

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ» ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2009

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~ 390 γονείς ~ 750 παιδιά

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 7-10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις).

- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Ελευθερίου-Κορδελιού** (Ιανουάριος-Μάρτιος 2009). Συμμετείχαν 17 γονείς. Υλοποίηση στο 1^ο Γυμνάσιο Ελευθερίου-Κορδελιού.
- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στο Δημοτικό στη **Νεοχωρούδα Δήμου Καλλιθέας**. Υλοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση το Δεκέμβριο του 2009. Συμμετείχαν 15 γονείς. Υλοποίηση στο Δημοτικό Σχολείο Νεοχωρούδας.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

- 2 Εισηγήσεις σε γονείς 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Χαλάστρας με θέματα: «Μιλώντας για τα όρια και τους κανόνες στην οικογένεια», 18 Φεβρουαρίου 2009 και «Η οικογένεια μπροστά στην εφηβεία», 25 Φεβρουαρίου 2009, 40 γονείς σε κάθε εισήγηση.
- Εισήγηση σε γονείς στο **Ανατολικό Δήμου Χαλάστρας** με θέμα: «Εξαρτήσεις και εφηβεία: Ο ρόλος του γονιού», 40 γονείς, 20 Μαΐου 2009.
- Εισήγηση σε γονείς παιδιών Λυκείου **Νεοχωρούδας Δήμου Καλλιθέας** με θέμα: «Διαχειριζόμενοι τις συγκρούσεις με τους έφηβους», 40 γονείς, 25 Μαΐου 2009, Πολιτιστικό Κέντρο Νεοχωρούδας.
- Εισήγηση στα πλαίσια σχολικής εκδήλωσης για γονείς παιδιών **Δημοτικού Δήμου Χαλάστρας** με θέμα «Επικοινωνία: ευκαιρίες και εμπόδια», 25 γονείς, 9 Ιουνίου 2009, Δημοτικό Σχολείο Χαλάστρας.
- Εισήγηση σε γονείς των **Γυμνασίων και του ΓΕΛ Πενταλόφου Δήμου Καλλιθέας** με θέμα: «Η σχολική επίδοση των εφήβων και ο ρόλος του γονιού», 60 γονείς, 28 Σεπτεμβρίου 2009, ΓΕΛ Πενταλόφου.
- Εισήγηση σε ημερίδα της Ένωσης **Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Δήμου Ευόσμου «Αριστοτέλης»** με θέμα: «Διαδίκτυο – μία νέα μορφή εξάρτησης», 150 άτομα, 10 Δεκεμβρίου 2009, Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Ευόσμου.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.

Αποδέκτες - 106 εκπαιδευτικοί = 2.650 παιδιά

Α. ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- ✦ **10 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους:** τριώρες συναντήσεις με ομάδα επιμορφωμένων δασκάλων οι οποίοι υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην

τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετέχουν 8 δάσκαλοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

B. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

✦ ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΓΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΔΥΤ.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:

1. Σεμινάριο με θέμα: «**Η χρήση ουσιών στην εφηβεία και ο ρόλος του σχολικού περιβάλλοντος. Απεξάρτηση νέων χρηστών**», σε συνεργασία με τη μονάδα εφήβων του ΚΕΘΕΑ «Ανάδυση». Συμμετείχαν 28 καθηγητές, 23 Μαρτίου 2009. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
 2. Σεμινάριο με θέμα: «**Η εκδήλωση της βίας μέσα στο σχολείο. Τρόποι αντιμετώπισης**», σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Δυτικού Τομέα Θεσσαλονίκης. Συμμετείχαν 25 καθηγητές, 2 μέρες (30 Μαρτίου και 1 Απριλίου 2009). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
 3. Σεμινάριο με θέμα: «**Προβλήματα συμπεριφοράς στην εφηβεία και ο ρόλος του εκπαιδευτικού**», σε συνεργασία με το Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο του Γ.Ν. Παπανικολάου. Συμμετείχαν 30 καθηγητές, 27 Απριλίου. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- ✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές**, διάρκειας 25 ωρών, με τίτλο «Οι εκπαιδευτικοί συνεργάτες στην πρόληψη». Συμμετείχαν 15 καθηγητές, (Οκτώβριος 2009). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.

Αποδέκτες - 480 νέοι

✦ **Ολοκλήρωση Δημιουργικού Εργαστηρίου κατασκευής κοσμήματος για έφηβους 14 – 16 ετών** που ξεκίνησε τον προηγούμενο χρόνο: Υλοποιήθηκαν 2 δίωρες συναντήσεις (Μάρτιος 2009). Συμμετείχαν 15 έφηβοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **Νέος κύκλος Δημιουργικού Εργαστηρίου κατασκευής κοσμήματος για έφηβους 13-15 ετών** συνολικής διάρκειας 13 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων. Υλοποιήθηκαν 4 συναντήσεις το 2009 (Νοέμβριος-Δεκέμβριος). Συμμετείχαν 10 έφηβοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

- **2^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη τμήματος μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και τρίωρη συζήτηση με θέμα: «**Συζητώντας για τις εξαρτήσεις**», στο πλαίσιο συνέντευξης για τη σχολική εφημερίδα, 12 μαθητές, (17 Μαρτίου 2009).
- **2^ο ΓΕΛ Ωραιοκάστρου:** Επισκέψεις δύο διαφορετικών τμημάτων μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και 2 τρίωρες συζητήσεις με θέμα: «**Οι εξαρτήσεις στη ζωή μας και η πρόληψή τους**», (27 Μαρτίου 2009), 24 μαθητές και (3 Απριλίου 2009), 28 μαθητές.
- **3^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Επίσκεψη τεσσάρων τμημάτων της Γ' Γυμνασίου και 4 τρίωρες συζητήσεις με θέμα: «**Συζητώντας για τις εξαρτήσεις: Μύθοι και αλήθειες**». 5 και 6 Μαΐου 2009. Συνολικά 82 μαθητές.

✦ Ενημερωτικές συναντήσεις σε μαθητές στο χώρο του σχολείου:

- **ΕΠΑΛ Αγίου Αθανασίου:** Συζήτηση με τους μαθητές τριών τμημάτων του σχολείου με θέμα «**Συζητώντας για τις εξαρτήσεις: Μύθοι και αλήθειες**». 8 και 9 Απριλίου 2009. Συνολικά 70 μαθητές.
- ✦ **2 δίωρα βιωματικά εργαστήρια για μαθητές Γυμνασίων και Λυκείων** με θέμα : «**Επιρροές, επιλογές, εξαρτήσεις**», 40 μαθητές, 20 Απριλίου 2009,

κτίριο Νομαρχίας Θεσσαλονίκης, μετά από πρόσκληση του Γραφείου Αγωγής Υγείας Π.Ε.

- ✦ **Εισήγηση** σε μαθητές γυμνασίων Δήμου Σταυρούπολης με θέμα: «**Οι εξαρτήσεις στη ζωή μας**», συμμετοχή 200 μαθητών, 10 Νοεμβρίου 2009, στο πλαίσιο ημερίδας της ενορίας Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης.

ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Πραγματοποιήθηκαν: 16 υποδοχές για προβλήματα χρήσης ουσιών
20 υποδοχές για άλλα προβλήματα ψυχικής υγείας
51 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (26 ΙΟΥΝΙΟΥ)

- Στο **Δήμο Αμπελοκήπων**: Συμμετοχή στις εκδηλώσεις του Δήμου με περίπτερο ενημέρωσης και ομιλία με θέμα τις εξαρτήσεις και το ρόλο πολιτείας και πολίτη στην αντιμετώπισή τους. 23 Ιουνίου 2009, Πλατεία Ελευθερίας Αμπελοκήπων.
- Στο **Λευκό Πύργο**: Περίπτερο ενημέρωσης για την πρόληψη των εξαρτήσεων και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα Κέντρα Πρόληψης, σε συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης Κεντρικής Μακεδονίας, 25 Ιουνίου 2009.

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

- ❖ **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη ψυχοκοινωνικών φορέων της πόλης**
- ❖ **Αρθρογράφηση και Δελτία Τύπου** για τοπικά περιοδικά και εφημερίδες
- ❖ **Συγγραφή πρωτότυπων κειμένων** για την πληρέστερη επιμόρφωση των ανθρώπων που συμμετέχουν στα προγράμματα
- ❖ **Εκπαιδεύσεις των στελεχών** του Κέντρου Πρόληψης: Συμμετοχή ενός στελέχους στην ημερίδα «Μονάδες Απεξάρτησης και συνεργασία με Υπουργείο Δικαιοσύνης (11/9/09), Θεσσαλονίκη, συμμετοχή ενός στελέχους στην ημερίδα «Παιδική προστασία: Ιδρυματική και Μεταϊδρυματική ένταξη του παιδιού» (16/11/09), Θεσσαλονίκη και συμμετοχή δύο στελεχών στην εκπαίδευση «Έρευνα – Πρόληψη – Αντιμετώπιση των κινδύνων στη χρήση του Διαδικτύου» (27-29/11/09), Λάρισα.
- ❖ **Παραγωγή έντυπου υλικού** (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες)
- ❖ **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- ❖ **Τακτές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**