

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2006

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~500 γονείς = 1000 παιδιά

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ με παιδιά προσχολικής, παιδικής και εφηβικής ηλικίας.
(Διάρκεια κάθε Ομάδας: 7-10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις).

- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά προσχολικής ηλικίας στο **Δήμο Σταυρούπολης** (3 συναντήσεις για την ολοκλήρωση της Ομάδας που ξεκίνησε το προηγούμενο έτος). Συμμετείχαν 12 γονείς. (Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2006). Υλοποίηση στο Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης Σταυρούπολης.
- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Αμπελοκήπων** (2 συναντήσεις για την ολοκλήρωση της Ομάδας που ξεκίνησε το προηγούμενο έτος). Συμμετείχαν 15 γονείς. (Ιανουάριος – Φεβρουάριος 2006). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Ελευθερίου-Κορδελιού**. (4 συναντήσεις για την ολοκλήρωση της Ομάδας που ξεκίνησε το προηγούμενο έτος). Συμμετείχαν 12 γονείς. (Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2006). Υλοποίηση στο Κ.Π.Ε. Ελευθερίου-Κορδελιού.
- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Καλλιθέας** (Νεοχωρούδα). Συμμετείχαν 17 γονείς. (Απρίλιος – Μάιος 2006).
- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στο Δημοτικό στο **Δήμο Καλλιθέας** (Νεοχωρούδα). Συμμετείχαν 12 γονείς. (Μάιος – Ιούνιος 2006).
- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά νηπιακής ηλικίας στο **Δήμο Μενεμένης**. Τίτλος σεμιναρίου «Ο κήπος με τις 11 γάτες...και τους γονείς τους». Συμμετείχαν 9 γονείς. (Απρίλιος – Ιούνιος 2006).
- ✦ **Συναντήσεις επανατροφοδότησης (follow up)** με 4 ομάδες γονέων ένα εξάμηνο μετά την ολοκλήρωσή τους: Ομάδες γονέων **Ευόσμου, Αμπελοκήπων, Αγίου Αθανασίου** και **Αξιού**.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

- Εισήγηση σε γονείς **Γυμνασίου Βαθύλακου Δήμου Αγίου Αθανασίου** με θέμα: «Οι συγκρούσεις στην οικογένεια και οι τρόποι για να τις επιλύσουμε», 40 γονείς, 14 Φεβρουαρίου 2006.
- Εισήγηση σε γονείς **13^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Ο ρόλος του γονέα στην πρόληψη και στην προαγωγή της ψυχικής υγείας του παιδιού», 60 γονείς, 14 Μαρτίου 2006.
- Εισήγηση σε ημερίδα του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων του **19^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Ελάτε να συζητήσουμε για τα παιδιά μας». Τίτλος εισήγησης: «Σχέσεις γονέων – παιδιών», ~ 70 γονείς, 15 Μαΐου 2006.
- Εισήγηση σε γονείς **12^{ου} Νηπιαγωγείου Αμπελοκήπων** με θέμα: «Τα συναισθήματα των παιδιών και η διαχείρισή τους», 20 γονείς, 5 Ιουνίου 2006.

- Εισήγηση σε γονείς **Γυμνασίου και Λυκείου Αδένδρου Δήμου Χαλκηδόνας** με θέμα: «Η Σχέση Γονέα – Εφήβου», ~ 60 γονείς, 8 Δεκεμβρίου 2006.
- Εισήγηση σε γονείς **Γυμνασίου Καλοχωρίου Δήμου Εχεδώρου** με θέμα: «Η Σχέση Γονέα – Εφήβου», ~ 100 γονείς, 13 Δεκεμβρίου 2006.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.

Αποδέκτες ~ 230 εκπαιδευτικοί πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης = 4.600 παιδιά, ~ 140 καθηγητές = 2.800 παιδιά

A. ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

✦ **Κύκλος επιμορφωτικών ημερίδων για νηπιαγωγούς Δήμου Ευόσμου**, (3 ημερίδες), με τίτλο «Νηπιακή ηλικία: Σχέσεις Γονέα – Παιδιού. Προβλήματα και Αντιμετώπιση». Συμμετείχαν ~180 νηπιαγωγοί και γονείς. Υλοποιήθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Ευόσμου (Μάρτιος - Απρίλιος 2006).

✦ **7 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους**: τριώρες συναντήσεις με ομάδα επιμορφωμένων δασκάλων οι οποίοι υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετείχαν 15 δάσκαλοι.

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους**, διάρκειας 20 ωρών, με τίτλο «Διαπροσωπικές Σχέσεις-Ψυχική Υγεία», 24 δάσκαλοι, (Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2006).

B. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές**, διάρκειας 16 ωρών, με τίτλο «Η σχέση του καθηγητή με το μαθητή», 23 καθηγητές (Μάρτιος – Απρίλιος 2006).

✦ **7 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με καθηγητές**: Τετράωρες ανά μήνα συναντήσεις με ομάδα επιμορφωμένων καθηγητών που υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετείχαν 12 καθηγητές.

✦ **Ομάδα Εθελοντών Εκπαιδευτικών**: 4 τριώρες συναντήσεις με εκπαιδευτικούς που, αφού ολοκλήρωσαν ένα κύκλο εκπαίδευσης, συνεχίζουν να συνεργάζονται με το Κέντρο Πρόληψης με στόχο την προώθηση προληπτικών πρακτικών στο σχολείο τους και κυρίως την ενίσχυση της συναισθηματικής σύνδεσης του παιδιού με το σχολείο, συμμετοχή 9 καθηγητών.

✦ Βραχείες παρεμβάσεις – Εισηγήσεις ευαισθητοποίησης

- Δίωρη συζήτηση με τους Συλλόγους Καθηγητών και Γονέων **5^{ου} Γυμνασίου Αμπελοκήπων** με θέμα: «Διαχείριση μαθητών που κάνουν χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών μέσα στο σχολείο», 40 άτομα (Μάρτιος 2006).
- Δίωρη συζήτηση με το Σύλλογο Καθηγητών **Λυκείου Δενδροποτάμου Δήμου Μενεμένης** με θέμα την «Αξιολόγηση της παρέμβασης που υλοποιήθηκε στους μαθητές από το Δίκτυο Άλφα», 12 καθηγητές (Μάρτιος 2006).
- Δίωρη συζήτηση με το Σύλλογο Καθηγητών **Λυκείου Κυμίνων Δήμου Αξιού** με θέμα: «Σχέση καθηγητή – γονέα», 15 καθηγητές (Μάρτιος 2006).
- Δίωρη συζήτηση με το Σύλλογο Καθηγητών **3^{ου} Λυκείου Ευόσμου** με θέμα την «Αξιολόγηση της παρέμβασης που υλοποιήθηκε στους μαθητές από το Δίκτυο Άλφα», 20 καθηγητές (Μάιος 2006).

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.

Αποδέκτες ~ 700 νέοι

✦ **Δημιουργικό Εργαστήρι στο Δήμο Μενεμένης** για παιδιά που φοιτούν σε νηπιαγωγεία του Δήμου, διάρκειας 7 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων με τίτλο «Ο Κήπος με τις 11 γάτες...και τους γονείς τους», με τη συμμετοχή 12 παιδιών, (Απρίλιος - Ιούνιος 2006). Το εργαστήρι για παιδιά υλοποιήθηκε παράλληλα με ομάδα γονέων στην οποία συμμετείχαν οι γονείς τους.

✦ **Προετοιμασία Δημιουργικού Εργαστηρίου για έφηβους σε κίνδυνο** (έφηβοι από Διαπολιτισμικά Γυμνάσια και Λύκεια Ευόσμου και Δενδροποτάμου): Συναντήσεις ενημέρωσης και κινητοποίησης για συμμετοχή με τους μαθητές όλων των τμημάτων των σχολείων (Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2006).

✦ **Βραχείες παρεμβάσεις σε νέους (εντός σχολικών ωρών)**

- **2^ο Λύκειο Μενεμένης:** 12 δίωρες συναντήσεις με τέσσερα τμήματα όλων των βαθμίδων (3 δίωρα σε κάθε τμήμα), με στόχο τη συζήτηση για την εξάρτηση, τις αιτίες της, τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων και την προώθηση υγιών στάσεων απέναντι στη ζωή και τις δυσκολίες. Συμμετοχή ~90 μαθητών (Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2006).
- **3^ο Λύκειο Ευόσμου:** 6 δίωρες συναντήσεις με δύο τμήματα της Γ' Λυκείου (3 δίωρα σε κάθε τμήμα), με στόχο τη συζήτηση για την εξάρτηση, τις αιτίες της, τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων και την προώθηση υγιών στάσεων απέναντι στη ζωή και τις δυσκολίες. Συμμετοχή ~ 60 μαθητών (Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2006).
- **Γυμνάσιο Αγίου Αθανασίου:** 6 δίωρες συναντήσεις με δύο τμήματα της Γ' τάξης, με στόχο τη συζήτηση θεμάτων που σχετίζονται με την εξάρτηση, τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων, τη συζήτηση των αιτιών της χρήσης και των εναλλακτικών λύσεων στις δυσκολίες. Συμμετείχαν 40 μαθητές, (Μάρτιος 2006).
- **3^ο ΤΕΕ Σταυρούπολης:** Επίσκεψη τμήματος σπουδαστών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Τα αίτια της εξάρτησης και οι τρόποι προστασίας», 20 σπουδαστές, (Μάρτιος 2006).
- **3^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη ομάδας μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Διατροφή και εξάρτηση», 20 μαθητές, (Μάρτιος 2006).
- **1^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Επίσκεψη ομάδας μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Τα αίτια της εξάρτησης και οι τρόποι προστασίας», 12 μαθητές, (Μάρτιος 2006).
- **Γυμνάσιο και Λύκειο Κυμίνων Δήμου Αξιού:** Συναντήσεις με μαθητές και διανομή ερωτηματολογίων για τη διερεύνηση των αναγκών των νέων ως προς την αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους, ~ 300 μαθητές, (Μάρτιος - Απρίλιος 2006).
- **Γυμνάσιο Χαλάστρας:** Δίωρη συνάντηση με τους μαθητές με στόχο την ενημέρωση για το επάγγελμα του ψυχολόγου και τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης, 15 μαθητές, (Απρίλιος 2006).
- **2^ο Γυμνάσιο Ωραιοκάστρου:** 3 δίωρες συναντήσεις με ένα τμήμα της Γ' τάξης, με στόχο τη συζήτηση θεμάτων που σχετίζονται με την εξάρτηση, τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων, τη συζήτηση των αιτιών της

χρήσης και των εναλλακτικών λύσεων στις δυσκολίες. Συμμετείχαν 22 μαθητές, (Μάιος 2006).

- **3^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Επίσκεψη ομάδας μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Τα αίτια της εξάρτησης και οι τρόποι προστασίας», 15 μαθητές, (Μάιος 2006).
- **Γυμνάσιο Νεοχωρούδας Δήμου Καλλιθέας:** Δίωρη συνάντηση με τους μαθητές με στόχο την ενημέρωση για το επάγγελμα του ψυχολόγου και τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης, 15 μαθητές, (Μάιος 2006).
- **Λύκειο Ιωνίας Δήμου Εχεδώρου:** Τρίωρη συνάντηση με τους μαθητές της Γ' Λυκείου με θέμα: «Αντιμετωπίζοντας το άγχος των εξετάσεων», ~ 80 μαθητές, (Μάιος 2006).

ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Πραγματοποιήθηκαν: 26 υποδοχές για προβλήματα χρήσης ουσιών
54 υποδοχές για άλλα προβλήματα ψυχικής υγείας
80 δίωρες συναντήσεις συμβουλευτικής
17 τηλεφωνικές παραπομπές

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

✦ Εισήγηση, σε ημερίδα του **Δήμου Μενεμένης** με θέμα «Τα χαρακτηριστικά της εφηβείας και η Επικοινωνία γονέα - έφηβου», Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Μενεμένης, 27 Μαρτίου 2006.

✦ Εισήγηση σε εργαστήριο για γονείς της περιοχής Φοίνικα, σε συνεργασία με το **Κέντρο Πρόληψης «Ελπίδα»**, με θέμα «Επικοινωνία: Καλλιεργώντας την Υπευθυνότητα», ΕΚΑΚΒ Φοίνικα, 29 Μαρτίου 2006.

✦ Εισήγηση σε ημερίδα για γονείς που οργανώθηκε σε συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης Θεσσαλονίκης και την **Ομοσπονδία Ενώσεων Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Μαθητών Νομού Θεσσαλονίκης**. Θέμα ημερίδας: «Προετοιμάζουμε τα παιδιά μας για τις δυσκολίες της ζωής». Θέμα εισήγησης: «Επικοινωνία στην Οικογένεια». Δημοτική Βιβλιοθήκη Δήμου Θεσσαλονίκης, 31 Μαρτίου 2006.

✦ Εισήγηση σε εκδήλωση του **ΚΕΦΟ (πρώην Πρόνοια) Δήμου Σταυρούπολης** με θέμα: «Ο ρόλος των ενηλίκων στην πρόληψη των εξαρτήσεων και στην προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών», Σταυρούπολη, 5 Απριλίου 2006.

✦ Εισήγηση σε ημερίδα για νηπιαγωγούς της **Παγκόσμιας Οργάνωσης για την Προσχολική Αγωγή (Ο.Μ.Ε.Ρ.)**, με θέμα: «Ατυχήματα-Διατροφή-Σχέσεις στην ομάδα της τάξης». Τίτλος εισήγησης: «Νηπιαγωγείο και Ψυχική Υγεία», Κ.Π.Ε. Ελευθερίου-Κορδελιού, 13 Μαΐου 2006.

✦ Εισήγηση σε ημερίδα της «**Εύξεινης Πόλης**», στο πλαίσιο προγράμματος κατάρτισης ατόμων από ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, με θέμα «Συνάντηση ενημέρωσης σχετικά με την ύπαρξη υπηρεσιών στην κατεύθυνση της εργασιακής και κοινωνικής ένταξης», 30 Οκτωβρίου 2006.

✦ Εισήγηση σε ημερίδα του **Δήμου Μενεμένης** με θέμα «Ο ρόλος των γονέων στην πρόληψη της εξάρτησης», Δενδροπόταμος, 11 Νοεμβρίου 2006.

✦ Εισήγηση σε συνέδριο του **Κέντρου Πρόληψης Κύπρου «Μικρή Άρκτος»**, με θέμα: «Πρωτογενής Πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών: Μια ολιστική

προσέγγιση». Τίτλος εισήγησης: «Προγράμματα πρόληψης στην εφηβεία», Λεμεσός, 9-10 Δεκεμβρίου 2006.

✦ Συντονισμός 2 βιωματικών εργαστηρίων σε διημερίδα του **Αποκεντρωμένου Γραφείου Ι.Π.Ο.Δ.Ε.** Θεσσαλονίκης, για εκπαιδευτικούς του Νομού, με θέμα «Η Ενίσχυση της Διαπολιτισμικής Προσέγγισης στη σημερινή Τάξη». Θέμα βιωματικών εργαστηρίων: «Φαντασία και Πραγματικότητα», 6^ο Διαπολιτισμικό Δημοτικό Σχολείο Ελευθερίου-Κορδελιού, 15-16 Δεκεμβρίου 2006.

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (26 ΙΟΥΝΙΟΥ)

- Στο **Δήμο Αμπελοκήπων**: Περίπτερο με ενημερωτικό υλικό για πέντε ημέρες στα «Αμπελοκήπεια» (19 – 26 Ιουνίου 2006).
- Σε συνεργασία με τη **Νομαρχία** Θεσσαλονίκης: Περίπτερο με ενημερωτικό υλικό σε εκδήλωση της Νομαρχίας, Λευκός Πύργος, 4 Ιουλίου 2006.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΝΤΥΠΩΝ

Συγγράφηκαν 2 πολυσέλιδα ενημερωτικά έντυπα:

α) Για τη σχολική κοινότητα, το οποίο επεξεργάζεται την επικοινωνία γονέων και εκπαιδευτικών.

β) Για το ευρύ κοινό, το οποίο απαντά σε ερωτήματα γύρω από το θέμα της εξάρτησης.

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

- ❖ Παραγωγή έντυπου υλικού (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσσες)
- ❖ Αξιολόγηση προγραμμάτων πρόληψης
- ❖ Συναντήσεις Δικτύωσης με τα Κέντρα Πρόληψης της Κεντρικής Μακεδονίας
- ❖ Αρθρογράφηση και Δελτία Τύπου για τοπικά περιοδικά και εφημερίδες
- ❖ Συγγραφή πρωτότυπων κειμένων για την πληρέστερη επιμόρφωση των ανθρώπων που συμμετέχουν στα προγράμματα
- ❖ Συναντήσεις με εκπροσώπους φορέων της πόλης
- ❖ Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης
- ❖ Τακτές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας