδομαδιαίων συναντήσεων στο χώρο του Δικτύου Άλφα, το διάστημα Σεπτέμβριος – Οκτώβριος 2014.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- ✦ Φιλοξενία Συνάντησης διερεύνησης αναγκών και προτεραιοτήτων στο πλαίσιο της δημιουργίας συνοδευτικού υλικού για την εφαρμογή των **προδιαγραφών ποιότητας για την πρόληψη της χρήσης ουσιών** στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος EDPQS. Συμμετοχή 16 στελεχών Κέντρων Πρόληψης και στελεχών του τμήματος εφαρμογών πρόληψης του OKANA (28 Μαρτίου 2014)
- ✦ Κινητοποίηση ομάδων εκπαιδευτικών, γονέων και μαθητών που συνεργάζονται με το Δίκτυο Άλφα και ομαδική συμμετοχή στον **9^ο Διεθνή Μαραθώνιο «Μέγας Αλέξανδρος»** στις 6 Απριλίου 2014.
- ✦ Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών: Προβολή της **ταινίας μικρού μήκους «Αναίμακτα»** - προϊόν της ομάδας εφήβων που συμμετείχε στο κινηματογραφικό εργαστήριο του Δικτύου Άλφα το διάστημα Μάρτιος – Μάιος 2014. Η ταινία διαπραγματεύεται το θέμα της ενδοσχολικής βίας. Η προβολή έγινε στο κινηματοθέατρο «Άστρον» στη Μενεμένη με την παρουσία 50 ατόμων.
- ✦ **Εκδήλωση Κέντρων Πρόληψης Θεσσαλονίκης** με στόχο την ευαισθητοποίηση για την πρόληψη του καπνίσματος στο πλαίσιο της εβδομάδας MOVE -Ευρωπαϊκής Εκστρατείας NowWeMove, στο Λευκό Πύργο, 3 Οκτωβρίου 2014. Η εκδήλωση περιλάμβανε περίπτερο ενημέρωσης για το πρόγραμμα πρόληψης του καπνίσματος σε μαθητές Δημοτικού «Κάπνισμα; Όχι Εμείς», προβολή video ευαισθητοποίησης, δραστηριότητες για νέους και μουσικοχορευτικό δρώμενο.

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΣΥΜΠΡΑΞΗ ‘ΣΧΕΔΙΑ’

Το Δίκτυο Άλφα συνεργάστηκε με τον ΟΚΑΝΑ στην Αναπτυξιακή Σύμπραξη «ΣΧΕΔΙΑ» στο πλαίσιο της Πράξης: «**Τοπικό Σχέδιο Ενσωμάτωσης Πρώην Χρηστών Ουσιών στην Αγορά Εργασίας του Νομού Θεσσαλονίκης**» με κωδικό ΟΠΣ 375989. Ανέλαβε και υλοποίησε α) περίπτερα ενημέρωσης με έντυπο υλικό του προγράμματος στην περιοχή ευθύνης του β) συναντήσεις με φορείς και επιχειρήσεις και χορήγηση ερωτηματολογίων σχετικά με την εργασιακή επανένταξη πρώην χρηστών ουσιών γ) ένα workshop με επιχειρηματίες – δυνητικά εργοδότες και ένα workshop με στελέχη Δήμων, Δημοτικών Επιχειρήσεων, υπηρεσιών και φορέων της περιοχής παρέμβασης, με στόχο την ευαισθητοποίηση στο θέμα της εξάρτησης, στα χαρακτηριστικά των πρώην χρηστών και την κινητοποίησή τους για προσφορά εργασίας στη συγκεκριμένη ομάδα ανθρώπων (Ιούνιος – Ιούλιος 2014).

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Πραγματοποιήθηκαν: 25 νέες υποδοχές για προβλήματα εξάρτησης
115 νέες υποδοχές για άλλα προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας
160 συναντήσεις συμβουλευτικής
150 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική
45 τηλεφωνικές παραπομπές

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

🌟 **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη φορέων της πόλης:** Κέντρο Υγείας Αστικού Τύπου Ευόσμου – Ιατρείο διακοπής καπνίσματος (13 Φεβρουαρίου 2014), Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Δρυμού (25 Φεβρουαρίου 2014), Ιερέας ενορίας Βαλμάδας (10 Μαρτίου 2014), Νηπιαγωγείο οικισμού ρομά «Αγία Σοφία» (12 Μαρτίου 2014), Μονάδα Επανένταξης Ψ.Ν.Θ. (5 Ιουνίου 2014), Ψυχοδιαγνωστικό Κέντρο ΚΕΘΕΑ (3 Οκτωβρίου 2014), Πρόγραμμα Εναλλακτικό της Φυλάκισης για παραβάτες χρήστες παράνομων ουσιών ΟΚΑΝΑ (12 Νοεμβρίου 2014).

🌟 **Αρθρογράφηση και ενημέρωση ιστοσελίδας**

🌟 **Παραγωγή έντυπου υλικού** (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες)

🌟 **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**

🌟 **Τακτές οργανωτικές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**

🌟 **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Από τη Βρεφική Ηλικία στην Εφηβεία» (4 συναντήσεις στη διάρκεια της χρονιάς) Υπηρεσία Παιδιού και Εφήβου Γ'Π,Ψ.Κ ΑΧΕΠΑ, Επιστημονικός Σύλλογος Μέριμνας Παιδιού και Εφήβου, Ελληνική Εταιρία για την Ψυχική Υγεία Βρεφών, Θεσσαλονίκη. Παρακολούθηση εκδήλωσης «Η πρόληψη του εκφοβισμού και της βίας στο σύγχρονο, δημοκρατικό και ανθρώπινο σχολείο», Δίκτυο κατά της Βίας στο Σχολείο, ΚΕ.Δ.Ε.Α., Παιδαγωγική Σχολή Α.Π.Θ., 6 Μαρτίου 2014. Συμμετοχή σε ημερίδα με θέμα την παρουσίαση προγραμμάτων

κατά του καπνίσματος στο Δήμο Παύλου Μελά «Τα δυνατά Όχι», 30 Μαΐου 2014, Κέντρο Πολιτισμού «Χρήστος Τσακίρης». Παρακολούθηση ημερίδας παρουσίασης αποτελεσμάτων του προγράμματος «Διώξε τα σύννεφα. Σβήσε το τσιγάρο», στο πλαίσιο του έργου: Δράσεις Προαγωγής Υγείας Παύλου Μελά για την πρόληψη και τη διακοπή της καπνιστικής συνήθειας, Τμήμα Υγείας, Κοινωνικών και Προνοιακών θεμάτων Παύλου Μελά, Στρατόπεδο Παύλου μελά, 19 Ιουνίου 2014. Παρακολούθηση ημερίδας «Δημιουργία Δικτύου Παραγωγικών Τοπικών Φορέων και Επιχειρηματιών Ν. Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο της Α.Σ. ΣΧΕΔΙΑ, Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, 25 Ιουνίου 2014. Παρακολούθηση συνεδρίου Διακρατικότητας για την ευαισθητοποίηση στην εργασιακή απορρόφηση των πρώην χρηστών ουσιών, Α.Σ. ΣΧΕΔΙΑ, αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου νέου Δημαρχιακού Μεγάρου Θεσσαλονίκης, 4 Ιουλίου 2014. Συμμετοχή σε workshop συμβούλων με στόχο τη μεταφορά εμπειρίας και τεχνογνωσίας από τον επιστημονικά υπεύθυνο του Οργανισμού Gruener Kreis της Αυστρίας, ψυχίατρο Λεωνίδα Λεμονή, για την ένταξη πρώην χρηστών στην κοινωνία και την εργασία, Α.Σ. ΣΧΕΔΙΑ, ΚΕΚ ΟΚΑΝΑ, 25 & 26 Σεπτεμβρίου 2014. Συμμετοχή στο workshop «Κινητοποιητική συνέντευξη» και στο workshop «Μη κατευθυντική συμβουλευτική ενθάρρυνσης στην εφαρμογή βιωματικών μεθόδων συμβουλευτικής», ΨΝΘ, 9 Οκτωβρίου 2014. Παρακολούθηση Συνεδρίου Σχολικής Ψυχολογίας, Παιδαγωγική Σχολή ΑΠΘ, 31 Οκτωβρίου 2014. Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Διοίκηση και Κοινωνικός Σχεδιασμός στον Τομέα Αντιμετώπισης της Τοξικοεξάρτησης», συνολικής διάρκειας 220 ωρών, ΚΕΘΕΑ, Τομέας Κοινωνιολογίας Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, Sun Diego University, Οκτώβριος 2014 – Δεκέμβριος 2015. Παρακολούθηση ημερίδας Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας «Οργάνωση και συντονισμός της διαβούλευσης για την ενεργοποίηση του επιχειρησιακού προγράμματος επισιτιστικής και βασικής Υλικής Συνδρομής προς απόρους ως το 2020, του ταμείου Ευρωπαϊκής βοήθειας για τους απόρους», Μακεδονία Palace, 18 Δεκεμβρίου 2014.