

# **ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ» ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010**

**ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~ 270 γονείς ~ 530 παιδιά**

**ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ** (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 8-10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

- **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Αμπελοκήπων** (Μάιος-Ιούνιος 2010). Συμμετείχαν 14 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Ομαδικό σεμινάριο για Μονογονείς** με τίτλο «Το παιδί στη μονογονεϊκή οικογένεια» (Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2010). Συμμετείχαν 15 άτομα. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ** με παιδιά στο Δημοτικό, διάρκειας 5 συναντήσεων, στη **Νεοχωρούδα Δήμου Καλλιθέας** με τίτλο: «Γνωρίζω το παιδί που μεγαλώνει. Προλαμβάνοντας τους κινδύνους» (Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2010). Συμμετείχαν 15 γονείς. Υλοποίηση στη Νεοχωρούδα.

**ΚΥΚΛΟΣ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ** (Οι συναντήσεις είναι ανοιχτές ως προς τον αριθμό συμμετεχόντων με διαφορετική κάθε φορά θεματολογία ανάλογα με τις τοπικές ανάγκες. Υλοποιούνται ανά δεκαπέντε περίπου μέρες).

- Κύκλος ανοιχτών συναντήσεων για γονείς **10<sup>ου</sup> και 17<sup>ου</sup> Δημοτικών Σχολείων, 8<sup>ου</sup> και 25<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείων Ευόσμου** (Μάρτιος – Μάιος 2010). Θέματα συναντήσεων: «Η επικοινωνία με το παιδί μου: εμπόδια και σημεία συνάντησης», «Γνωρίζοντας το παιδί που μεγαλώνει: σχολική και προεφηβική ηλικία», «Η σχέση με το διαδίκτυο: Πρόκληση ή πρόσκληση;». Συμμετείχαν συνολικά 60 γονείς. Υλοποίηση στο χώρο των Δημοτικών σχολείων.
- Κύκλος ανοιχτών συναντήσεων για γονείς **1<sup>ου</sup> και 2<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείων Κυμίνων Δήμου Αξιού**. Θέμα πρώτης συνάντησης: «Τα όρια και οι κανόνες στη σχέση μας με τα παιδιά», 29 Νοεμβρίου 2010, συμμετείχαν 25 γονείς. Οι δύο επόμενες συναντήσεις του κύκλου προγραμματίστηκαν για το 2011.

**ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**

- Ομιλία σε γονείς **Ανατολικού Χαλάστρας** με θέμα: «Οι προκλήσεις στη σχέση με τον έφηβο», 40 γονείς, 28 Απριλίου 2010, Δημοτικό σχολείο Ανατολικού.
- Ομιλία σε γονείς **22<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Ελπίδες και φόβοι: Η μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό σχολείο», 20 άτομα, 27 Μαΐου 2010,
- Ομιλία σε γονείς **6<sup>ου</sup> Γυμνασίου και Δημοτικών σχολείων Νικόπολης Σταυρούπολης** με θέμα: «Η πρόληψη των εξαρτήσεων και ο ρόλος της οικογένειας», 35 άτομα, 24 Νοεμβρίου 2010.

- Ομιλία σε γονείς **Διαπολιτισμικού Γυμνασίου Ευόσμου** με θέμα: «Η εφηβεία ως γέφυρα ανάμεσα στην παιδικότητα και την ενηλικίωση», 40 άτομα, 19 Οκτωβρίου 2010.

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.**

**Αποδέκτες ~ 160 εκπαιδευτικοί ~ 4.000 παιδιά**

### **A. ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- **ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΥΣ ΚΑΙ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ** (Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα)
  1. Σεμινάριο με θέμα: «**Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής – υπερκινητικότητας-ΔΕΠΥ**» σε συνεργασία με την Κινητή Μονάδα Ιατροπαιδαγωγικού Κέντρου Β.Ε. Συμμετείχαν 30 δάσκαλοι, 19 Μαΐου 2010.
  2. Σεμινάριο με θέμα: «**Συνεργασία σχολείου-Οικογένειας και ο ρόλος του Νηπιαγωγού**» σε συνεργασία με το Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο του ΨΝΘ. Συμμετείχαν 20 νηπιαγωγοί, 31 Μαΐου 2010.
  3. Σεμινάριο με θέμα: «**Αντιμετώπιση της ενδοσχολικής βίας**», σε συνεργασία με το Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο του Νοσοκομείου Παπανικολάου. Συμμετείχαν 27 δάσκαλοι, 3 Ιουνίου 2010.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο δασκάλων**, διάρκειας 25 ωρών, με τίτλο «**Διαπροσωπικές Σχέσεις & Ψυχική Υγεία**». Συμμετείχαν 14 δάσκαλοι, (Σεπτέμβριος-Οκτώβριος 2010), στο Δίκτυο Άλφα.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο νηπιαγωγών**, διάρκειας 20 ωρών, με τίτλο «**Σ' ένα κήπο μια φορά**». Συμμετείχαν 19 νηπιαγωγοί, (Οκτώβριος 2010), στο Δίκτυο Άλφα.
- **Εκπαίδευση δασκάλων**, διάρκειας 4 ωρών, στο υλικό αγωγής υγείας «**Ζω ή Καπνίζω**», σε συνεργασία με την 4<sup>η</sup> ΔΥΠΕ, το Νοσοκομείο «**Θεαγένειο**» και τον ΟΚΑΝΑ (24 Νοεμβρίου 2010). Υλοποίηση στο Νοσοκομείο «**Θεαγένειο**».
- **Δημιουργία πρωτότυπου υλικού αγωγής υγείας με στόχο την πρόληψη του καπνίσματος για παιδιά Δημοτικού**. Πραγματοποιήθηκαν δύο συναντήσεις της ομάδας εργασίας στην οποία συμμετέχουν τα Κέντρα Πρόληψης Θεσσαλονίκης, Ξάνθης και Κομοτηνής, ο ΟΚΑΝΑ, η 4<sup>η</sup> ΔΥΠΕ και το Νοσοκομείο Θεαγένειο (Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2010).
- **8 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους και 1 με νηπιαγωγούς**: τριώρες συναντήσεις με ομάδες επιμορφωμένων δασκάλων και νηπιαγωγών οι οποίοι υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετέχουν 10 εκπαιδευτικοί. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

### **B. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- ✦ 2 συναντήσεις υποστήριξης και παροχής τεχνογνωσίας με **σύλλογο καθηγητών σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας δικαστικών φυλακών αρρένων Διαβατών Θεσσαλονίκης** με στόχο την προετοιμασία εκδήλωσης. Συμμετείχαν 8 καθηγητές, (Φεβρουάριος 2010).
- ✦ Παρουσίαση των δράσεων του Δικτύου Άλφα σε 15 **στελέχη εκπαίδευσης από τη Φινλανδία** στο πλαίσιο προγράμματος για την πρόληψη της

Κοινωνικής Περιθωριοποίησης – Comenius, (7 Οκτωβρίου 2010), στο Δίκτυο Άλφα .

- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο καθηγητών**, διάρκειας 20 ωρών, με τίτλο «Επικοινωνία & Ενθάρρυνση εκπαιδευτικού και μαθητή στο σύγχρονο σχολείο». Συμμετείχαν 22 καθηγητές, (Δεκέμβριος 2010). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **4 ατομικές εποπτείες καθηγητών** με στόχο τη στήριξή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης στις τάξεις τους.

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.**

### **Αποδέκτες - 300 νέοι**

- **Ολοκλήρωση Δημιουργικού Εργαστηρίου κατασκευής κοσμήματος για έφηβους 13 – 15 ετών** που ξεκίνησε τον προηγούμενο χρόνο. Υλοποιήθηκαν 7 δίωρες συναντήσεις (Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2010). Συμμετείχαν 10 έφηβοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ωραιοκάστρου:** Συζήτηση με τους μαθητές πέντε τμημάτων του σχολείου με θέμα: «Τι είναι η εξάρτηση και οι τρόποι προστασίας» και ενημέρωση συλλόγου καθηγητών (Μάρτιος 2010). Συνολικά 125 μαθητές.
- **2<sup>ο</sup> ΓΕΛ Αγίου Αθανασίου (Μεσήμβρια):** Συζήτηση με τους μαθητές με θέμα: «Οι εξαρτήσεις στη ζωή μας: Μορφές, αίτια, μύθοι και αλήθειες», (30 Απριλίου 2010). Συμμετείχαν 50 μαθητές.
- **13<sup>οο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη τμήματος μαθητών της ΣΤ΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και δίωρη συζήτηση με θέμα «Συζητάμε για τις εξαρτήσεις: Τι ξέρουμε, τι θέλουμε να μάθουμε» (4 Ιουνίου 2010). Συμμετείχαν 20 μαθητές.
- **1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Σίνδου Δήμου Εχεδώρου:** Επίσκεψη τμήματος μαθητών Α΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και δίωρη συζήτηση με θέμα: «Γνωρίζω περισσότερα για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη – Συζητώντας για το αλκοόλ», (4 Νοεμβρίου 2010). Συμμετείχαν 24 μαθητές.
- **2<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ευόσμου:** Επίσκεψη δύο τμημάτων μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Γνωρίζω περισσότερα για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη» (25 και 26 Νοεμβρίου 2010). Συμμετείχαν 50 μαθητές.
- **1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ωραιοκάστρου:** Επίσκεψη τμήματος μαθητών Α΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Γνωρίζω περισσότερα για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη» (21 Δεκεμβρίου 2010). Συμμετείχαν 25 μαθητές.

## **ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ**

(Διάρκεια ομάδας 12 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

Η Ομάδα πραγματοποιήθηκε το διάστημα Μάρτιος - Μάιος 2010. Συμμετείχαν 12 άτομα κατόπιν επιλογής με προσωπική συνέντευξη. Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα.

## **ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

**Στο Δήμο Ευκαρπίας:** Συνάντηση ενημέρωσης και δημιουργίας πλαισίου συνεργασίας με Δ.Σ. πολιτιστικών συλλόγων Ευκαρπίας (15 Οκτωβρίου 2010), στο χώρο του Συλλόγου Νέων Εργατικών Κατοικιών «Οδυσσεάς».

Συνδιοργάνωση εκδήλωσης με θέμα: «**Οι εξαρτήσεις στη ζωή μας και ο ρόλος της οικογένειας**» (26 Νοεμβρίου 2010), στο χώρο του Μικρασιατικού Συλλόγου. Συμμετείχαν 40 άτομα

## **ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ**

**Πραγματοποιήθηκαν:** 18 υποδοχές για προβλήματα εξάρτησης  
29 υποδοχές για άλλα προβλήματα ψυχικής υγείας  
51 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική  
10 τηλεφωνικές παραπομπές

## **ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (26 ΙΟΥΝΙΟΥ)**

- **Στο Δήμο Αμπελοκήπων:** Εκδήλωση με θέμα: «**Κρίση και Εξαρτήσεις: Η δύναμη της έκφρασης και των σχέσεων**» σε συνεργασία με την ομάδα Playback θεάτρου Ting, 18 Ιουνίου 2010, Κινηματοθέατρο Δήμου Αμπελοκήπων.
- **Δήμο Ελευθερίου-Κορδελιού:** Συμμετοχή με περίπτερο ενημέρωσης σε εκδήλωση του Πολιτιστικού Οργανισμού, 23 Ιουνίου 2010, πεζόδρομος
- **Στο Δήμο Εχεδώρου:** Ημερίδα με θέμα: «**Συζητάμε για τις εξαρτήσεις και την πρόληψή τους**», 28 Ιουνίου 2010, ΚΑΠΗ Διαβατών.

### **Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:**

- **Συναντήσεις Δικτύωσης με τα Κέντρα Πρόληψης Κεντρικής Μακεδονίας** (5 συναντήσεις Επιστημονικά Υπευθύνων)
- **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη ψυχοκοινωνικών φορέων της πόλης:** 6 συναντήσεις με πρόγραμμα «**Ιανός**» του ΨΝΘ, Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Β.Ε., Ιατροπαιδαγωγική υπηρεσία ΙΚΑ Πύλης Αξιού, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών-Εφήβων ΨΝΘ, Γραφείο Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων Δήμου Αμπελοκήπων, Συμβουλευτικός Σταθμός ΨΝΘ, τμήμα αποκατάστασης εξαρτημένων.
- **Αρθρογράφηση και Δελτία Τύπου** για περιοδικά και εφημερίδες
- **Παραγωγή έντυπου υλικού** (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες)
- **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- **Τακτές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**
- **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Συμμετοχή ενός στελέχους στην ημερίδα «**Η εξάρτηση από τα Ναρκωτικά:**

Θεραπεία και απεξάρτηση. Ποινική δικαιοσύνη», Τομέας ποινικών και εγκληματολογικών επιστημών, ΚΕΘΕΑ, Όμιλος μελέτης ιατρικού δικαίου και βιοηθικής (1/2/10). Συμμετοχή δύο στελεχών στην ημερίδα «Πρόληψη της βίας στα νέα ζευγάρια και πρόληψη της ενδοοικογενειακής βίας», Δήμος Αμπελοκήπων - Γραφείο Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων (5/5/10). Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό εργαστήριο «Θεραπεία εστιασμένη στη λύση για την εξάρτηση από ουσίες», ΚΕΘΕΑ και Brief (7-9/6/10). Συμμετοχή ενός στελέχους στην ημερίδα «Είναι στο χέρι σου», Παιδαγωγική Σχολή ΑΠΘ, Συνήγορος του παιδιού, Συνήγορος του Πολίτη, Δίκτυο για την Πρόληψη και Καταπολέμηση της σωματικής τιμωρίας στα παιδιά (30/4/10). Συμμετοχή ενός στελέχους στην εκπαίδευση στα υλικά πρόληψης «Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού-Ο Κήπος με τις 11 γάτες», ΚΕΘΕΑ (5-9/7/10). Συμμετοχή ενός στελέχους στην ημερίδα για το πρόγραμμα «Χιονοστιβάδα», (12/11/10). Συμμετοχή ενός στελέχους στο σεμινάριο συντονιστών του προγράμματος «Ζωή ή Καπνίζω», 4<sup>η</sup> ΔΥΠΕ, ΟΚΑΝΑ, νοσοκομείο Θεαγένειο. Συμμετοχή δύο στελεχών στο "1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τον έλεγχο του καπνίσματος», Υπουργείο Υγείας, Υπουργείο Παιδείας, Harvard School of Public Health, Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, Αθήνα (2-4/12/10).