

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ» ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2008

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~ 270 γονείς ~ 500 παιδιά

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 7-10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις).

- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στο Δημοτικό στη **Ν. Μεσήμβρια Δήμου Αγίου Αθανασίου** (Απρίλιος – Μάιος 2008). Συμμετείχαν 12 γονείς. Υλοποίηση στο Δημοτικό Σχολείο Ν. Μεσήμβριας.
- ✦ **Επαναληπτικές μηνιαίες συναντήσεις της Ομάδας Μονογονέων** που ολοκλήρωσε τον προηγούμενο χρόνο με τίτλο «Το παιδί στη μονογονεϊκή οικογένεια» (Μάρτιος - Μάιος 2008). Συμμετείχαν 15 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στην προσχολική ηλικία στο **Δήμο Σταυρούπολης** (Μάιος – Ιούνιος 2008). Συμμετείχαν 9 γονείς. Υλοποίηση σε χώρο του Κέντρου Κοινωνικών Υπηρεσιών Σταυρούπολης.
- ✦ **Ομάδα Γονέων αρχηγών μονογονεϊκών οικογενειών** «Το παιδί στη μονογονεϊκή οικογένεια» - νέος κύκλος (Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2008). Συμμετείχαν 13 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΚΥΚΛΟΣ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (Οι συναντήσεις είναι ανοιχτές ως προς τον αριθμό συμμετεχόντων με διαφορετική κάθε φορά θεματολογία ανάλογα με τις τοπικές ανάγκες. Υλοποιούνται ανά δεκαπέντε ημέρες.)

- ✦ **Κύκλος ανοιχτών συναντήσεων για γονείς Διαβατών Δήμου Εχεδώρου** (Μάρτιος – Μάιος 2008). Θέματα συναντήσεων: «Η Πρόληψη των εξαρτήσεων και ο ρόλος της οικογένειας», «Περιστατικά βίας και εκφοβισμού στο σχολείο και ο ρόλος του γονιού» (σε συνεργασία με το Β'ΚΔΑΥ), «Μαθησιακές δυσκολίες: Ποια τα χαρακτηριστικά τους και τι μπορούμε να κάνουμε;» (σε συνεργασία με το Β'ΚΔΑΥ), «Η ουσιαστική επικοινωνία και η επίλυση συγκρούσεων στην οικογένεια», «Παιδί και γονιός: τα συναισθήματα και οι ανάγκες μας είναι φίλος ή εχθρός της σχέσης μας;». Συμμετείχαν σε κάθε συνάντηση περίπου 40 γονείς. Υλοποίηση στο αμφιθέατρο του 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Διαβατών.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

- Εισήγηση σε γονείς του **ΚΕΦΟ (πρώην Πρόνοια) Δήμου Σταυρούπολης** με θέμα: «Οι εξαρτήσεις στη ζωή μας και η πρόληψή τους», 30 γονείς, 16 Ιανουαρίου 2008.
- Εισήγηση σε γονείς **ποδοσφαιρικής ομάδας νέων του Αγροτικού Αστέρα Ευόσμου** με θέμα: «Η πρόληψη των εξαρτήσεων και ο ρόλος των γονέων», 10 γονείς, 27 Φεβρουαρίου 2008.
- Εισήγηση σε γονείς **14^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Προστατεύοντας τα παιδιά μας από κάθε είδους εξάρτηση», 40 γονείς, 13 Φεβρουαρίου 2008.

- Εισήγηση σε γονείς **νηπιαγωγείων Ν.Μαγνησίας Δήμου Εχεδώρου** με θέμα: «Μιλώντας για το φόβο των παιδιών στην προσχολική ηλικία», 30 γονείς, 19 Μαΐου 2008.
- Εισήγηση σε γονείς του **11^{ου} και 13^{ου} Νηπιαγωγείου Δήμου Αμπελοκήπων** με θέμα: «Εγώ το θέλω τώρα: Ακούω και ακούγομαι στη σχέση μου με τα παιδιά», 40 γονείς, 8 Δεκεμβρίου 2008.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.

Αποδέκτες ~ 230 εκπαιδευτικοί = 5.700 παιδιά

Α. ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

✦ **Εκπαιδευτική Ημερίδα για δασκάλους σχολείων Μενεμένης** με γενικό τίτλο: «Προβλήματα συμπεριφοράς στην τάξη: μελέτη περιπτώσεων» σε συνεργασία με το Σχολικό Σύμβουλο 16^{ης} Περιφέρειας. Θέμα εισήγησης: «Η επιθετικότητα των παιδιών και η διαχείρισή της». Συμμετείχαν 35 εκπαιδευτικοί, 31 Μαρτίου 2008, 4^ο Δημοτικό Σχολείο Μενεμένης.

✦ ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΓΙΑ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ ΔΥΤ.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:

1. **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς**, διάρκειας 16 ωρών, με τίτλο: «Η πρόληψη στο νηπιαγωγείο – εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας ‘Ο κήπος με τις 11 γάτες’». Συμμετείχαν 20 νηπιαγωγοί, 11-12 Απριλίου 2008. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα..
2. Σεμινάριο με θέμα: «**Κακοποίηση – Παραμέληση Ανηλίκου**», σε συνεργασία με το Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο του Γ.Ν. Παπανικολάου. Συμμετείχαν 30 δάσκαλοι, 14 Απριλίου 2008. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
3. Σεμινάριο με θέμα: «**Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής-υπερκινητικότητα (ΔΕΠ-Υ) σε παιδιά σχολικής ηλικίας**», σε συνεργασία με το τμήμα Παιδών-Εφήβων του Γ.Ν. Παπανικολάου. Συμμετείχαν 35 δάσκαλοι, 5 Μαΐου 2008. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **7 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους:** τριώρες συναντήσεις με ομάδα επιμορφωμένων δασκάλων οι οποίοι υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν (Μάρτιος-Μάιος 2008). Συμμετέχουν 9 δάσκαλοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους**, διάρκειας 25 ωρών, με τίτλο: «Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού». Συμμετείχαν 23 δάσκαλοι, (Οκτώβριος 2008). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ 1 Ομαδική εποπτική συναάντηση με δασκάλους που υλοποίησαν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη (Δεκέμβριος 2008). Συμμετείχαν 9 δάσκαλοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς**, διάρκειας 5 ωρών, με τίτλο: «Η σχέση γονέων-εκπαιδευτικών». Συμμετείχαν 12 νηπιαγωγοί, (Οκτώβριος 2008). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

Β. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές κοινωνιολογίας, πολιτικών και κοινωνικών επιστημών**, διάρκειας 20 ωρών, με τίτλο «Πρακτικές βιωματικής μάθησης – Δουλεύοντας σε ομάδες». Συμμετείχαν 15 καθηγητές, (Μάρτιος 2008). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **Εισήγηση σε ημερίδα** του Κ.Π. 'Πυξίδα' για **Διευθυντές Γυμνασίων** Δυτικής Θεσσαλονίκης με γενικό τίτλο «Σύγχρονες κατευθύνσεις στην πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών». Θέμα εισήγησης: «Εφηβεία και Πρόληψη». Συμμετείχαν περίπου 40 Διευθυντές, 12 Φεβρουαρίου 2008. Υλοποίηση στην αίθουσα εκδηλώσεων της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

✦ **7 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με καθηγητές:** τριώρες συναντήσεις με ομάδα επιμορφωμένων καθηγητών οι οποίοι υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετέχουν 8 καθηγητές. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.

Αποδέκτες ~ 90 νέοι

✦ **Δημιουργικό Εργαστήρι κατασκευής κοσμήματος για έφηβους 14 – 16 ετών:** Διάρκεια 10 δίωρες συναντήσεις (Ιανουάριος – Μάιος 2008). Συμμετείχαν 10 έφηβοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

- **1^ο ΣΕΚ Σταυρούπολης:** Επίσκεψη τμήματος σπουδαστών στο Δίκτυο Άλφα και τριώρη συζήτηση με θέμα: «Συζητώντας για τις εξαρτήσεις», 23 σπουδαστές, (12 Φεβρουαρίου 2008).

- **Ποδοσφαιρική ομάδα νέων Αγροτικού Αστέρα** Δήμου Ευόσμου: 2 συναντήσεις στο χώρο του Δικτύου Άλφα με θέματα: «Κάνω τρίπλα στην εξάρτηση» και «Σχέση με γονείς και καθηγητές: Αντιμετωπίζοντας τις συγκρούσεις στις σχέσεις μας» (27 Φεβρουαρίου και 9 Μαΐου 2008). Συμμετείχαν 25 παιδιά και ο προπονητής.

- **2^ο ΣΕΚ Σταυρούπολης:** Επίσκεψη τμήματος σπουδαστών στο Δίκτυο Άλφα και τριώρη συζήτηση με θέμα: «Μαθαίνοντας να διαχειριζόμαστε τις συγκρούσεις στις σχέσεις μας», 12 σπουδαστές, (6 Μαΐου 2008).

✦ **Δημιουργικό εργαστήρι κατασκευής κοσμήματος για έφηβους 14 – 16 ετών** (νέος κύκλος) –5 συναντήσεις στο 2008 (Νοέμβριος-Δεκέμβριος). Συμμετείχαν 20 έφηβοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Πραγματοποιήθηκαν: 27 υποδοχές για προβλήματα χρήσης ουσιών
57 υποδοχές για άλλα προβλήματα ψυχικής υγείας
91 δίωρες συναντήσεις συμβουλευτικής
17 τηλεφωνικές παραπομπές

ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

✦ Εναρκτήρια εκδήλωση και εισήγηση στο **Δήμο Ευκαρπίας** με τίτλο «Δίκτυο Άλφα-Δήμος Ευκαρπίας: Ας συνεργαστούμε για την πρόληψη των εξαρτήσεων στο Δήμο μας». 9 Ιουνίου 2008, 1^ο Δημοτικό Σχολείο Ν. Ευκαρπίας.

✦ Εισήγηση σε ημερίδα της 60^{ης} Περιφέρειας Σχολικών Συμβούλων Προσχολικής Αγωγής με θέμα: «**Πρόληψη και Κοινωνικοσυναισθηματική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία**», 4 Σεπτεμβρίου 2008, Κλειστό Θέατρο Δήμου Συκεών.

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (26 ΙΟΥΝΙΟΥ)

- Στο **Δήμο Σταυρούπολης**: Θεατρική παράσταση με το έργο «Ο Γατόκηπος» του θεατρικού συλλόγου Δασκάλων και Νηπιαγωγών Νομού Θεσσαλονίκης «Διθύραμβος εξ αμάξης». 30 Ιουνίου 2008, Δημοτικό Θέατρο Σταυρούπολης.
- Στο **Δήμο Ευόσμου**: Συμμετοχή με περίπτερο ενημέρωσης και έκθεσης κοσμημάτων δημιουργικού εργαστηρίου εφήβων σε εκδήλωση του ΔΗΣΥΝ Ευόσμου. 27 Ιουνίου 2008, κεντρική πλατεία Ευόσμου.
- Στο **Δήμο Ελευθερίου-Κορδελιού**: Συμμετοχή με περίπτερο ενημέρωσης σε εκδήλωση του Πολιτιστικού Οργανισμού. 25 Ιουνίου 2008, πλατεία Εθνικής Αντιστάσεως.

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

- ❖ **Συναντήσεις Δικτύωσης με τα Κέντρα Πρόληψης της Κεντρικής Μακεδονίας** (2 συναντήσεις Επιστημονικά Υπευθύνων).
- ❖ **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη ψυχοκοινωνικών φορέων της πόλης** (3 συναντήσεις με Κ.Ψ.Υ. Δυτικού Τομέα, Σύλλογο Μονογονεϊκών Οικογενειών Β.Ελλάδος, Μονάδα Εφήβων ΚΕΘΕΑ «Ανάδυση»).
- ❖ **Αρθρογράφηση και Δελτία Τύπου** για τοπικά περιοδικά και εφημερίδες
- ❖ **Συγγραφή πρωτότυπων κειμένων** για την πληρέστερη επιμόρφωση των ανθρώπων που συμμετέχουν στα προγράμματα
- ❖ **Εκπαιδεύσεις των στελεχών** του Κέντρου Πρόληψης: Συμμετοχή ενός στελέχους στην εκπαίδευση στα υλικά πρόληψης «Το σπίτι των παιδιών» και «Ξέρω τι ζητάω», στο Κ.Π. «Πυξίδα».
- ❖ **Παραγωγή έντυπου υλικού** (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες)
- ❖ **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- ❖ **Τακτές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**