

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»**  
**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ**  
**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019**

**ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~ 1120 γονείς**

**ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ** (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 5 - 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

- **Ομάδα Γονέων Εφήβων (Επικεντρωμένη)** - Απαρτίστηκε από γονείς που είχαν προσέλθει αρχικά στο Δίκτυο Άλφα για ατομική συμβουλευτική. 8 δίωρες συναντήσεις, Φεβρουάριος - Μάιος 2019. Συμμετείχαν 10 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Ομάδα Γονέων παιδιών με ΔΕΠ-Υ (Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητας).** 7 δίωρες συναντήσεις, Απρίλιος - Ιούνιος 2019. Συνάντηση επανατροφοδότησης στις 26 Σεπτεμβρίου 2019. Συμμετείχαν 15 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Ομάδα Γονέων παιδιών στο Δημοτικό και στην εφηβεία.** 6 δίωρες συναντήσεις, Οκτώβριος - Νοέμβριος 2019. Συμμετείχαν 17 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

**ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ**

- Οι ομιλίες υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- Ομιλία σε γονείς **2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Καλοχωρίου** με θέμα «Η επικοινωνία στην οικογένεια και η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης», 50 άτομα, 18 Ιανουαρίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **8<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης (Πολίχνη)** με θέμα: «Επικοινωνία γονέων – δασκάλων», 30 άτομα, 13 Φεβρουαρίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **1<sup>ου</sup> & 2<sup>ου</sup> Δημοτικών Σχολείων Αγίου Αθανασίου** με θέμα «Οι συγκρούσεις των παιδιών και η θέση των γονέων», 30 άτομα, 14 Φεβρουαρίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **6<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Η διαχείριση των συγκρούσεων και τα όρια με τα παιδιά μας», 45 άτομα, 21 Φεβρουαρίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **3<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Σχολικός Εκφοβισμός - Ο ρόλος της οικογένειας και του σχολείου», 35 άτομα, 6 Μαρτίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς των σχολείων **Καλοχωρίου** με θέμα: «Οι προκλήσεις της εφηβείας και ο ρόλος των γονέων», 45 άτομα, 27 Μαρτίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **1<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου** με θέμα «Η επικοινωνία στην οικογένεια. Εμπόδια και Γέφυρες», 25 άτομα, 20 Μαρτίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **6<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα «Το δώρο των ορίων», 20 γονείς, 28 Μαρτίου 2019.

- Ομιλία σε γονείς **13<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα «Το ταξίδι της εφηβείας ξεκινά: Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο», 25 γονείς, 28 Μαρτίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **Δημοτικού Σχολείου Δρυμού** με θέμα «Το ταξίδι της εφηβείας ξεκινά», 25 γονείς, 28 Μαρτίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **παιδικών σταθμών/νηπιαγωγείου Μικρός Μαέστρος** με θέμα: «Η επικοινωνία στην οικογένεια. Καλλιεργώντας την αυτοεκτίμηση και τα όρια», 20 γονείς, 3 Απριλίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Το άγχος των εξετάσεων και η σχέση με τους γονείς στο Λύκειο», 70 άτομα, 10 Απριλίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **1<sup>ο</sup> Γυμνασίου Μενεμένης** με θέμα: «Γονείς και παιδιά στην τρικυμία της εφηβείας», 15 άτομα, 15 Απριλίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **Γυμνασίου Καλλιθέας** με θέμα: «Οι προκλήσεις της εφηβείας», 25 άτομα, 17 Απριλίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **9<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα «Η επικοινωνία στην οικογένεια και τα όρια με τα παιδιά μας», 20 γονείς, 8 Μαΐου 2019.
- 3 ανοιχτές ημερίδες για γονείς **Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου Δρυμού** με θέματα «Επικοινωνία: Εμπόδια και Γέφυρες», «Αναπτύσσοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού» και «Ας προετοιμαστούμε για την εφηβεία», 80 συνολικά γονείς, 8, 15 & 22 Μαΐου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **4<sup>ο</sup> Γυμνασίου Πολίχνης** με θέμα «Οι σχέσεις και η επικοινωνία στην οικογένεια στα χρόνια της εφηβείας», 35 γονείς, 17 Μαΐου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **Ν. Φιλαδέλφειας** με θέμα «Η Επικοινωνία και τα όρια στην οικογένεια», 20 άτομα, 29 Μαΐου 2019
- Ομιλία σε γονείς **4<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείου Πολίχνης** με θέμα «Η προετοιμασία των παιδιών για το Νηπιαγωγείο», 10 γονείς, 29 Μαΐου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **6<sup>ο</sup> Γυμνασίου Σταυρούπολης (Νικόπολη)** με θέμα «Οι γονείς στην τρικυμία της εφηβείας», 25 γονείς, 3 Ιουνίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Αγκιάλου** με θέμα «Τα όρια και η επικοινωνία στην οικογένεια», 10 γονείς, 4 Ιουνίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **1<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα «Η επικοινωνία στην οικογένεια» 30 γονείς, 5 Ιουνίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **2<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Παλαιοκάστρου** με θέμα «Η επικοινωνία στην οικογένεια. Εμπόδια και Γέφυρες», 20 γονείς, 10 Ιουνίου 2019.
- **Συνολική παρέμβαση σε γονείς νηπιαγωγείων** στο πλαίσιο του προγράμματος «Τα παραμύθια της γιαγιάς πάνε σχολείο», με τη συνεργασία των επιμορφωμένων νηπιαγωγών που υλοποίησαν το αντίστοιχο πρόγραμμα στα παιδιά. Θέμα εισηγήσεων «Η ανάγκη των παιδιών για όρια και ο ρόλος των γονέων». Τα νηπιαγωγεία συγκεκριμένα:
  - **4<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Ευόσμου**, 30 γονείς, 3 Απριλίου 2019.
  - **4<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Διαβατών**, 10 γονείς, 12 Μαρτίου 2019.
  - **6<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Πολίχνης**, 50 άτομα, 18 Μαρτίου 2019.
  - **24<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Σταυρούπολης (Νικόπολη)**, 50 γονείς, 1 Απριλίου 2019.
  - **22<sup>ο</sup> & 2<sup>ο</sup> Νηπιαγωγεία Σταυρούπολης**, 20 γονείς, 8 Μαΐου 2019.
  - **1<sup>ο</sup> & 2<sup>ο</sup> Νηπιαγωγεία Διαβατών**, 70 γονείς, 17 Μαΐου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **με παιδιά Α΄ τάξης 13<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα «Η οικογένεια πάει σχολείο: η μετάβαση των παιδιών και η συνοδεία των γονιών», 40 γονείς, 24 Σεπτεμβρίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **Ανατολικού** με θέμα «Το παιδί σου σαν το παιδί μου», για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού, 35 γονείς, 30 Οκτωβρίου 2019.
- Ομιλία σε γονείς **1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ωραιοκάστρου** με θέμα «Επικοινωνία με τον έφηβο και σημεία συνάντησης», 40 άτομα, 7 Νοεμβρίου 2019.

- Ομιλία σε γονείς 4<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου με θέμα «Διαχείριση συγκρούσεων μεταξύ των μαθητών – ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 35 άτομα, 28 Νοεμβρίου 2019.

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ**

### **Αποδέκτες ~ 365 εκπαιδευτικοί**

- **5 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με νηπιαγωγούς και δασκάλους Α΄ και Β΄ τάξεων** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα «Τα παραμύθια της γιαγιάς πάνε σχολείο», με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στα παιδιά. Συμμετείχαν 14 εκπαιδευτικοί, Ιανουάριος - Μάιος 2019. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **5 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους** που εφαρμόζουν στο σχολείο τους το πρόγραμμα «Γυμνάσιο ερχόμαστε! Η Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο». Συμμετείχαν 8 εκπαιδευτικοί, Ιανουάριος – Μάιος 2019. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Κοινή εκδήλωση ανταλλαγής καλών πρακτικών** για επιμορφωμένους από το Δίκτυο Άλφα δασκάλους και καθηγητές τρέχοντος σχολικού έτους με θέμα τη μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο. Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 7 Φεβρουαρίου 2019. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Συναντήσεις υποστήριξης** με εκπαιδευτικούς, για τη διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς μαθητών και για τη διαχείριση κρίσεων: Γυμνάσιο Καλλιθέας, ΓΕΛ Ευκαρπίας.
- **Παρέμβαση σε κρίση στο 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Σταυρούπολης** και συζήτηση με τον σύλλογο διδασκόντων για τη διαχείριση του πένθους στο σχολείο. Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 18 Μαρτίου 2019.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση συλλόγου διδασκόντων 18<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης (Νικόπολη)**, με θέμα «Διαχείριση της επιθετικότητας των μαθητών». Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 18 Απριλίου 2019.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση δασκάλων ΣΤ΄ τάξης Δήμου Δέλτα** με θέμα «Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο», σε συνεργασία με την αρμόδια Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ 70 του 2<sup>ο</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας. Συμμετείχαν 24 εκπαιδευτικοί, 15 Μαΐου 2019.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση συλλόγου διδασκόντων 1<sup>ο</sup> Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα «Γνωριμία με τη φιλοσοφία των προγραμμάτων πρόληψης». Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 19 Ιουνίου 2019.
- **Βιοματικό εργαστήριο για εκπαιδευτικούς Διαβατών** με τίτλο «Σχολική και Κοινωνική ζωή: Διαχειρίζομαι συγκρούσεις, βάζω όρια», στο πλαίσιο Διασχολικής Επιμορφωτικής Ημερίδας της αρμόδιας Συντονίστριας Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ 70 του 2<sup>ο</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας. Συμμετείχαν 31 εκπαιδευτικοί, 5 Σεπτεμβρίου 2019.
- **2 Διασχολικές επιμορφωτικές ημερίδες** για εκπαιδευτικούς Ε΄ και Στ΄ τάξης Δρυμού, Λητής, Μελισσοχωρίου, 5ου Ωραιοκάστρου και Δήμου Λαγκαδά με τίτλο «Διαχείριση συγκρούσεων στο σχολείο», σε συνεργασία με τον αρμόδιο Συντονιστή Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ70 του 2<sup>ο</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας. Συμμετείχαν συνολικά 53 εκπαιδευτικοί, 4 & 10 Σεπτεμβρίου 2019.
- **Εκπαιδευτικό βιοματικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς και δασκάλους Α΄ και Β΄ τάξης** διάρκειας 18 διδακτικών ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό «Ο κήπος με τις 11 γάτες: Η παιδεία των συναισθημάτων και η πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών». Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 16, 19 & 21 Οκτωβρίου 2019. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για δασκάλους Δ΄, Ε΄, Στ΄τάξης και Α΄ Γυμνασίου**, διάρκειας 18 διδακτικών ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό «Κάπνισμα; Όχι Εμείς» για την πρόληψη του καπνίσματος. Συμμετείχαν 10 εκπαιδευτικοί, 30 Οκτωβρίου, 2 και 4 Νοεμβρίου 2019. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- Ενδοσχολική επιμόρφωση συλλόγου διδασκόντων **3<sup>ου</sup> Γυμνασίου Εχεδώρου (Καλοχόρι)** με θέμα «Ενθάρρυνση των μαθητών και ενεργητική μάθηση». Συμμετείχαν 20 εκπαιδευτικοί, 5 Νοεμβρίου 2019.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς ΤΥ ΖΕΠ, ΔΥΕΠ, τάξεων με μικρό πληθυσμό**, διάρκειας 12 διδακτικών ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό «ΓΕΦΥΡΕΣ: Εργαστήρια για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη παιδιών και εφήβων προσφύγων 8-16 ετών». Συμμετείχαν 13 εκπαιδευτικοί, 12 & 14 Νοεμβρίου 2019. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Διασχολική επιμορφωτική ημερίδα για νηπιαγωγούς της Σταυρούπολης** με τίτλο «Διαχείριση των γονέων – Θέματα επικοινωνίας», σε συνεργασία με την αρμόδια Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου του 2<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας. Συμμετείχαν συνολικά 25 νηπιαγωγοί, 13 Νοεμβρίου 2019.
- **Διασχολική επιμορφωτική ημερίδα για Διευθυντές Κορδελιού-Ευόσμου, Αμπελοκήπων-Μενεμένης** με τίτλο «Η Επικοινωνία με τους γονείς μαθητών με προβλήματα συμπεριφοράς», σε συνεργασία με τους αρμόδιους Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου του 2<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας. Συμμετείχαν 45 Διευθυντές, 13<sup>ο</sup> & 23<sup>ο</sup> Δημοτικά Σχολεία Ευόσμου, 20 Νοεμβρίου 2019.
- **Εκπαιδευτικό βιωματικό σεμινάριο για δασκάλους Ε΄και ΣΤ΄τάξης**, διάρκειας 18 διδακτικών ωρών. Εκπαίδευση στο υλικό ««Boys and Girls Plus» για την πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών στην εφηβεία. Συμμετείχαν 11 εκπαιδευτικοί, 29 Νοεμβρίου, 4 & 7 Δεκεμβρίου 2019. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ**

**Αποδέκτες ~ 1700 μαθητές**

### **ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ**

- Οι παρεμβάσεις στους μαθητές (εκτός της Ομάδας Εφήβων) υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- **1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Μενεμένης:** Παρέμβαση σε 3 τμήματα της Α΄τάξης και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 65 μαθητές, 17 Ιανουαρίου 2019.
- **Εσπερινό ΕΠΑΛ Σταυρούπολης:** Εισήγηση στους σπουδαστές με θέμα «Προς μία κατανόηση του άγχους: δυνατότητες και τρόποι διαχείρισης», 300 σπουδαστές, 17 Ιανουαρίου 2019.
- **ΕΠΑ.Σ. ΟΑΕΔ (Λαγκαδά):** Εισήγηση στους σπουδαστές με θέμα «Συζητώντας για τις Εξαρτήσεις», 250 σπουδαστές, 13 Μαρτίου 2019.
- **ΕΠΑ.Σ. ΟΑΕΔ (Ωραιοκάστρου):** Εισήγηση στους σπουδαστές με θέμα «Συζητώντας για τις Εξαρτήσεις», 200 σπουδαστές, 12 Απριλίου 2019.
- **ΕΠΑΛ Κουφαλίων:** Παρέμβαση σε 3 τμήματα της Α΄τάξης και συζήτηση με θέμα το «Εξαρτήσεις», 70 μαθητές, 4 Φεβρουαρίου 2019.
- **ΕΠΑΛ Χαλάστρας:** Παρέμβαση σε 2 τμήματα της Α΄τάξης και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 34 μαθητές, 25 Φεβρουαρίου 2019.
- **3ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών της Β΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Αυτοεικόνα-Αυτοεκτίμηση», 18 μαθητές, 6 Μαΐου 2019.
- **1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Κουφαλίων:** Παρέμβαση σε ένα τμήμα της Α΄τάξης και συζήτηση με θέμα το «Συναισθήματα και ψυχική υγεία», 25 μαθητές, 13 Μαΐου 2019.

- Δίωρες συναντήσεις με **27 τμήματα Γυμνασίου στο πλαίσιο της Θεματικής Εβδομάδας**. Εφαρμογή του εγκεκριμένου από το ΙΕΠ υλικού του Δικτύου Άλφα «Συζητάμε για τις εξαρτήσεις: Αλκοόλ – Καπνός». Τα σχολεία συγκεκριμένα:
  - **5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ωραιοκάστρου**, 4 τμήματα Β΄ και Γ΄τάξης, 84 μαθητές 13 & 14 Μαρτίου 2019.
  - **4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Εχεδώρου (Μαγνησία)**, 2 τμήματα Γ΄τάξης, 40 μαθητές, 15 Μαρτίου 2019.
  - **5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ευόσμου**, 3 τμήματα Α΄τάξης, 70 μαθητές, 17 Απριλίου 2019.
  - **Γυμνάσιο Καλλιθέας**, 3 τμήματα Α΄τάξης, 70 μαθητές, 19 Απριλίου 2019.
  - **2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αγίου Αθανασίου (Ν.Μεσήμβρια)** 2 τμήματα Γ΄τάξης, 44 μαθητές, 7 Μαΐου 2019.
  - **2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Εχεδώρου**, 4 τμήματα Γ΄τάξης, 88 μαθητές 15 Μαΐου 2019.
  - **2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ευκαρπίας**, 4 τμήματα Γ΄τάξης, 68 μαθητές, 21 Μαΐου 2019.
  - **6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ευόσμου**, 5 τμήματα Β΄ τάξης, 115 μαθητές, 22 Μαΐου 2019.
- **4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Μετεώρων**: Παρέμβαση σε 3 τμήματα της Γ΄τάξης και συζήτηση με θέμα το «Ας μιλήσουμε για τις εξαρτήσεις», 80 μαθητές, 14 Νοεμβρίου 2019, στο πλαίσιο της εβδομάδας προληπτικών δράσεων του Δήμου Παύλου Μελά «Ραντεβού με τα παιδιά».

#### ➤ **ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ**

Ενδοσχολικό εργαστήριο για μαθητές Γ΄τάξης του 3<sup>ου</sup> ΓΕΛ Σταυρούπολης, διάρκειας 6 δίωρων συναντήσεων. Συμμετείχαν 9 μαθητές (Μάρτιος – Μάιος 2019).

#### ➤ **ΟΜΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ**

Ομάδα Εφήβων με τίτλο “Who am I?”, διάρκειας 10 δίωρων συναντήσεων. Συμμετείχαν 16 έφηβοι Β΄, Γ΄ Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου από την περιοχή ευθύνης (Ιανουάριος – Μάιος 2019). Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα.

### **ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ**

**1<sup>η</sup> Ομάδα:** Ολοκληρώθηκε σε 9 δίωρες συναντήσεις, με τη συμμετοχή 12 ατόμων από την περιοχή ευθύνης, κατόπιν ατομικών συνεντεύξεων (Ιανουάριος – Απρίλιος 2019).

**2<sup>η</sup> Ομάδα:** Ολοκληρώθηκε σε 9 δίωρες συναντήσεις με τη συμμετοχή 12 ατόμων, κατόπιν ατομικών συνεντεύξεων (Σεπτέμβριος – Οκτώβριος 2019). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

### **ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ**

Η Ομάδα ολοκληρώθηκε σε 8 δίωρες συναντήσεις, με τη συμμετοχή 12 ατόμων από την περιοχή ευθύνης, κατόπιν ατομικών συνεντεύξεων (Απρίλιος – Ιούνιος 2019). Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα.

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Το Δίκτυο Άλφα διοργάνωσε ημερίδα για επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στις ΤΟΜΥ και τα Κέντρα Υγείας της περιοχής ευθύνης του, με στόχο τη δικτύωση και τη δημιουργία πλαισίου συνεργασίας (30 Σεπτεμβρίου 2019). Συμμετείχαν 25 επαγγελματίες Υγείας. Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα

## **ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΡΕΥΝΕΣ**

- **Εισήγηση σε ημερίδα** του Διεθνούς Ινστιτούτου για την Κυβερνοασφάλεια “csiINSTITUTE” και του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, για μαθητές Γυμνασίων και Λυκείων με τίτλο: «Η ψηφιακή μας καθημερινότητα: Μαθαίνω, Ελέγχω, Προστατεύομαι». Τίτλος εισήγησης: «Κολλημένος/η με το διαδίκτυο. Δικαίωμα ή πρόβλημα;». Πολιτιστικό Κέντρο Ευόσμου, 22 Φεβρουαρίου 2019.
- **Εισήγηση στο Συνέδριο – Μαραθώνιο-Εκστρατεία του Δικηγορικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης**, κατά του Παιδικού Σχολικού εκφοβισμού. Τίτλος εισήγησης: «Η επικοινωνία εκπαιδευτικών – γονέων ως μέτρο πρόληψης του σχολικού εκφοβισμού». Βασιλικό Θέατρο, 4 Μαρτίου 2019.
- **Εισήγηση σε ημερίδα, σε συνεργασία με την TOMY Ευκαρπίας** με θέμα τον Σχολικό Εκφοβισμό, Δημοτική Βιβλιοθήκη Ευκαρπίας, 7 Μαρτίου 2019.
- **Εισήγηση στο Διεθνές Συνέδριο** “Facilitating Preschool children’s transition to formal schooling”. Τίτλος εισήγησης: “Being present for education: Actions regarding transition”. Διεύθυνση Π.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης, Ξενοδοχείο «Καψής», 1 & 2 Απριλίου 2019.
- **Βιωματικό εργαστήριο για εκπαιδευτικούς** στο 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/βάθμιας και Β/βάθμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας «Επιθετικότητα και Βία στο σχολείο. Πρόληψη και Αντιμετώπιση». Τίτλος εργαστηρίου: «Η διαχείριση των γονέων παιδιών που εμφανίζουν προβλήματα συμπεριφοράς». ΕΠΑ.Λ. Καλαμαριάς, 7 Απριλίου 2019.
- **Πανευρωπαϊκή Έρευνα στον μαθητικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών – έρευνα ESPAD**. Οργάνωση έρευνας στην περιοχή ευθύνης και χορήγηση ερωτηματολογίων σε 4 Λύκεια (12 τμήματα): 2<sup>ο</sup> ΓΕΛ Πολίχνης, ΓΕΛ Μυγδονίας (Δρυμός), 3<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ευόσμου, 1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ελευθερίου – Κορδελιού.
- **Εισήγηση σε ημερίδα του Δήμου Αμπελοκήπων – Μενεμένης** με τίτλο «Αντιμετώπιση της πρόωρης σχολικής διαρροής» στο πλαίσιο του προγράμματος URBACT. Τίτλος εισήγησης: «Ο ρόλος του Δικτύου Άλφα στην πρόληψη της σχολικής διαρροής». Κινηματοθέατρο «Άστρον», Μενεμένη, 8 Μαΐου 2019.
- **Προφορική ανακοίνωση** στο 2ο Συνέδριο της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών Πανεπιστημίου Αιγαίου «Οι Κοινωνικές Επιστήμες σήμερα. Διλήμματα και προοπτικές πέρα από την κρίση». Τίτλος ανακοίνωσης: «Οι ανάγκες των γονιών που αναζητούν ατομική συμβουλευτική, σε περιβάλλον οικονομικής κρίσης». Μυτιλήνη, 6 – 9 Ιουνίου 2019.
- **Υποβολή άρθρου για δημοσίευση** στο επιστημονικό περιοδικό «Ψυχολογία» με τίτλο «Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης για τη διακοπή του καπνίσματος: Μια ποιοτική ερευνητική προσέγγιση».
- **Βιωματικό εργαστήριο** στην 12<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης «Πρόληψη: Επιστήμη και Τέχνη της Ζωής». Τίτλος εργαστηρίου: «Μια βραχεία παρέμβαση ψυχολογικής υποστήριξης για θέματα άγχους με βάση τη θεραπεία Gestalt». Ηράκλειο Κρήτης, 9 Νοεμβρίου 2019.
- **Συγγραφή και υποβολή άρθρου** στο περιοδικό «Ψυχολογία», της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρίας. Τίτλος άρθρου «Πιλοτικό Ομαδικό Πρόγραμμα Ψυχολογικής Υποστήριξης για τη Διακοπή του Καπνίσματος», Νοέμβριος 2019.
- **Εκδήλωση για τους μαθητές του 6<sup>ου</sup> Γυμνασίου Νικόπολης** με θέμα «Ας μιλήσουμε για τις εξαρτήσεις» στο πλαίσιο της εβδομάδας προληπτικών δράσεων του Δήμου Παύλου Μελά «Ραντεβού με τα παιδιά». Πολιτιστικό Κέντρο Χ. Τσακίρης, 11 Νοεμβρίου 2019.

## **ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ**

**Πραγματοποιήθηκαν: 151** νέες υποδοχές (17 για προβλήματα εξάρτησης, 134 για προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας)  
**24** τηλεφωνικές παραπομπές σε θεραπευτικές υπηρεσίες  
**218** συναντήσεις συμβουλευτικής  
**185** άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

### **Κατανομή νέων υποδοχών 2019 για συμβουλευτική ανά Δήμο**

33 νέες υποδοχές από Δήμο Αμπελοκήπων-Μενεμένης  
35 νέες υποδοχές από Δήμο Παύλου Μελά  
46 νέες υποδοχές από Δήμο Κορδελιού-Ευόσμου  
16 νέες υποδοχές από Δήμο Ωραιοκάστρου  
12 νέες υποδοχές από Δήμο Δέλτα  
9 νέες υποδοχές από Δήμο Χαλκηδόνας

### **Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:**

- **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη φορέων της πόλης:**  
Συναντήσεις Δικτύου Επιστημονικά Υπευθύνων Κέντρων Πρόληψης Κ.Μακεδονίας (18 Ιανουαρίου, 14 Ιουνίου 2019). Συνάντηση με στελέχη Διεθνούς Οργανισμού Μετανάστευσης (8 Φεβρουαρίου 2019). Συνάντηση με υπεύθυνους παιδικού σταθμού/νηπιαγωγείου Μικρός Μαέστρος (15 Φεβρουαρίου 2019). Συνάντηση με στελέχη ΤΟΜΥ Ευκαρπίας (5 Μαρτίου 2019). Συνάντηση με στέλεχος ΣΕΠ 1<sup>ου</sup> ΚΕΣΣΥ (8 Μαρτίου 2019). Συνάντηση με στελέχη 3<sup>ου</sup> Συστήματος Αεροπροσκόπων Αμπελοκήπων (9 Απριλίου 2019). Συνάντηση εποπτών πρακτικής άσκησης ΑΠΘ (20 Μαΐου 2019). Διαδικτυακή συνάντηση Επιστημονικά Υπευθύνων Κέντρων Πρόληψης Κ.Μακεδονίας με υπεύθυνους πρόληψης ΟΚΑΝΑ (18 Ιουλίου 2019). Συνάντηση με στελέχη ευρωπαϊκού προγράμματος Avior Project– «Δίγλωσσα υλικά για παιδιά μεταναστών στην Ευρώπη» (23 Μαΐου 2019). Συνάντηση με επισκέπτρια υγείας Ιατροπαιδαγωγικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Παπανικολάου (24 Σεπτεμβρίου 2019). Συνάντηση Επιστημονικά Υπευθύνων Κέντρων Πρόληψης Κ.Μακεδονίας με υπεύθυνο εκπαίδευσης ΟΚΑΝΑ (4 Οκτωβρίου 2019).
- **Ενημέρωση ιστοσελίδας και facebook**
- **Παραγωγή έντυπου υλικού** (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες)
- **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- **Τακτές οργανωτικές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**
- **Εποπτεία πρακτικής άσκησης** μεταπτυχιακής φοιτήτριας του Τομέα Σχολικής Ψυχολογίας του ΑΠΘ.
- **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Συμμετοχή δύο στελεχών σε ομάδα εποπτείας περιστατικών με τη χρήση εργαλείων ζωγραφικής, στο πλαίσιο ετήσιου εκπαιδευτικού προγράμματος, 10 ώρες, ΣΥΜΕΠΕ, Ιανουάριος – Μάιος 2019. Συμμετοχή ενός στελέχους στο σεμινάριο «Εκπαίδευση Ομοτίμων», Κέντρο Εκπαίδευσης ΟΚΑΝΑ, Θεσσαλονίκη, 31 Ιανουαρίου & 1 Φεβρουαρίου 2019. Συμμετοχή δύο στελεχών στην εκπαίδευση στο υλικό «Το δέντρο της γνώσης», Κέντρο Εκπαίδευσης ΟΚΑΝΑ, Θεσσαλονίκη, 18 & 19 Ιουνίου 2019. Συμμετοχή δύο στελεχών στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «Νευροβιολογία της Εξάρτησης», Παναγής, Κέντρο Εκπαίδευσης ΟΚΑΝΑ, Θεσσαλονίκη, 4-6 Σεπτεμβρίου 2019. Συμμετοχή δύο στελεχών στο 17<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων, ΕFTC, ΚΕΘΕΑ, ΑΡΓΩ, Κέντρο Πρόληψης «Σείριος», Α.Π.Θ., 16-19 Σεπτεμβρίου 2019. Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό σεμινάριο για την πιλοτική εφαρμογή του

προγράμματος «Το Σχολείο που Ονειρεύομαι», Κέντρο Εκπαίδευσης  
ΟΚΑΝΑ, Θεσσαλονίκη, 11 & 12 Οκτωβρίου 2019.



Κέννεντυ 32, 56121 Αμπελόκηποι  
Τηλ: 2310729090, Fax: 2310729091  
[www.diktioalpha.gr](http://www.diktioalpha.gr)  
e-mail: [info@diktioalpha.gr](mailto:info@diktioalpha.gr)