

## ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»

### ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2005

#### **ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~ 400 γονείς = 800 παιδιά**

**ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ** με θέματα «Επικοινωνία στην οικογένεια» ή «Γονέας και Έφηβος» (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 7-10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

- ✦ **Ομάδα** Γονέων με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Μενεμένης** (3 συναντήσεις για την ολοκλήρωση της Ομάδας που ξεκίνησε το προηγούμενο έτος). Συμμετείχαν 20 γονείς (Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2005).
- ✦ **Ομάδα** Γονέων με παιδιά στο Δημοτικό **Δήμου Αξιού**. Συμμετείχαν 30 γονείς (Απρίλιος-Ιούνιος 2005)
- ✦ **Ομάδα** Γονέων με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Αγίου Αθανασίου**. Συμμετείχαν 20 γονείς (Απρίλιος-Ιούνιος 2005).
- ✦ **Ομάδα** Γονέων με παιδιά προσχολικής ηλικίας **Δήμων Αμπελοκήπων, Σταυρούπολης, Μενεμένης**. Συμμετείχαν 10 γονείς. (Μάιος – Ιούνιος 2005).
- ✦ **Ομάδα** Γονέων με παιδιά στο Δημοτικό **Δήμου Ευόσμου**. Συμμετείχαν 12 γονείς (Μάιος-Ιούνιος 2005).
- ✦ **Ομάδα** Γονέων με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Αμπελοκήπων**. Συμμετείχαν 20 γονείς (Νοέμβριος 2005-Ιανουάριος 2006).
- ✦ **Ομάδα** Γονέων με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Ελευθερίου-Κορδελιού**. Συμμετείχαν 13 γονείς (Δεκέμβριος 2005-Φεβρουάριος 2006).
- ✦ **Ομάδα** Γονέων με παιδιά προσχολικής ηλικίας **Δήμου Σταυρούπολης**. Συμμετείχαν 15 γονείς (Δεκέμβριος 2005-Φεβρουάριος 2006).

#### **ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**

- Τρίωρη εισήγηση σε γονείς **Δημοτικού Σχολείου Γαλήνης Δήμου Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Η επικοινωνία γονέων – παιδιών», 50 γονείς, (Φεβρουάριος 2005).
- Τρίωρη εισήγηση σε γονείς **Γυμνασίου Βαθύλακου Δήμου Αγίου Αθανασίου** με θέμα: «Η επικοινωνία γονέων-μαθητών-καθηγητών στην πρόληψη βλαπτικών συμπεριφορών», 45 γονείς (Μάρτιος 2005).
- Δίωρη παρέμβαση σε **Δ.Σ. Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων Δημοτικών Σχολείων Δήμου Αξιού**, 15 γονείς, (Απρίλιος 2005).
- Τρίωρη εισήγηση σε γονείς **5<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων** με θέμα: «Προστατεύοντας το παιδί μας από επικίνδυνες συμπεριφορές όπως η χρήση ουσιών», 15 γονείς, (Απρίλιος 2005).
- Τρίωρη εισήγηση σε γονείς **2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων** με θέμα: «Προστατεύοντας το παιδί μας από επικίνδυνες συμπεριφορές», 10 γονείς, (Μάιος 2005).
- Τρίωρη εισήγηση σε γονείς σχολείων **Νεοχωρούδας Δήμου Καλλιθέας** με θέμα «Επικοινωνία στην Οικογένεια», 15 γονείς, (Ιούνιος 2005).
- Τρίωρη εισήγηση σε γονείς σχολείων **Πενταλόφου Δήμου Καλλιθέας** με θέμα «Επικοινωνία στην Οικογένεια», 30 γονείς, (Ιούνιος 2005).

- Τρίωρη εισήγηση σε γονείς σχολείων **Ν. Φιλαδέλφειας Δήμου Καλλιθέας** με θέμα «Επικοινωνία στην Οικογένεια», 30 γονείς, (Ιούνιος 2005).
- Τρίωρη εισήγηση σε γονείς **9<sup>ου</sup> & 12<sup>ου</sup> Δημοτικών Σχολείων και 7<sup>ου</sup> & 11<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείων Ευόσμου** με θέμα «Ο ρόλος του Γονέα και του Σχολείου στην πρόληψη των εξαρτήσεων», 50 γονείς, (Νοέμβριος 2005).

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.**

**Αποδέκτες: 250 εκπαιδευτικοί = 5000 παιδιά και νέοι**

### **A. ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς**, διάρκειας 16 ωρών, με τίτλο «Η πρόληψη στο Νηπιαγωγείο: Ακούγοντας το παιδί που βρίσκεται γύρω μας και μέσα μας», 23 νηπιαγωγοί (Φεβρουάριος-Μάρτιος 2005).

✦ **6 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις:** Δίωρες ανά δεκαπενθήμερο συναντήσεις με την ομάδα επιμορφωμένων δασκάλων που υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετέχουν 15 δάσκαλοι.

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους**, διάρκειας 25 ωρών, με τίτλο «Διαπροσωπικές Σχέσεις-Ψυχική Υγεία», 24 δάσκαλοι, (Σεπτέμβριος-Οκτώβριος 2005).

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο** για ήδη επιμορφωμένους νηπιαγωγούς, διάρκειας 12 ωρών, με τίτλο «Εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας ‘Ο κήπος με τις 11 γάτες’», 13 νηπιαγωγοί, (Δεκέμβριος 2005).

✦ **Επιμορφωτικό σεμινάριο για Διευθυντές Δημοτικών Σχολείων**, διάρκειας 9 ωρών, με τίτλο «Ο ρόλος του Διευθυντή στην Καλλιέργεια Σχέσεων Επικοινωνίας με τα Παιδιά και τους Εκπαιδευτικούς», 30 διευθυντές, (Δεκέμβριος 2005).

### **B. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές**, διάρκειας 16 ωρών, με τίτλο «Η σχέση του καθηγητή με το μαθητή», 22 καθηγητές (Μάρτιος – Απρίλιος 2005)

✦ **6 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις:** Τετράωρες ανά μήνα συναντήσεις με την ομάδα επιμορφωμένων καθηγητών που υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετέχουν 15 καθηγητές.

✦ **Ομάδα Εθελοντών Εκπαιδευτικών:** 7 τρίωρες συναντήσεις ανά μήνα, με εκπαιδευτικούς που, αφού ολοκλήρωσαν ένα κύκλο εκπαίδευσης, συνεχίζουν να συνεργάζονται με το Κέντρο Πρόληψης με στόχο την προώθηση προληπτικών πρακτικών στο σχολείο τους και κυρίως την ενίσχυση της συναισθηματικής σύνδεσης του παιδιού με το σχολείο, συμμετοχή 11 καθηγητών.

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές** Γυμνασίων, Λυκείων και ΤΕΕ, διάρκειας 26 ωρών, με τίτλο «Εκπαιδύοντας τους μαθητές στην Ψυχική Υγεία και στις Διαπροσωπικές Σχέσεις», 25 καθηγητές (Οκτώβριος 2005).

#### **✦ Βραχείες παρεμβάσεις – Εισηγήσεις ευαισθητοποίησης -**

- Τρίωρη εισήγηση σε **Διευθυντές και καθηγητές Γυμνασίων, Λυκείων και ΤΕΕ Δήμου Αγίου Αθανασίου** με θέμα «Η πρόληψη των εξαρτήσεων και ο ρόλος του εκπαιδευτικού», 70 άτομα (Φεβρουάριος 2005).

- **Συνάντηση εκπαιδευτικών και γονέων:** 3ωρη συνάντηση εκπαιδευτικών και γονέων που συμμετείχαν σε ξεχωριστά προγράμματα του Κέντρου Πρόληψης, με στόχο τη μεταξύ τους γνωριμία, τη συζήτηση για θέματα που αφορούν τα παιδιά τους και τη σχέση γονέα-εκπαιδευτικού. Η συζήτηση μαγνητοφωνήθηκε, αναλύθηκε ως προς το περιεχόμενό της και οδήγησε σε χρήσιμα συμπεράσματα για μελλοντικές παρεμβάσεις (13 Ιουνίου 2005).

## **ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ: Αποδέκτες ~ 400 Νέοι**

✦ **Ομαδικό εργαστήρι φωτογραφίας για έφηβους Δήμου Ωραιοκάστρου,** και δημιουργία έκθεσης φωτογραφίας με δουλειές των παιδιών, συνολικής διάρκειας 6 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων, με τη συμμετοχή 10 εφήβων, ηλικίας 13-14 ετών, (μετά από αίτημα της Ομάδας Εφήβων που ξεκίνησε το προηγούμενο έτος), (Μάρτιος-Μάιος 2005).

✦ **Δημιουργικό Εργαστήρι στο Δήμο Αμπελοκήπων** για παιδιά προεφηβικής ηλικίας (ΣΤ΄ τάξης Δημοτικού), διάρκειας 10 δίωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων με τίτλο «Παίζω, δημιουργώ, συζητώ», με τη συμμετοχή 12 παιδιών, (Φεβρουάριος-Απρίλιος 2005).

### ✦ **Βραχείες παρεμβάσεις σε νέους (εντός σχολικών ωρών)**

- **Εσπερινό Λύκειο Αμπελοκήπων:** Δίωρη παρέμβαση με θέμα «Συζητώντας για την πρόληψη της εξάρτησης», 25 σπουδαστές, (Φεβρουάριος 2005).
- **Γυμνάσιο Αγίου Αθανασίου:** 6 δίωρες συναντήσεις σε δύο τμήματα της Γ΄ τάξης, με στόχο τη συζήτηση θεμάτων που σχετίζονται με την εξάρτηση, τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων, τη συζήτηση των αιτιών της χρήσης και των εναλλακτικών λύσεων στις δυσκολίες. Συμμετείχαν 50 μαθητές, (Φεβρουάριος – Μάρτιος 2005).
- **Λύκειο Χαλκηδόνας:** Επίσκεψη μαθητών 1<sup>ης</sup> Λυκείου στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Συζητώντας για την πρόληψη της εξάρτησης», 18 μαθητές, (Απρίλιος 2005).
- **2<sup>ο</sup> Ενιαίο Λύκειο Ελευθερίου-Κορδελιού:** Δίωρη παρέμβαση με θέμα: «Συζήτηση για το επάγγελμα του ψυχολόγου», 12 σπουδαστές, (Απρίλιος 2005).
- **3<sup>ο</sup> ΤΕΕ Σταυρούπολης:** Επίσκεψη σπουδαστών του τμήματος βρεφονηπιοκόμων στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Συζητώντας για την πρόληψη της εξάρτησης», 19 σπουδαστές, (Απρίλιος 2005).
- **2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Μενεμένης:** Δίωρες παρεμβάσεις σε δύο τμήματα με θέμα: «Συζήτηση για το επάγγελμα του ψυχολόγου», 40 μαθητές (Απρίλιος 2005).
- **Ενιαίο Λύκειο Αμπελοκήπων:** Εισήγηση για το επάγγελμα του ψυχολόγου, Κινηματοθέατρο Δήμου Αμπελοκήπων, 60 μαθητές 1<sup>ης</sup> Λυκείου (Απρίλιος 2005).
- **Γυμνάσιο Νεοχωρούδας Δήμου Καλλιθέας:** Δίωρη παρέμβαση με θέμα: «Συζητώντας για την πρόληψη της εξάρτησης», 26 μαθητές, (Μάιος 2005).
- **5<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αμπελοκήπων:** 3 δίωρες συναντήσεις με την ΣΤ΄ τάξη, με στόχο τη συζήτηση για συμπεριφορές που βλάπτουν την υγεία, τις αιτίες της εξάρτησης και τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων. Συμμετείχαν 20 παιδιά, (Μάιος-Ιούνιος 2005).

- **Γυμνάσιο Δενδροποτάμου** Δήμου Μενεμένης: Τρίωρη παρέμβαση σε όλους τους μαθητές του σχολείου, μετά από αίτημα της Αντινομαρχίας Υγείας της Νομαρχίας Θεσσαλονίκης. Συμμετείχαν 80 παιδιά, (Οκτώβριος 2005).
- **Λύκειο Δενδροποτάμου** Δήμου Μενεμένης: 9 δίωρες συναντήσεις με τρία τμήματα της Γ' Λυκείου (3 δίωρα σε κάθε τμήμα), με στόχο τη συζήτηση για την εξάρτηση, τις αιτίες της, τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων και την προώθηση υγιών στάσεων απέναντι στη ζωή και τις δυσκολίες. Συμμετοχή ~100 παιδιών (Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2005).
- **3<sup>ο</sup> Λύκειο Ευόσμου:** 6 δίωρες συναντήσεις με δύο τμήματα της Γ' Λυκείου (3 δίωρα σε κάθε τμήμα), με στόχο τη συζήτηση για την εξάρτηση, τις αιτίες της, τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων και την προώθηση υγιών στάσεων απέναντι στη ζωή και τις δυσκολίες. Συμμετοχή ~ 40 παιδιών (Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2005).
- **2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Μενεμένης:** Δίωρη συνάντηση με τους μαθητές με στόχο την ενημέρωση για το επάγγελμα του ψυχολόγου και τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης, 40 μαθητές, (20 Δεκεμβρίου 2005).  
(Παρέμβαση εκτός σχολικών ωρών):
- **Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Δήμου Καλλιθέας:** Δίωρη συνάντηση με τα μέλη του Συμβουλίου με στόχο τη γνωριμία και τη δημιουργία πλαισίου συνεργασίας, 15 νέοι, Δημαρχείο Καλλιθέας (13 Οκτωβρίου 2005).

## **ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΑΣ**

**Πραγματοποιήθηκαν:** 20 υποδοχές για προβλήματα χρήσης ουσιών  
25 υποδοχές για άλλα προβλήματα ψυχικής υγείας  
50 δίωρες συναντήσεις συμβουλευτικής  
12 τηλεφωνικές παραπομπές

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ ΦΟΡΕΩΝ**

### **ΗΜΕΡΙΔΕΣ**

✦ Εισήγηση, σε ημερίδα της Ένωσης Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων Δήμου Ευόσμου με θέμα «Επικοινωνία στην οικογένεια – Ο κορμός της Πρόληψης», Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Ευόσμου, (20 Απριλίου 2005).

✦ Εισήγηση και Βιωματικό Εργαστήρι σε ημερίδα του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Ανατολικής Θεσσαλονίκης, της ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ Α.Ε., υπό την αιγίδα της Νομαρχίας Θεσσαλονίκης, με γενικό θέμα: «Συμβουλευτική γονέων: Σύγχρονες προσεγγίσεις και προβληματισμοί». Θέμα εισήγησης και εργαστηρίου: «Η σχέση μεταξύ γονέα και εκπαιδευτικού», Αίθουσα Νομαρχιακού Συμβουλίου Νομαρχίας Θεσσαλονίκης, (20 Μαΐου 2005).

✦ Εισήγηση σε ημερίδα της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης με θέμα: «Μαθησιακές δυσκολίες. Παιδιά με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες στο Νηπιαγωγείο και στο Δημοτικό Σχολείο», Μονή Λαζαριστών, (16 Ιουνίου 2005).

✦ Εισήγηση σε ημερίδα της Αντινομαρχίας Υγείας της Νομαρχίας Θεσσαλονίκης και του Δήμου Μενεμένης με θέμα «Ναρκωτικά», Πνευματικό Κέντρο Δενδροποτάμου, (24 Οκτωβρίου 2005).

✦ Συντονισμός συζήτησης σε ημερίδα του Κέντρου Πρόληψης «Πυξίδα» και της Αναπτυξιακής Α.Ε. Βορειοδυτικής Θεσσαλονίκης για τους εκπροσώπους της

τοπικής αυτοδιοίκησης, με τίτλο «Ας μιλήσουμε επί της ουσίας. Η αντιμετώπιση της χρήσης ναρκωτικών – μια υπόθεση που μας αφορά», Πολιτιστικό Κέντρο Συκεών, (9 Δεκεμβρίου 2005).

#### **ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

✦ **Εκδήλωση** 4 ωρών για όλα τα Δημοτικά Σχολεία που συμμετείχαν και ολοκλήρωσαν πρόγραμμα πρόληψης υπό την εποπτεία του Δικτύου Άλφα με τη συνεργασία της Διεύθυνσης Π.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης. Στην εκδήλωση παρουσιάστηκαν εργασίες των παιδιών (πόστερ, θεατρικά δρώμενα). Το πρόγραμμα πρόληψης είχε τίτλο «Ένα παιδί μαθαίνει να προστατεύει τον εαυτό του» και υλοποιήθηκε στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ ΙΙ. Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Ευόσμου, 26 Μαΐου 2005.

✦ **Εκδρομή** στη λίμνη Κερκίνη για τους δασκάλους που συμμετείχαν στο πρόγραμμα πρόληψης «Ένα παιδί μαθαίνει να προστατεύει τον εαυτό του», σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Π.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης, 16 Ιουνίου 2005.

✦ Συμμετοχή με ενημερωτικά έντυπα **στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης**, στο περίπτερο του Υπουργείου Υγείας, σε συνεργασία με την Υπηρεσία Παρακολούθησης των Κέντρων Πρόληψης Β. Ελλάδος του ΟΚΑΝΑ, (10-18 Σεπτεμβρίου 2005).

#### **ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (26 ΙΟΥΝΙΟΥ)**

- Στο **Δήμο Ελευθερίου-Κορδελιού**: Περίπτερο με ενημερωτικό υλικό σε εκδήλωση του Δήμου, Πνευματικό Κέντρο Ελευθερίου-Κορδελιού, 23 Ιουνίου 2005.
- Στο **Δήμο Αμπελοκήπων**: Εκδήλωση για νέους, με δημιουργικές δραστηριότητες (αναρρίχηση, τοξοβολία, γκράφιτι), ενημερωτικά περίπτερα κοινωνικών φορέων, ροκ συναυλία, Γήπεδο Φιλίππου, 26 Ιουνίου 2005.
- Στο **Δήμο Αξιού**: Περίπτερο με ενημερωτικό υλικό σε εκδήλωση του Δήμου, 2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κυμίνων, 27 Ιουνίου 2005.

#### **Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:**

- ❖ Παραγωγή έντυπου υλικού (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσσες)
- ❖ Αξιολόγηση προγραμμάτων πρόληψης
- ❖ Συναντήσεις Δικτύωσης με τα Κέντρα Πρόληψης της Κεντρικής Μακεδονίας
- ❖ Αρθρογράφηση και Δελτία Τύπου για τοπικά περιοδικά και εφημερίδες
- ❖ Συγγραφή πρωτότυπων κειμένων για την πληρέστερη επιμόρφωση των ανθρώπων που συμμετέχουν στα προγράμματα
- ❖ Συναντήσεις με εκπροσώπους φορέων της πόλης
- ❖ Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης
- ❖ Τακτές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας